

第 11 课 西汉建立和“文景之治”



一、西汉的建立

【名词析义】

1. 汉高祖:汉太祖高皇帝刘邦(前 256 年冬月二十四—前 195 年四月二十五),沛丰邑中阳里人,汉朝开国皇帝。公元前 202 年 2 月 28 日,刘邦于定陶汜水之阳即皇帝位,定都长安,史称西汉。

他登基后,一面消灭异姓诸侯王,裂土分封九个同姓诸侯王;另一面建章立制并采用休养生息之宽松政策治理天下,让士兵复员归家,豁免其徭役,重农抑商,恢复残破的社会经济,稳定封建统治秩序。不仅安抚了人民,也促成了汉朝雍容大度的文化基础。对匈奴采取和亲政策,开放与匈奴之间的关市,以缓和双方的关系。

公元前 195 年,刘邦因讨伐英布叛乱,被流矢射中,其后病重不起,同年崩,庙号太祖,谥号高皇帝。毛泽东评价刘邦是“封建皇帝里边最厉害的一个”。

2. 西汉:公元前 202 年—公元 8 年 12 月,又称前汉,与东汉合称汉朝,是继秦朝之后的大一统王朝,共历十四帝及一位傀儡皇太子孺子婴,共延续 210 年。

【阅读指导】

(一)阅读教材,用关键词填空。

3. 刘邦打败了项羽,统一了全国,于公元前 202 年建立汉朝,定都 长安,史称 西汉,刘邦就是 汉高祖。
4. 由于秦朝的残暴统治和秦末的战乱,社会生产遭到严重破坏。西汉建立之初,人民流离失所,人口锐减,大片的 土地荒芜,人民得

不到温饱。如何恢复和发展 社会生产,巩固新的王朝,成为汉初统治者面临的首要问题。

(二)阅读教材,回答问题。

5. 西汉是什么时候由谁建立的? 建立之初国家的景象如何?

公元前 202 年。刘邦。社会生产遭到严重破坏,到处是残破荒凉的景象,人民流离失所,人口锐减,大片的土地荒芜,人民得不到温饱。

二、休养生息政策

【名词析义】

1. 休养生息政策:有安定人民生活,使国家经济力量得到恢复和发展等意思;国家大动荡或大变革以后,减轻人民负担,安定生活,发展生产,恢复元气。秦末农民战争、楚汉之争,导致汉初生灵涂炭,与北方匈奴军事力量对比不占优势,急需时间休养生息,重建家园,所以实行这一政策。
2. 轻徭薄赋:减轻徭役,降低赋税。东汉时班固在《汉书·昭帝纪》中记载:“海内虚耗,户口减半,光知时务之要,轻徭薄赋,与民休息。”

【阅读指导】

(一)阅读教材,用关键词填空。

3. 为了巩固政权和稳定社会局势,汉高祖吸取秦朝因暴政导致速亡的教训,采取了 休养生息 政策。他下令“兵皆罢归家”,让士兵还乡务农,并将那些因战乱、饥荒而成为奴婢的人释放为 平民,以增加农业劳动力。为鼓励人们致力农业生产,汉高祖采取 轻徭薄赋 的政策,减轻农民的赋税,相应地减免徭役及兵役。
4. 汉高祖死后,继任的统治者继续实行休养生息政策,注重 农业生产,使汉初的经济逐渐得以 恢复和发展,社会局势稳定下来。

(二)阅读下列材料,回答问题。

5. **材料** 由于秦朝的残暴统治和秦末的战乱,社会生产遭到严重破坏。西汉建立之初,人民流离失所,人口锐减,大片的土地荒芜,一片萧条,“自天子不能具醇駟(四匹相同颜色的马驾车)”,而将相或乘牛车。

据材料,汉高祖和汉初的其他统治者采取了什么措施来改变这种现象?

