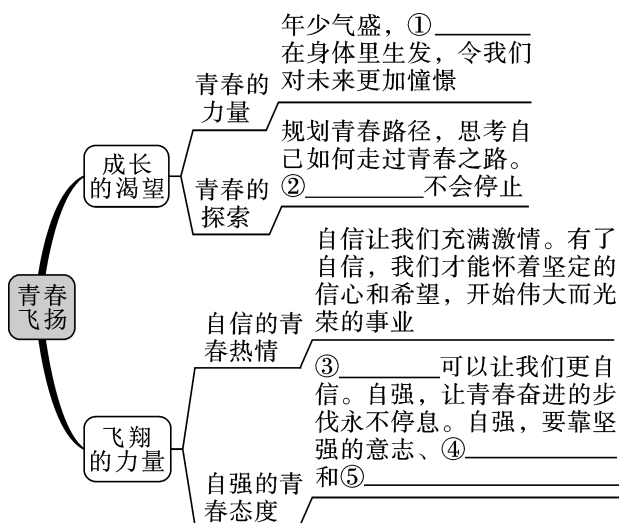


第三课 青春的证明

课时① 青春飞扬

预习速填



【答案】①青春的力量 ②青春的探索 ③自强 ④进取的精神 ⑤不懈的坚持

课时达标

1. 我们年轻, 便拥有宝贵的青春年华。我们要好好把握青春, 不要白白浪费宝贵的青春时光。朋友, 让我们从东方初升的太阳中寻找节奏, 从葱绿的森林中寻找未来, 从洪亮的鸡鸣中寻找韵律——这就是青春的颂歌。这段话给我们的启示是 (D)

①我们要珍惜青春, 为青春歌唱、为青春喝彩 ②青春是美好的, 充满了对成长的渴望 ③青春是美好的, 青春的探索不会停止 ④拥有了青春, 就拥有了无忧无虑的未来

- A. ①③④ B. ①②④
C. ②③④ D. ①②③

【解析】本题考查学生对青春的理解和认识。青春充满了激情, 充满了活力, 充满了对成长的渴望, 我们要珍惜青春, ①②说法正确; 面对青春, 每个人会有不同的憧憬, 形成不同的理想, 规划青春路径, 思考自己如何走过青春之路, 青春的探索不会停止, ③说法正确; 生活中既有烦恼也有快乐, 未来不可能是无忧无虑的, ④说法错误。①②③说法正确, 故本题选 D。

2. 有人问居里夫人, 成才的诀窍在哪里? 居里夫人肯定地回答: “恒心和自信心, 尤其是自信心。”这句话告诉我们一个怎

样的道理

(A)

①青春的探索需要自信, 自信让我们充满激情 ②只要有自信心, 就没有干不成的事情 ③只要有自信心, 没有专业知识也可以获得成功 ④怀着坚定的信心和希望, 有利于激发潜能与活力

- A. ①④ B. ①③
C. ①②④ D. ②③

【解析】本题考查自信的相关知识。青春的探索需要自信, 自信让我们充满了激情, 有了自信, 我们才能怀着坚定的信心和希望, 激发潜能与活力, ①④说法正确; ②只要有自信心, 就没有干不成的事情, 夸大了自信的作用; ③说法错误, 成功需要专业知识。故本题选 A。

3. “天行健, 君子以自强不息。”“眼前多少难甘事, 自古男儿当自强。”这些古语告诉我们 (A)

- A. 青少年要有自强不息的精神, 让青春奋进的步伐永不停息
B. 青少年只要自强就一定能实现自己的理想
C. 每个男孩都拥有坚强的意志, 能不断战胜自我
D. 青春带来的只有苦难和怅然若失

4. 一位哲人说过: “苦难并不可怕, 可怕的是没有奋斗的目标, 或者是经常改变奋斗的目标。”这句话给我们的启示是 (B)

①只要经历苦难就能实现奋斗目标 ②矢志不渝地追求理想, 是自强者成功的秘诀 ③青春的探索需要自信, 要能坚定自己前进的方向 ④一个人只要及时改变目标就一定能够取得成功

- A. ①② B. ②③
C. ①②④ D. ②④

5. 青春的探索需要自信。自信让我们充满激情。对于自信, 下列说法正确的有 (B)

