**鲁科版（五四制）七下生物跟踪训练 第二章 用药和急救**

**一、单选题**

1.“是药三分毒”．用药要遵循“能不用就不用，能少用就不多用；能口服不肌注，能肌注不输液”的原则，在购买标有“OTC”标示的药品时，药品说明书中的哪项信息不是至关重要的（　　）

A. 生产日期和有效期       B. 适应症和禁忌症       C. 药品的用法和用量       D. 药品的数量和颜色

2. 有些药品上标有“OTC”字样，表示这种药属于（  ）

A. 处方药                                 B. 中药                                 C. 非处方药                                 D. 西药

3.小景是个健康的孩子，暑假里打算跟同学一起去上海看世博，妈妈提醒她要准备一个旅行小药箱．在她的药箱里不必准备（　　）

A. 感冒胶囊                            B. 乘晕宁                            C. 创可贴                            D. 胰岛素

4. 创可贴和眼药水在家庭药箱中属于（  ）

A. 医用器具                               B. 内服药                               C. 外用药                               D. 特殊药

5.“关爱生命，健康生活”，下列有关叙述错误的是（　　）

A. 保持心血管健康的四大基石是：合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡

B. 选择包装食品时要注意识别食品的生产日期、保质期和生产厂家等信息

C. 处方药和非处方药都必须在医生的指导下购买和使用

D. 发霉的食物不用来喂养家畜

6. 下列关于日常用药的做法合理的是（　　）

A. 用药前要明确诊断                                           B. 有病就用抗生素

C. 不必按时，痛就用不痛就不用                          D. 为了快速缓解病痛大剂量用药

7.医护人员给危重病人输氧，下列相关叙述正确的是（    ）

A. 输的是纯氧            B. 含有一定的二氧化碳            C. 含有78%的氮气            D. 有一定的一氧化碳

8.下列急救措施正确的是（   ）

A. 静脉血管出血后应在伤口的近心端按压或绑扎止血          B. 动脉血管出血后应在伤口的近心端按压并且长期绑压止血  
C. 发现煤气中毒病人需要就地将病人进行人工呼吸          D. 对溺水病人可通过胸外心脏按压和人工呼吸进行抢救

9. 当遇到心跳骤停的患者时，应立即幵始“胸外心脏按压”，下列做法中错误的是（   ）

A. 救护者双手叠放在一起，用掌根按压病人的胸骨下段约 处

B. 有节奏带有冲击力地用力向下按，使其下陷约5厘米，然后放松

C. 救护者在患者的左侧，按压速度每分钟至少100次

D. 每做1次胸外心脏按压，就做1次人工呼吸，如此交替反复进行

10.在一次人工模拟人工呼吸的急救训练时，李明同学做出了如下急救措施，其中错误的是（　　）

A. 将被救者放在空气清新的场所                             B. 将被救者颈下垫高，头后仰  
C. 捏住被救者鼻孔，口对口用力吹气                      D. 每分钟人工呼吸的次数，应该比正常人的呼吸频率快一些

11.古人云：“是药三分毒”．下列有关安全用药的叙述，正确的是（    ）

A. 处方药简称为OTC                                           B. 为预防感冒，要经常服用抗生素

C. 非处方药在服用前要仔细阅读说明书               D. 为缩短治疗时间，可以自行增加用药剂量

12.关于用药安全与人体健康的叙述，错误的是（    ）

A. 长期服用非处方药也需要医生的指导  
B. 处方药不能随意购买，但可以根据个人的习惯服药  
C. 健康是指身体和心理等各个方面的良好状态  
D. 拒绝毒品、远离烟酒是健康向上的生活态度

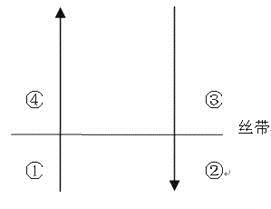
13.俗话说：“是药三分毒”．下列有关安全用药的叙述，正确的是（　　）

A. 处方药简称OTC                                                  B. 为预防感冒，要经常服用抗生素  
C. 为缩短治疗时间，可以自行增加用药剂量           D. 非处方药在服用前要仔细阅读说明书