吸取秦亡的教训,“兵皆罢归家”,让士兵还乡务农,减轻农民的徭役、兵役和赋税负担,注重发展农业生产。

三、“文景之治”

【名词析义】

1. “文景之治”:西汉文帝、景帝统治时期出现的治世。

汉初,因多年战乱导致社会经济凋敝,汉廷推崇黄老之术,采取休养生息的政策。

汉文帝二年和十二年分别两次“除田租税之半”,文帝十三年,还全免田租。同时,对周边敌对国家也不轻易出兵,维持和平,以免耗损国力。

汉文帝生活十分节俭,宫室内衣服没有增添,衣不曳地,车类也没有添,帷帐不施文绣,更下诏禁止郡国贡献奇珍异物。因此,国家的开支有所节制,贵族官僚不敢奢侈无度,从而减轻了人民的负担。

文景二帝十分重视农业,曾多次下令劝课农桑,鼓励农民生产;奖励努力耕作的农民,劝解百官关心农桑;每年春耕时,还亲自下地耕作,给百姓做榜样。

“文景之治”是中国历史上经济文化发展水平最高的盛世之一。“文景之治”也为后来汉武帝征伐匈奴奠定了坚实的物质基础。

2. “以德化民”:以恩惠来感化百姓,让百姓服从,与此相对的是用武力和镇压使百姓服从。一般多为旧时帝王或官员对平民的统治手段。文景时期,重视“以德化民”,使社会安定,百姓

逐渐富裕起来。到景帝后期,国家的粮仓充实起来了,府库里的大量铜钱多年不用,以至于穿钱的绳子烂了,散钱多得无法计算。

【阅读指导】

(一)阅读教材,用关键词填空。

3. 西汉王朝到了 汉文帝 和 汉景帝 时期,继续推行休养生息政策。他们注重农业生产,提倡 以农为本,要求各级官吏关心农桑,并进一步减轻赋税和徭役,把田租减到 三十税一,同时重视“以德化民”,废除了一些严刑峻法,提倡勤俭治国,反对奢侈浮华。

4. 文景时期, 政治 清明, 经济 发展, 人民 生活安定。当时的国力有了很大的增强,国家积累了大量的钱粮,库存的粮食和铜钱非常充盈。历史上称这一时期的统治局面为“文景之治”。

(二)拓展延伸,思考并回答问题。

5. **材料** 汉景帝说:“农,天下之本也。黄金珠玉,饥不可食,寒不可衣……令郡国务劝农桑。”

(1)材料中的这段话反映了汉景帝的什么思想?

农本思想。

(2)汉景帝的哪些统治措施体现了这种思想?

奖励耕作的农民;要求各级官吏关心农桑;进一步减轻赋税和徭役,把田租减到三十税一。

6. 汉文帝时,大臣贾谊上书建议“驱民而归之农,皆著于本”,大臣晁错提出“务民于农桑,薄赋敛”。文帝采纳了他们的建议,提倡以农为本。想一想,为什么要实行以农为本的政策?

吸取秦亡的教训;封建国家的经济基础是自给自足的自然经济,这种经济的主要部门是农业,农业是古代决定性的生产部门,是社稷发展的基本,农业生产的状况直接关系到国家的兴衰存亡。



重点解析

一、休养生息政策及其历史意义

1. 阅读下列材料,回答问题。

材料 民失作业,而大饥馑。……人相食,死者过半。自天子不能具醇駟(四匹相同颜色的马驾车),而将相或乘牛车。……上于是约法省禁,轻田租,十五而税一。

——《汉书·食货志》

- (1)依据材料可以看出,西汉建立后,面临怎样的经济形势?汉初这样荒凉的景象是怎样造成的?

西汉初年,经济萧条,到处一片荒凉景象。是秦的暴政和秦末长期的战乱造成的。

- (2)材料中的“上”是谁?

汉高祖。

- (3)西汉建立者及其继任者们采取的措施有何积极作用?

使汉初的经济逐渐得到恢复和发展,社会局势稳定下来。

【点拨】从材料反映的内容可以看出西汉建立之初经济萧条,“民失作业,而大饥馑。……人相食,死者过半”,“自天子不能具醇駟(四匹相同颜色的马驾车)”,由此可见当时汉初因战乱等原因,经济遭到重创。课文对这一内容表述得也很详细。

二、“文景之治”

2. 阅读下列材料,回答问题。

材料一 那时候,到处一片荒凉景象。牲畜奇缺,皇帝出门都找不到四匹毛色一样的马来拉车,将相只能乘牛车。大城市户口不到原来的十分之二三。汉高祖路过一个县,先前有三万多户,现在只剩下五千户,他还称道这个地方繁盛。

材料二 景帝后期,国家的粮仓丰满,新谷子压着陈谷子,一直堆到仓外;府库里的大量铜钱,多年不用,穿钱的绳子烂了,散钱多得无法计算。

- (1)材料一反映了什么时期的何种状况?