①自信是一种感觉, 有了这种感觉, 我们才能怀着坚定的信心和希望 ②自信的人有勇气交往与表达, 有信心尝试与坚持 ③只要自信, 就能拥有飞翔的翅膀, 从而必定取得成功 ④自信的人能够展现优势与才华, 获得更多的实践机会与创造可能

- A. ①②③ B. ①②④
C. ①③④ D. ①②③④

必背考点

1. 激荡的青春活力

年少气盛, 青春的力量在身体里生发, 令我们对未来更加憧憬。面对青春, 每个人会有不同的憧憬, 形成不同的理想, 规划青春路径, 思考自己如何走过青春之路。青春的探索不会停止。

2. 自信的青春热情

青春的探索需要自信。自信让我们充满激情。有了自信, 我们才能怀着坚定的信心和希望, 开始伟大而光荣的事业。自信的人有勇气交往与表达, 有信心尝试与坚持, 能够展现优势与才华, 激发潜能与活力, 获得更多的实践机会与

创造可能。

3. 自强的青春态度

自强可以让我们更自信。自强, 让青春奋进的步伐永不停息。不断克服自己的弱点, 战胜自己、超越自己, 是自强的重要内容。自强, 要靠坚强的意志、进取的精神和不懈的坚持。

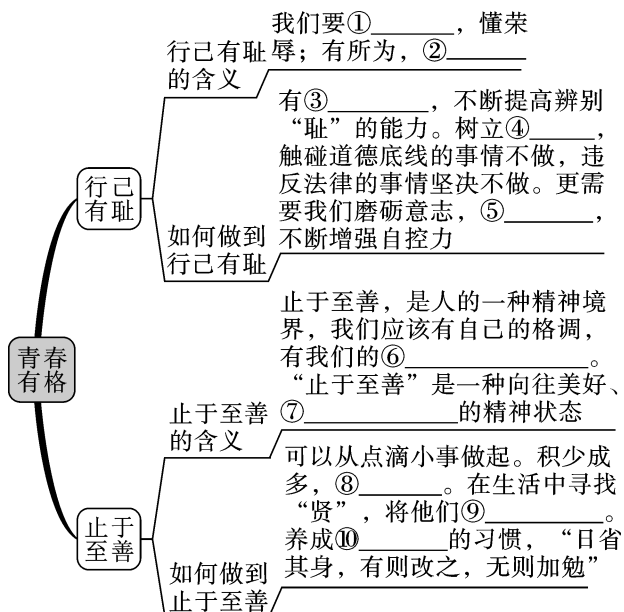
4. 如何给青春插上飞翔的翅膀

对于步入青春的我们, 有很多梦想等着我们去实现, 美好的未来需要我们去创造。激荡的青春活力, 自信的青春热情, 自强的青春态度, 给我们插上飞翔的翅膀, 助力青春成长!



课时② 青春有格

预习速填



【答案】①知廉耻 ②有所不为 ③知耻之心 ④底线意识
⑤拒绝不良诱惑 ⑥“至善”追求 ⑦永不言弃 ⑧积善成德
⑨作为榜样 ⑩自我省察

课时达标

- 孔子说“行己有耻”，朱熹说“人有耻，则能有所不为。”这些话告诉我们 (C)
①有了羞耻心，我们会为自己的不当行为感到难为情 ②有了羞耻心，我们就可以为所欲为 ③有了羞耻心，我们做错了事会感到惭愧 ④有了羞耻心，我们懂得有所为，有所不为
A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④
- 在社会生活中存在许多规则，下列规则不需要我们青少年遵守的是 (B)
A. 不说谎，不欺骗
B. 不计一切，勇救落水者
C. 遵纪守法，不伤害别人
D. 相互尊重，信守承诺
- 卢梭在其《忏悔录》中，以诚实、坦率的态度和深刻的内省，对其生活中违背道德良心的小事披露无疑。多年之后，一想起这些往事，他的心仍隐隐作痛。这表明 (B)
①做人要有羞耻之心，有助于我们改正自己不恰当的行为

必背考点

1. 怎样做到“止于至善”

每个人都可以从点滴小事做起。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”积少成多，积善成德。“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”在生活中寻找“贤”，将他们作为榜样。榜样不仅是一面镜子，而且是一面旗帜。好的榜样昭示着做人、做事的基本态度，激发我们对人生道路和人生理想的思考，给予我们自我完善的力量。善于寻找好的榜样，向榜样学习、汲取榜样的力量，我们的社会、我们的国家就会变得更加美好。