14.在一次人工呼吸的模拟训练中，李明同学采取了以下急救措施，其中不正确的是（　　）

A. 使病人仰卧在空气流通、地面坚实的场所        B. 保持病人头部后仰，保持呼吸道畅通

C. 清除被救者口鼻内异物、污物和液体               D. 捏紧被救者的鼻孔，口对口吹气和吸气

15.右图为某同学用丝带扎紧上臂的示意简图。发现丝带下方（近手指端）的血管①膨胀，血管②变扁；丝带上方的血管③膨胀，血管④变扁。下列有关叙述中，正确的是  


A. 血管①、④是动脉                                              B. 血管②、③是静脉  
C. 血管①中血液的含氧量比血管③低                      D. 血管④中血液的含氧量比血管②高

**二、填空题**

16.是药三分毒，生活中要做到\_\_\_\_\_\_\_\_ 。非处方药适于消费者容易自我诊断，自我治疗的小伤小病，简称为\_\_\_\_\_\_\_\_ 。

17.药物按照是否需要职业医师或者职业助理医师的处方进行购买而分为\_\_\_\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_\_\_\_。无论是哪一种药，在使用之前，都要仔细了解药物的\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_等，\_\_\_\_\_\_\_\_。

18.某人因醉酒溺水，被救上来时呼吸、心跳均已停止。假如你在现场，你最先做的就是拨打\_\_\_\_\_\_\_\_急救电话。当救护人员赶到现场进行抢救时，应该用口对口吹气法做人工呼吸，并同时做人工胸外心脏挤压。这时一般每分钟应当吹气\_\_\_\_\_\_\_\_次，挤压心脏\_\_\_\_\_\_\_\_次。这样做是为了与正常的\_\_\_\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_\_\_\_相近。另外救护人员还发现该落水者在被救上来的过程中，有划伤并不停的流血，流血的现象是“血液呈暗红色，有的从伤口渗出，有的像水珠一样流出”，救护人员说这是\_\_\_\_\_\_\_\_血管出血，可以如下处理即可\_\_\_\_\_\_\_\_。（帮救护人员说出处理方案，填到横线上）

**三、解答题**

19.近期，深圳发生了特大滑坡事故，平邑发生了石膏矿坍塌事故，灾情发生后，广大人民奋力 救灾，全力支援灾区人民．下图表示受伤者呼吸和心跳突然同时停止时，救援人员对伤者采取的心肺复苏急救方法，分析回答下列问题：



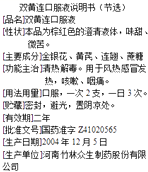
（1）胸外心脏按压的位置在\_\_\_\_\_\_\_\_，按压速度每分钟至少\_\_\_\_\_\_\_\_次，按压深度成人至少\_\_\_\_\_\_\_\_厘米．

（2）最常用的人工呼吸方法是口对口吹起法．人工呼吸时，首先要确保\_\_\_\_\_\_\_\_通畅，救护者一只手托起病人的下颌，另一只手捏紧 病人的\_\_\_\_\_\_\_\_，用口包住病人的口，平缓吹起 2 次，每次持 续\_\_\_\_\_\_\_\_秒以上．

（3）先做\_\_\_\_\_\_\_\_次胸外心脏按压，并保持气道通畅，再做2次人工呼吸，如此反复交替反复进行．你判断抢救有效的依据是什么？\_\_\_\_\_\_\_\_．