西汉初年经济萧条、社会贫穷的社会状况。

- (2)材料二反映了什么现象?历史上称这一时期的统治为什么?

景帝后期,国家富裕起来了。“文景之治”。

- (3)根据材料一到材料二中现象的变化,分析出现这种变化的原因。

统治者吸取秦亡教训,减轻农民的徭役、兵役和赋税负担,注重发展农业生产。实行休养生息的政策。

【点拨】正是因为国家的贫穷,汉初统治者吸取秦亡教训,调整统治政策,轻徭薄赋,减轻农民负担,注重发展生产,与民休养生息,才使国家在短短几十年内出现政治清明、经济繁荣的景象。

典例赏析

汉高祖和他的后继者汉文帝、汉景帝等吸取秦亡的教训,采取很多措施以减轻农民的徭役、兵役和赋税负担,他们这样做的根本目的是()

- A. 发展农业生产
- B. 做给农民看
- C. 稳固自己的统治
- D. 改善农民的生活

【赏析】面对汉初经济萧条,到处一片荒凉景象的状况,汉高祖和他的后继者汉文帝、汉景帝等为了恢复农业生产,改变这种经济萧条的状况,在吸取秦亡教训的基础上,采取了很多减轻农民负担的措施,其最终的目的就是稳定社会局势,巩固自己的统治。

【答案】C

西汉的建立	公元前 202 年,刘邦建立汉朝,定都长安(今西安)。历史上称为西汉,刘邦即汉高祖	
休养生息政策	原因	秦朝的残暴统治;秦末农民战争动乱;楚汉之争,生灵涂炭;与北方匈奴军事力量对比不占优势,急需时间休养生息,重建家园
	主要措施	下令“兵皆罢归家”,让士兵还乡务农;将奴婢释放为平民;减轻农民的徭役、兵役和赋税负担;注重发展农业生产,提倡以农为本,要求各级官吏关心农桑;等等
	作用	为汉朝赢得了宝贵的时间,经济得以恢复和发展,增强了国家实力,社会局势稳定下来,出现了“文景之治”的盛世局面,为汉武帝北击匈奴奠定了坚实的物质基础
“文景之治”	背景	汉初社会经济萧条;继续推行休养生息政策
	措施	注重发展农业生产,提倡以农为本,要求各级官吏关心农桑,进一步减轻赋税和徭役,把田租降到三十税一,重视“以德化民”,废除一些严刑峻法,提倡节俭
	含义	文景时期,政治清明,经济发展,人民生活安定。当时的国力有了很大的增强,国家积累了大量的钱粮,库存的粮食和铜钱非常充盈,历史上称这一时期的统治局面为“文景之治”



一、单项选择题

1. 汉武帝在位初年,西汉国库中积蓄了大量的粮食和钱财,这说明(C)
- A. 生产力高度发达,出现了大量剩余产品
- B. 地主阶级的剥削消失,社会公共财富比较充裕
- C. 汉初统治者的休养生息政策取得了一定的效果
- D. 封建政府征收重税,聚敛了大量财物
2. 诵读经典已成为当今中国传承历史文化的重要方式。《三字经》中“嬴秦氏,始兼并。传二世,楚汉争。高祖兴,汉业建”所包含的朝代顺序是(A)
- A. 秦→西汉 B. 西汉→东汉
- C. 东汉→三国 D. 三国→西晋
3. 西汉初年,统治者实行休养生息政策的原因是(A)
- ①经济萧条,国家贫困 ②吸取秦亡教训
- ③重视发展农业 ④王国势力强大
- A. ①② B. ③④
- C. ①③ D. ②④
4. 下列不属于“文景之治”措施的是(D)
- A. 减轻农民的徭役、兵役和赋税负担