②要真诚地面对自我，知廉耻，懂荣辱 ③一个人有缺点并不可怕，不需要反省和自责 ④要不断提高辨别“耻”的能力，在行动之前，审查愿望；在行动之中，监督调节；在行动之后，反思效果与影响

A. ①②③ B. ①②④ C. ②③④ D. ①③④

- 青少年社会阅历少，身心发展不成熟，做事容易虎头蛇尾，见异思迁。在生活中，部分青少年很容易受不良诱惑的影响，养成不良品行。所以青少年 (D)

①磨砺意志不是一朝一夕的事，应该等长大后再锻炼意志

②可以无视自己的缺点、错误，敢于尝试和冒险 ③要“行己有耻”，拒绝不良诱惑，不断增强自控力 ④更需要在日常生活中严格锻炼自己，增强“我不要”的力量

A. ①③ B. ①② C. ②④ D. ③④

【解析】“行己有耻”，需要我们磨砺意志，抵制不良诱惑，不断增强自控力，③④说法正确；我们从小就要树立自觉磨砺坚强意志的意识，主动锻炼自己，①说法错误；在生活中我们要不断反省自己的行为，改正缺点，不断完善自己，②说法错误。故本题选D。

- “勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”这句古训至今仍有深刻的现实意义。这句话启示我们 (B)

①每个人都可以从点滴小事做起，践行美德 ②预防违法犯罪要从小事做起，从现在做起 ③做点错事没关系，尽量不做小的好事 ④积少成多，积善成德

A. ①②③ B. ①②④ C. ②③④ D. ①③④

- 蒋老师在小郑的毕业留言中写道：“你的聪明勤奋让我佩服，若能克服粗心的缺点，你将收获更多的掌声！”小郑看到后，对照自己学习生活中的不足，明确了努力的方向。这启发我们在日常的学习和生活中要 (A)

①养成慎独和自我省察的习惯 ②检视自己的不足，端正自己的行为 ③日省其身，有则改之无则加勉 ④多与他人作比较，向他人看齐

A. ①②③ B. ①③④ C. ②③④ D. ①②④

【解析】本题考查“止于至善”的相关知识。“止于至善”要求我们养成自我省察的习惯，“日省其身，有则改之，无则加勉”，①②③说法正确；④多与他人作比较，向他人看齐的说法错误，因为他人的做法不一定是正确的，对于他人的优点要学习，缺点则要引以为鉴，我们要在生活中寻找“贤”，将他们作为榜样。故本题选A。

- 雷锋说：“不经风雨，长不成大树；不受百炼，难以成钢，迎着困难前进，这是我们青少年成长的必由之路。”对雷锋的话，理解正确的是 (D)

A. 随着年龄的增长，意志自然会越来越坚强

B. 现在学习、生活条件都不错，无须意志的帮助

C. 磨炼意志是过去的事，现在没有必要

D. 青春需要我们去经历，去体验，在学习中成长，在成长中收获

“止于至善”要求我们养成自我省察的习惯，“日省其身，有则改之，无则加勉”。检视自身的不足，不盲目自责，积极调整自己，通过自省和慎独，端正自己的行为，“止于至善”。

2. 青春有格，青春的我们如何证明自己

青春的我们，乐于实践，敢于尝试，希望证明自己；但青春并不意味着肆意放纵，总有一些基本规则不能违反，一些基本界限不能逾越。

青春，需要我们去经历，去体验。以修身为本，行走在“止于至善”的路上，在学习中成长，在成长中收获，是对青春最好的证明。

综合提升训练

第三课 青春的证明

基础闯关

1. 放飞我们的理想,开始我们的青春之旅!勇敢的水手要出发了,在出发前准备带些什么?你的选择是 (D)

①带上我的青春活力,不断去探索美妙的青春 ②带上我的美好梦想,让它时刻激励我 ③带上自信的青春热情,敢于迎接挑战 ④带上自强的青春态度,不断超越自我

- A. ①②③ B. ②③④
C. ①④ D. ①②③④

2. 漫画中的同学 (A)