**四、综合题**

20.为了确保用药安全，在使用前应仔细阅读药品说明书．如图是一份药品说明书，请据图回答．



（1）此药适合于治疗             ．

A. 消化系统疾病                    B. 呼吸系统疾病                    C. 神经系统疾病                    D. 皮肤疾病

（2）保存此药的基本要求是：\_\_\_\_\_\_\_\_．

（3）此药每次服用的数量不应超过\_\_\_\_\_\_\_\_支．

（4）这批药现在\_\_\_\_\_\_\_\_（选择：能，不能）服用，原因是\_\_\_\_\_\_\_\_．

21.请运用学过的知识，回答下列与健康有关的问题．

（1）偶尔有点小伤小病时，我们可以自己判断病情并服用一些药物，但这些药物的包装盒上必须有的标记是\_\_\_\_\_\_\_\_．

（2）当遇到意外伤害时，需要马上播打急救电话，号码是\_\_\_\_\_\_\_\_．

（3）当有人溺水，救上岸时，呼吸和心跳都停止．在等待急救车的同时，应该为他做\_\_\_\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_\_\_\_．次数分别是每分钟\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_．

（4）进入燃气泄露的室内，最危险的做法是\_\_\_\_\_\_\_\_，因为这样做可能引发爆炸．

（5）按世界卫生组织对健康的定义，一个健康的人，不但要有健康的身体，还要有健康的\_\_\_\_\_\_\_\_和良好的社会适应状态．

**答案解析部分**

一、单选题

1.【答案】D

【解析】【解答】解：A、在用药前要看此药是否在有效期内，关注生产日期和有效期，A正确．

B、要对症下药，要认真阅读适应症和禁忌症，B正确．

C、用要前要明确药品的用法和用量，根据规定服药，C正确．

D、药品的数量和颜色不是非处方药的说明书中至关信息，D错误．

故选：D

【分析】安全用药是指根据病情需要，正确选择药物的品种、剂量和服用时间等，以充分发挥最佳效果，尽量避免药物对人体产生的不良作用或危害．

2.【答案】 C

【解析】【解答】非处方药是不需要医师处方、即可自行判断、购买和使用的药品，简称OTC．这些药物大都用于多发病常见病的自行诊治，如感冒、咳嗽、消化不良、头痛、发热等．为了保证人民健康，我国非处方药的包装标签、使用说明书中标注了警示语，明确规定药物的使用时间、疗程，并强调指出“如症状未缓解或消失应向医师咨询”．

故选：C

【分析】安全用药是指根据病情需要，正确选择药物的品种、剂量和服用时间等，以充分发最佳效果，尽量避免药物对人体产生的不良作用或危害．处方药的使用有遵医嘱，非处方药的使用要认真阅读说明书，按说明书服用．

3.【答案】D

【解析】【解答】解：安全用药是指根据病情需要，正确选择药物的品种、剂量和服用时间等，以充分发挥最佳效果，尽量避免药物对人体产生的不良作用或危害．处方药的使用要遵医嘱，处方药的使用要认真阅读说明书，按说明书服用，不能按照自己经验吃药；非处方药是不需要医师处方、即可自行判断、购买和使用的药品，简称OTC；感冒胶囊具有明显的退热、镇咳、抗炎、祛痰作用，对风寒型和风热型感冒均有显著疗效；乘晕宁是防止晕车的药物；创可贴，是人们生活中最常用的一种外科用药．创可贴，又名“止血膏药”，具有止血，护创作用；胰岛素能增强细胞对葡萄糖的摄取利用，对蛋白质及脂质代谢有促进合成的作用，治疗糖尿病、消耗性疾病．A、B、C属于非处方药，D属于处方药．

故选：D

【分析】此题考查的是安全用药和正确用药的知识．安全用药是指根据病情需要，正确选择药物的品种、剂量和服用时间等，以充分发挥最佳效果，尽量避免药物对人体产生的不良作用或危害．

4.【答案】 C

【解析】【解答】药物分为口服药和外用药，创可贴和眼药水在家庭药箱中属于外用药物，不能口服．

故选：C．

【分析】药物在使用前，要认真阅读说明书，了解药物主要成分、适用范围、用法用量、不良反应、禁忌症等．还要认真阅读注意事项，看清生产日期和有效期，以确保安全用药．了解常用药物的作用．