- B. 减刑慎罚
- C. 统治者自奉节俭,抑制奢侈
- D. 政治清明,社会安定
5. “文景之治”给我们最大的启示是(D)
- A. 大乱之后必有大治
- B. 科技进步是经济发展的决定因素
- C. 兴衰纷乱,循环反复
- D. 调整政策,推动生产力发展
6. 汉初统治者调整统治政策是对以下哪条历史经验的总结(A)
- A. 吸取秦亡的教训
- B. 实行“马上治天下”
- C. 采取高压集权措施
- D. 巩固封建统治秩序
7. 下面几位汉初统治者按在位的先后顺序排列正确的是(B)
- ①汉文帝 ②汉武帝 ③汉高祖 ④汉景帝
- A. ①②③④ B. ③①④②
- C. ③①②④ D. ③④①②
8. 汉初,经过统治者的努力,社会经济逐步恢复和发展,并出现繁荣景象。下列关于其原因的表述,不正确的是(B)
- A. 吸取秦亡教训
- B. 儒家治国思想占据主导地位
- C. 汉初休养生息政策取得成效
- D. 秦末农民战争促使统治者调整生产关系
9. 史书记载汉朝一位皇帝在位 20 多年,生活简

朴,宫室、园林以至车骑都没有增加。他为自己新建的陵墓,不用金银,只用陶瓦。这位皇帝是

(B)

- A. 汉高祖 B. 汉文帝
C. 汉景帝 D. 汉武帝

二、判断题(正确的写 T,错误的写 F)

10. 刘邦打败了项羽,统一了全国,于公元前 202 年建立汉朝,定都长安,史称西汉。刘邦就是汉高祖。(T)
11. 汉景帝在历史上以节俭著称。他刚即位时,有人献千里马,他拒绝接受,还下诏表明不受献礼。修建自己的陵墓时,要求不许用金银等装饰,只可用瓦器。(F)
12. 为了巩固政权和稳定社会局势,汉初统治者都采取了休养生息政策。其中,下令“兵皆罢归家”,让士兵还乡务农,将奴婢释放为平民的皇帝是汉文帝。(F)

三、综合题

13. 历史是一片肥沃的土地,那里埋藏着我们的想象和希望,也是影视剧创作的宝藏。影视剧自从诞生的那一天起,就与历史结下了不解之缘。其实,观看历史剧也是我们了解历史的一个重要途径。阅读下列图片,回答问题。



图一



图二



图三

- (1) 图一中的妲己在神话故事中是一个传说中的“九尾灵狐”,很多人认为是她导致了商的灭亡。你同意这种观点吗? 请说明你的理由。

不同意,妲己仅是一个传说中的人物,并不存在。商朝的灭亡是由于纣王荒淫无道,滥用民力,任意施用炮烙等酷刑的残暴统治导致的。

- (2) 图二是电影《英雄》剧照,其中有这样一段场景:

秦王问:“残剑给你送了哪两个字?”

无名凝视着秦王,两个字仿佛有千钧重,沉甸甸地压迫着他! 隐约的风声,仿佛残剑嘱托时的情形。无名终于慢慢地把那两个字说了出来。

无名:“天下!”

秦王:“哦,天下!”

无名把头低下,继续说道:“残剑告诉我,天下七国连年混战,使人民受苦,可唯有秦王才能结束战乱。残剑希望我为了天下放弃! 他要我明白,一个人的痛苦与天下人比便不是痛苦,赵国与秦国的仇恨放到天下,也不再是仇恨!”

秦王被震撼了!

泪水,这威震海内的君王,竟不知不觉被泪水蒙住了眼帘!

秦王透过泪水,凝望着大殿之外,越过黑压压的群臣,遥望远方。他已不再冷酷,不再像铁一般威严,他动容了!

秦王:“没想到天下最了解寡人的竟然是寡人通缉的刺客!”

.....

结合上述剧情,你认为杀手无名最终放弃刺杀秦王的原因是什么?

杀手无名最终放弃刺杀秦王是希望能够早日实现国家统一,结束各国纷争战乱频繁的局面,使人民能够免于战火之灾,造福人民。

- (3) 图三中右侧的人物是《楚汉传奇》中的泗水亭长,他胸怀大志,最后率兵攻入咸阳,你知道他是谁吗? 除此之外,他还成就了怎样的伟业?

汉高祖刘邦。他还在楚汉之争中战胜项羽,于公元前 202 年建立了汉朝,并且吸取秦朝灭亡的教训,注意减轻人民负担,发展农业生产。