①存在自卑心理,丧失了信心和希望 ②学习受到影响,难以激发青春的潜能与活力 ③应相信自己,勇敢尝试,树立自信心 ④不应当在乎别人的任何看法和评价

- A. ①②③ B. ①③④
C. ①②④ D. ②③④

3. “没有成功,人生便暗淡无光;没有自信,人们便失去成功的可能;失去自信,就像一把潮湿的火柴,永远点不燃成功的火焰。”自信如此重要,是因为 (A)

①自信使人勇敢,让我们充满激情 ②自信使人有克服困难的勇气和自强不息的力量 ③自信能使人发挥自己的潜能 ④相信自己,勇敢尝试就一定能获得成功

- A. ①②③ B. ①②④
C. ②③④ D. ①③④

4. 哥白尼写《天体运行论》用了36年,歌德写《浮士德》用了60年,司马迁写《史记》用了19年,徐霞客写《徐霞客游记》用了34年。这说明 (B)

A. 时间就是财富,时间越长,成就越大
B. 成功需要坚强意志去孕育
C. 一个人经历的挫折越多,就会变得越坚强
D. “笨鸟先飞”,不聪明的人只能多努力

5. 奥巴马在自传《我父亲梦想》里有这样一段回忆:“我在十几岁的时候是个瘾君子。当时,我与任何一个绝望的男青年一样,不知道生命的意义何在。”然而,奥巴马没有一直放纵下去,而是痛改前非,迷途知返。奥巴马的故事告诉我们 (B)

①具有自强心理品质的人能不断克服惰性、战胜自我 ②每个人最大的敌人就是同龄人 ③要磨砺坚强的意志,努力克服自己的弱点 ④要少看自己的缺点,多看自己的优点

- A. ①② B. ①③ C. ③④ D. ②④

【解析】奥巴马的故事告诉我们:一个人必须战胜自己的弱点和不足,①③理解正确;一个人最大的敌人不是别人,而是自己,只有战胜自己的弱点才能获得自立的人生,②说法错误;一个人要全面地看待自己,既要看到自己的优点和长处,又要看到自己的缺点和不足,④说法错误。故本题选B。

6. 青春是蓝色的,像美丽的晴空,像迷人的海洋,深远辽阔,富于幻想;青春是绿色的,像滴翠的青竹,充满无限生机和活力;青春是红色的,像初升的太阳。朝气蓬勃,充满希望;青春是彩色的,拥有了它,便拥有了七彩人生。下列对青春的理解错误的是 (C)

A. 青春的我们拥有无尽的遐想,青春的探索不会停止
B. 自信的青春热情,自强的青春态度助力青春成长
C. 青春是生命的春天,要把握住美好的时光及时享乐
D. 青春梦想,是未来真实的投影,要敢于追逐和实现梦想

【解析】本题考查青春飞扬的相关知识,属于逆向选择题。C选项“及时享乐”的说法错误,我们应勇于追逐和实现梦想。故本题选C。

7. 青春是一种令人艳羡的资本,凭着健壮的体魄,你可以支撑起一方蔚蓝的天空,凭着旺盛的精力,你可以开垦出一片神奇的土地,凭着巨大的潜力,你可以变得出类拔萃,让人刮目相看。这句话告诉我们 (C)

①青春的幸福是伴随着青春自然而来的,不需要我们的付出
②青春的美丽需要我们的辛勤耕耘,美好的未来需要我们创造
③激荡的青春活力,自信的青春热情,会助力青春成长
④青春的我们充满对未来的憧憬,应该放飞自己的梦想

- A. ①②③ B. ①③④
C. ②③④ D. ①②④

8. “人无耻,无自立。”对这句话的理解错误的是 (D)

①有羞耻心的人会节制自己的行为,过有尊严的生活 ②自尊心和羞耻心没有联系 ③人要没有任何羞耻之心才能自立 ④没有羞耻之心就不能独立

- A. ①②③ B. ①③④
C. ①②④ D. ②③④

9. 孔子说:“见贤思齐焉,见不贤而内自省也。”这表明,做人应 (D)



①加强自己的道德修养,堂堂正正做人 ②树立正确的是非善恶观,不断完善自我 ③选择善良正义的人作为楷模,向



榜样学习 ④养成自我省察的习惯,“止于至善”

A. ①③④

B. ①②④

C. ②③④

D. ①②③④

10. 小辉一直很推崇两则名言,一则是苏格拉底的“认识自己,方能认识人生”,另一则是老子的“知人者智,自知者明”。这两句话共同告诉你的道理是 (B)