5.【答案】C

【解析】【解答】解：A、世界卫生组织提出了健康的四大基石：一、合理膳食；二、适量运动；三、戒烟限酒；四、心理平衡，A正确．

B、在购买包装食品时应当关注食品包装上标注的有关营养成分，以及添加剂、生产日期、保质期、生产厂家和厂家地址等内容，B正确．

C、处方药是必须凭执业医师或执业助理医师的处方才可以购买，并按医嘱服用的药物．非处方药是不需要凭医师处方即可购买，按所附说明服用的药物，C错误．

D、发霉的食物的食物中含有黄曲霉，也不能用来喂养家畜，D正确．

故选：C．

【分析】健康的生活方式有：平衡膳食；适度体育锻炼；按时作息；不吸烟、不喝酒；拒绝毒品；积极参加集体活动．

6.【答案】A

【解析】【解答】解：A、用药要针对不同的病情，适当选用，药物一般都有一定的毒副作用，过量服用，会危害人体健康，用药剂量要适当，符合题意．

B、抗生素主要是由细菌、霉菌或其他微生物产生的次级代谢产物或人工合成的类似物．抗生素是治疗细菌性疾病的药物，属于处方药，必须在医生的指导下根据病情需要正确选择抗生素的品种，合理、适量的服用，不要有病就用抗生素，不符合题意．

C、不同的药物用药的时间不同，可根据说明服用，有的饭前吃，有的饭后吃，用药时间是不可随意的，不符合题意．

D、用药要针对不同的病情，适当选用，药物一般都有一定的毒副作用，过量服用，会危害人体健康，不符合题意．

故选：A

【分析】本题涉及的是安全用药和正确用药的知识．安全用药是指根据病情需要，正确选择药物的品种、剂量和服用时间等，以充分发挥最佳效果，尽量避免药物对人体产生的不良作用或危害，据此答题．

7.【答案】B

【解析】【解答】解：给危重病人吸氧，这些氧进入细胞内的线粒体后通过呼吸作用将有机物中储存的化学能释放出来，供病人的生命活动利用．医护人员给危重病人输氧含有一定的二氧化碳．

故选：B

【分析】给病人吸氧和点滴葡萄糖后，这些物质会随着血液循环到达身体的各个部位，通过物质交换进入人体细胞．人体细胞内有能量转换器线粒体，线粒体能将细胞中的有机物在氧的参与下分解为二氧化碳和水，同时将有机物中的化学能释放出来，供细胞利用．

8.【答案】D

【解析】【解答】A、静脉的血液流动的方向是静脉流回心脏。因此，静脉受伤出血时，正确的急救方法是采用指压法（或止血带）远心端按压或绑扎止血，A不符合题意；

B、动脉出血应该压迫止血的部位是伤口的近心端，但不能长期绑压止血，B不符合题意；

C、发现煤气中毒时，立即关闭气源并打开门窗通风，将中毒人员转移到空气清新处，再实施进行人工呼吸抢救，C不符合题意；

D、发现有人溺水，立即将溺水者救上岸，用胸外心脏按压和人工呼吸进行抢救，D符合题意。

故答案为：D

【分析】动脉出血应该在近心端进行压迫止血，静脉出血应该在近心端进行压迫止血；出现意外、危机时，我们要拨打急救电话并采取一定的急救措施。

9.【答案】D

【解析】【解答】解：A、救护者双手叠放在一起，用掌根按压病人的胸骨下段约三分之一处，正确；

B、有节奏带有冲击力地用力向下按，使其下陷约5厘米，然后放松，正确；

C、救护者在患者的左侧，按压速度每分钟至少100次，正确；

D、如果人突然停止呼吸，但心跳存在时，我们一般应对其进行人工呼吸进行施救，先做30次心脏按压，再做2次人工呼吸，如此交替反复进行，错误；

故选：D

【分析】当人出现意外事故时，我们首先应拨打“120”急救电话，同时正确的实施一定的急救措施．如果人突然停止呼吸，但心跳存在时，我们一般应对其进行人工呼吸进行施救；当人体能自主呼吸，但心跳停止时，我们应该对其进行胸外心脏挤压来帮助其恢复心跳；当人即停止呼吸，同时心跳也停止时，我们应该紧急实施人工呼吸的同时实施胸外心脏挤压．