A. 人生的价值在于正确认识自己
B. 正确认识自己,才可能活得精彩
C. 只有自己才能解读、认识自我
D. 要用发展的眼光认识自己

【解析】人生的价值在于奉献而不仅仅在于正确认识自己,A说法错误;题干中两则名言都强调了认识自我的重要意义,说明正确认识自我是智慧的表现,能帮助我们更好地认识人生,让我们的人生更加精彩,B项符合题意;认识自我的途径不仅仅只有通过自己才能实现自我认知,C项说法过于绝对,错误;题干中主要体现的是认识自我的意义,与要用什么方法认识自己无关,D项错误。故正确答案选B。

11. 《“雷锋精神”五十年演进史》一文写道:“20世纪60年代:雷锋=真善美;70年代:雷锋=爱憎分明;80年代:雷锋=钉子精神;90年代:雷锋=爱岗敬业。21世纪:雷锋=?”你认为下列人物能解释这个“?”的有 (C)

①数十年在天安门广场捡垃圾的刘玉珍老人 ②发现大火时没有独自逃生,而是逐一拍开邻居房门的12岁小姑娘夏娟
③任劳任怨,不离不弃,带着养母上大学的孟佩杰 ④面对被两车碾压的2岁女童小悦悦,事不关己,漠然而去的路人
A. ① B. ①②
C. ①②③ D. ①②③④

能力提升

12. “自古雄才多磨难”“千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金。”这些话告诉我们 (C)

①每个人都有优点和长处,大家经过努力都能成才 ②要自觉培养坚持不懈、积极进取的精神 ③人生难免有挫折,要树立坚强的意志 ④自强,要靠坚强的意志、进取的精神和不懈的坚持
A. ①③④ B. ①②④
C. ②③④ D. ①②③

【解析】本题考查自强的相关知识。“自古雄才多磨难”“千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金。”体现的是生活当中难免有挫折,我们要自觉培养自强的品质,发挥永不放弃、积极进取的精神,②③说法正确;自强,要靠坚强的意志、进取的精神和不懈的坚持,④说法正确;①不符合题意,且“大家经过努力都能成才”的说法有误。故本题选C。

13. 冲入滚滚车流救下受伤女子的烟台女孩刁娜、在珠江边勇救落水女子的菏泽小伙牛作涛、义务“反扒”40多年,被誉为“农民神捕”的六旬村民朱守营……被这些“山东好人”的大

爱感动后,你肯定也会做到

(D)

①无论何时何地,都要坚守助人为乐、与人为善的道德要求
②寻找机会,只做有益于社会的大事,彰显自己的人生价值
③把雷锋精神落实在日常行为之中 ④参加志愿服务活动,在奉献中体验快乐

A. ①②③

B. ②③④

C. ①②④

D. ①③④

【解析】材料展现的是道德模范的力量,这些“山东好人”的行为体现了他们在生活中不断践行助人为乐、与人为善的美德,把雷锋精神落实在日常行为之中,大爱无私,在奉献中体验快乐,①③④说法正确;“止于至善”是一种崇高的精神境界,我们在生活中要寻找“贤”的榜样,同时自身要懂得积少成多、积善成德,而不是说只做大事,不做小事,②说法错误。故本题选D。

14. “梅须逊雪三分白,雪却输梅一段香”“尺有所短,寸有所长”,给我们的启示是 (B)

①人各有长处和短处,但都有可取之处 ②善于学习他人的优点,汲取榜样的力量 ③养成自我省察的习惯,检视自己的不足 ④要多看自己的长处,少看自己的短处

A. ①②④

B. ①②③

C. ①③④

D. ②③④

【解析】“梅须逊雪三分白,雪却输梅一段香”“尺有所短,寸有所长”这两句话指的是人各有长处和短处,我们要懂得养成自我省察的习惯,检视自己的不足;同时也要善于学习他人的优点,汲取榜样的力量,①②③说法正确;人要全面认识自己,既要看到自己的长处,也要看到自己的短处,而不是多看自己的长处,少看自己的短处,④说法错误。故本题选B。

15. 生活赋予我们一份巨大且无限宝贵的礼品,这就是青春。青春充满着力量,充满着期待、志愿,充满着求知和斗争的志向。一位少年跋涉在人生的道路上,到了一个渡口的时候,他们已经拥有了“自尊”“自信”“自立”“自强”“美丽”“金钱”“荣誉”七个背囊,当渡船行至江中,风起浪涌,险象环生时艄公要求少年必须丢掉一个背囊。少年稍加思索,把“自信”抛入水中。

你认为少年的做法是否妥当?为什么?

【答案】少年的做法不妥当。青春的探索需要自信。自信让我们充满激情。有了自信,我们才能怀着坚定的信心和希望,开始伟大而光荣的事业。自信的人有勇气交往与表达,有信心尝试与坚持,能够展现优势与才华,激发潜能与活力,获得更多的实践机会与创造的可能。

16. 自尊知耻是个人良好品德素质的重要组成部分,是中华民族传统美德的重要内容。在我们的生活中,有些人会因为缺乏羞耻之心而做出有损公德和自己人格的事情。

(1)能举出一些这样的例子吗?

▲随地吐痰、乱扔垃圾

▲_____。

▲_____。

【答案】略。(开放性题目,言之成理即可)

(2)我们应怎样去改变这些行为,做到“行己有耻”?

【答案】①有知耻之心,不断提高辨别“耻”的能力。②树立底线意识,触犯道德底线的事情不做,违反法律的事情坚决不做。③需要我们磨砺意志,拒绝不良诱惑,不断增强自控力。

中考在线

17. (2016·江苏苏州)低估自己消极无为并不是美德,而是一种罪恶。人们之所以不能发掘出自身的巨大潜能,很大原因是因为缺乏 (C)

A. 自大 B. 自理 C. 自信 D. 自卑

【解析】本题考查自信的相关知识。“低估自己消极无为”是缺乏自信的具体表现,缺乏自信又影响着一个人潜力的发掘,故本题选 C。

18. (2016·山东日照)平日沉默寡言的岳阳同学在今天的数学课上提出一个新颖的解题方法,老师和同学们不由自主地为她鼓掌,她感受到了别人对自己的认可和欣赏。自此以后,她的发言越来越踊跃,性格越来越阳光。这表明 (C)

①自尊和被人尊重都是快乐的 ②她陷入了虚荣的误区

③自信是成功的基石 ④告别自卑就能走向成功

A. ①② B. ②③ C. ①③ D. ③④

【解析】本题考查自尊的相关知识。②与题意无关,排除,④说法错误,岳阳感受到别人对自己的认可和欣赏,她的内心是快乐的,性格越来越阳光,说明她变得更加自信。①③符

合题意,故选 C。

19. (2016·山东日照)马云在回忆自己的创业经历时说:“当你不去旅行,不去冒险,不去拼一份奖学金,不过没试过的生活,整天挂着 QQ,刷着微博,逛着淘宝,玩着网游,干着我 80 岁都能做的事,你要青春干嘛?”这告诉我们 (D)

A. 青春是美好的,要尽情享受不要留下遗憾

B. 青春是矛盾的,要促进生理和心理相协调

C. 青春是喜悦的,莫因烦恼而感到悲观失望

D. 青春是短暂的,要珍惜青春创造美好人生

20. (2015·山东济宁)品读人生经典

20 世纪 60 年代,加拿大工学院的毕业生在设计桥梁的时候,由于计算不精确,致使完工后的桥梁倒塌,造成巨大的经济损失,也使这所学校蒙受了巨大的耻辱。校方为了让学生汲取教训,花重金买下了这座桥梁的钢铁,做成一个个戒指,名为“耻辱戒指”。每位学生毕业时都会得到这样一枚戒指,戴在手上。

长期以来,这枚“耻辱戒指”始终戴在所有加拿大工学院毕业生的手上,“耻辱戒指”成为他们工作严谨认真的不懈动力。他们谨记“耻辱戒指”的教训,对工作一丝不苟,兢兢业业,取得了许多非凡的成就,为学校争得了无数荣誉,赢得了社会的赞誉和尊重。

一枚小小的“耻辱戒指”给加拿大工学院的毕业生们带来了什么?结合材料,分析他们为什么赢得了社会的赞誉和尊重。

【答案】自尊。①他们谨记“耻辱戒指”的教训,维护自尊,知荣辱,讲自爱。②他们对工作一丝不苟,兢兢业业,积极向上。③他们取得了非凡的成就,为学校争得了荣誉,赢得了社会的赞誉和尊重。