10.【答案】 D

【解析】【解答】解：人工呼吸是一种常用的急救方法，吹气次数应和呼吸频率相似，吹气次数为每分钟15﹣20次．人工呼吸是紧急情况下的救人方法，要掌握其具体措施：人工呼吸的操作步骤如下：①清除口和鼻内的异物和污物，保持呼吸道通畅；②使病人仰卧，颈下垫高，头后仰．将病人的衣服解开，腰带放松；③救护者跪在病人的一侧，用手帕或是纱布盖在病人的口鼻上．用一只手托起病人的下颌，另一只手捏紧病人的鼻孔，然后深吸一口气，对着病人的口部用力吹入；④每一次吹气停止后，救护者的嘴离开并立即松开捏鼻的手，如此反复进行．吹气的次数为每分钟15～20次．吹气的过程中，如果病人的胸廓能够随着每次吹气而略有隆起，并且气体能够从口部排出，则证明人工呼吸有效．所以人工呼吸频率应该与正常人的呼吸频率一样，D错误．

故答案为：D．

【分析】人工呼吸是指根据呼吸运动的原理，采用人工方法让胸廓有节律地扩大和缩小，以帮助呼吸运动减弱或暂时停止呼吸的患者维持肺的通气功能．

11.【答案】C

【解析】【解答】解：A、处方药是必须凭执业医师或执助理医师才可调配、购买和使用的药品，简称Rx．处方药的使用要遵医嘱，A错误；

B、要合理用药，是药三分毒，不能滥用抗生素，B错误；

C、无论是处方药还是非处方药，使用之前都应仔细阅读使用说明书，C正确；

D、根据病情需要，按说明书要求的剂量和服用时间服用，是安全用药的基本要求，不能自行增加用药剂量，D错误．

故选：C．

【分析】安全用药是指根据病情需要，正确选择药物的品种、剂量和服用时间等，以充分发挥最佳效果，尽量避免药物对人体产生的不良作用或危害．

12.【答案】B

【解析】【解答】A、无论是服用非处方药还是处方药，都需要医生指导，A不符合题意；  
B、处方药是必须凭执业医师或执助理医师才可调配、购买和使用的药品，简称Rx．处方药的使用要遵医嘱，B符合题意；  
C、健康不仅是躯体没有疾病和不虚弱，还要具备心理健康、社会适应良好和有道德”．即健康是指一个人在身体上、心理上和社会适应等方面都处于良好的状态，C不符合题意；  
D、拒绝毒品，远离烟酒是健康向上的生活态度，D不符合题意。

故答案为：B

【分析】安全用药是指根据病情需要，正确选择药物的品种、剂量和服用时间等，以充分发挥最佳效果，尽量避免药物对人体产生的不良作用或危害．

13.【答案】D

【解析】【解答】解：A、处方药是必须凭执业医师或执助理医师才可调配、购买和使用的药品，简称Rx．处方药的使用要遵医嘱，A错误；

B、要合理用药，是药三分毒，不能滥用抗生素，B错误；

C、根据病情需要，按说明书要求的剂量和服用时间服用，是安全用药的基本要求，不能自行增加用药剂量，C错误；

D、无论是处方药还是非处方药，使用之前都应仔细阅读使用说明书，D正确．

故选：D

【分析】安全用药是指根据病情需要，正确选择药物的品种、剂量和服用时间等，以充分发挥最佳效果，尽量避免药物对人体产生的不良作用或危害．

14.【答案】D

【解析】【解答】解：人工呼吸常用于抢救呼吸暂停的病人，做人工呼吸时，首先要将被救者放在空气清新的场所，让被救者仰卧，如果口鼻内有泥土、血块等，必须先清除干净，使病人保持呼吸道的畅通．再捏住被救者鼻孔，然后进行口对口的吹气．可见D符合题意．

故选：D

【分析】人工呼吸是指根据呼吸运动的原理，采用人工方法让胸廓有节律地扩大和缩小，以帮助呼吸运动减弱或暂时停止呼吸的患者维持肺的通气功能．

15.【答案】 C

【解析】A、动脉的血流方向是心脏→动脉，静脉的血流方向是心脏←静脉．根据血液流动的方向可知，血管①④是静脉，不是动脉，故不正确；  
B、静脉的血流方向是心脏←静脉，动脉的血流方向是心脏→动脉．根据血液流动的方向可知，血管②③是动脉，不是静脉，故不正确；  
C、体静脉里流的是含氧量较低的静脉血；体动脉里流的是含氧量较高的动脉血，因此血管①中血液的含氧量比血管③低，故正确．  
D、体静脉里流的是静脉血，静脉血含氧量较低；体动脉里流的是动脉血，动脉血含氧量较高．因此血管④静脉中血液的含氧量比血管②动脉的低．故不正确.  
故选：C．

二、填空题

16.【答案】安全用药  ；OTC

【解析】【解答】安全用药是指根据病情需要，在选择药物的品种、剂量和服用时间等方面都恰到好处，充分发挥药物的最佳效果，尽量避免药物对人体所产生的不良反应或危害，药品主要包括非处方药和处方药，非处方药是不需要医师处方、即可自行判断、购买和使用的药品，简称OTC，处方药是必须凭执业医师或执助理医师才可调配、购买和使用的药品，简称Rx，无论是处方药还是非处方药，在使用之前都应该仔细阅读使用说明，了解药物的主要成分，适应症、用法与用量、药品规格、注意事项、生产日期和有效期等，以确保用药安全。  
【分析】此题是基础题，难度一般，熟知安全用药的概念，即可解题，安全用药是指根据病情需要，正确选择药物的品种、剂量和服用时间等，以充分发挥最佳效果，尽量避免药物对人体产生的不良作用或危害。

17.【答案】处方药；非处方药；主要成分；适应症；用法与用量；以确保用药安全

【解析】【解答】药物按照是否需要职业医师或者职业助理医师的处方进行购买而分为处方药和非处方药。无论是处方药还是非处方药，在使用之前，都应该仔细阅读使用说明书，了解药物的主要成分、适应症、用法与用量、药品规格、注意事项、生产日期和有效期等，以确保用药安全。  
故答案为：处方药；非处方药；主要成分；适应症；用法与用量；以确保用药安全

【分析】药品主要包括非处方药和处方药，非处方药是不需要医师处方、即可自行判断、购买和使用的药品，简称OTC．这些药物大都用于多发病常见病的自行诊治，如感冒、咳嗽、消化不良、头痛、发热等．为了保证人民健康，我国非处方药的包装标签、使用说明书中标注了警示语，明确规定药物的使用时间、疗程，并强调指出“如症状未缓解或消失应向医师咨询”．处方药是必须凭执业医师或执助理医师才可调配、购买和使用的药品，简称Rx．

《中华人民共和国药品管理法》中规定药品的标签应当包含药品通用名称、适应症或者功能主治、规格、用法用量、生产日期、产品批号、有效期、生产企业等内容.其中生产企业和批准文号等信息，可以证明药品的是否由合法的正规企业生产，生产日期和有效期等信息，可以让我们知道该药品是否过期、功能用量、禁忌等信息，可以让我们知道是否适合自己的病症和自身的实际情况。而是否是广告推荐的，与安全用药没有关系.

18.【答案】120     ；15~20   ；60~100 ；呼吸频率 ； 心率   ；毛细 ；不需要做特殊的处理，能自行止血，只要将伤口冲洗干净，然后贴上创可贴即可

【解析】【解答】当人出现意外事故时，我们首先应拨打“120”急救电话，同时正确的实施一定的急救措施，如果人突然停止呼吸，但心跳存在时，我们一般应对其进行人工呼吸进行施救，当人体能自主呼吸，但心跳停止时，我们应该对其进行胸外心脏挤压来帮助其恢复心跳，当人即停止呼吸，同时心跳也停止时，我们应该紧急实施人工呼吸的同时实施胸外心脏挤压。动脉出血，颜色鲜红，血流较快，常呈喷射状，在近心端止血，可以用止血带或绷带压迫，静脉出血，颜色暗红，血流缓慢，用指压法（或止血带）远心端止血，可以用纱布绷带包扎或指压法止血，毛细血管出血，不需要做特殊的处理，能自行止血，只要将伤口冲洗干净，然后贴上创可贴即可。

故答案为：120；15~20  ；60~100；呼吸频率；心率；毛细血管；不需要做特殊的处理，能自行止血，只要将伤口冲洗干净，然后贴上创可贴即可

【分析】掌握人工呼吸以及胸外心脏挤压，止血等常用的急救措施。

三、解答题

19.【答案】（1）胸骨下段1/3处 ；80﹣100 ；3﹣4

（2）呼吸道 ；鼻子 ；1

（3）30 ；病人出现自主呼吸，颈动脉有搏动，脸色开始红润说明抢救有效

【解析】【解答】解：（1）胸外心脏按压部位在胸骨下段1/3处；胸外心脏按压方法：急救者两臂位于病人胸骨的正上方，双肘关节伸直，利用上身重量垂直下压，对中等体重的成人下压深度为3﹣4厘米，而后迅速放松，解除压力，让胸廓自行复位．如此有节奏地反复进行，按压与放松时间大致相等，频率为每分钟80﹣100次．（2）人工呼吸最有效的方法是口对口吹气法．在进行口对口吹气法时，首先要确保呼吸道通畅，救护者一只手托起病人的下颌，另一只手捏紧病人的鼻孔，用口包住病人的口，平缓吹气2次，每次持续1秒以上．（3）当人即停止呼吸，同时心跳也停止时，我们应该紧急实施人工呼吸的同时实施胸外心脏挤压．先做30次胸外心脏按压，并保持气道通畅，再做2次人工呼吸，如此反复交替反复进行．当病人出现自主呼吸，颈动脉有搏动，并且脸色逐渐转为红润时，说明抢救有效．

【分析】人工呼吸以及胸外心脏挤压是常用的两种急救措施；

当人出现意外事故时，我们首先应拨打“120”急救电话，同时正确的实施一定的急救措施．如果人突然停止呼吸，但心跳存在时，我们一般应对其进行人工呼吸进行施救；当人体能自主呼吸，但心跳停止时，我们应该对其进行胸外心脏挤压来帮助其恢复心跳；当人即停止呼吸，同时心跳也停止时，我们应该紧急实施人工呼吸的同时实施胸外心脏挤压．

四、综合题

20.【答案】（1）B  
（2）密封，遮光，置阴凉处  
（3）2  
（4）不能；过了有效期

【解析】【解答】（1）、说明书中注明了其功能主治是：病毒性感冒和咽喉肿痛．因此此药适合于治疗呼吸系统疾病．（2）、服用药品前要仔细阅读药品的使用说明书，使用说明中的作用与用途（功能与主治）、用法与用量、规格、有效期、批准文号、制造单位和注意事项对于安全用药都是十分重要的．保存此药的基本要求是密封，遮光，置阴凉处．（3）此药每次服用的数量不应超过2支．（4）、这批药现在不能使用，已经过了有效期．

【分析】服用药品前要仔细阅读药品的使用说明书，使用说明中的作用与用途（功能与主治）、用法与用量、规格、有效期、批准文号、制造单位和注意事项对于安全用药都是十分重要的．

21.【答案】（1）OTC  
（2）120  
（3）人工呼吸；人工胸外心脏挤压；15﹣20次；60﹣100次  
（4）打开电源开关或打电话  
（5）心理

【解析】【解答】解：（1）药品分处方药和非处方药，非处方药是不需要医师处方、即可自行判断、购买和使用的药品，简称OTC．这些药物大都用于多发病常见病的自行诊治，如感冒、咳嗽、消化不良、头痛、发热等．为了保证人民健康，我国非处方药的包装标签、使用说明书中标注了警示语，明确规定药物的使用时间、疗程，并强调指出“如症状未缓解或消失应向医师咨询”．处方药是必须凭执业医师或执助理医师才可调配、购买和使用的药品，简称Rx．（2）当人出现意外事故时，我们首先应拨打“120”急救电话，同时正确的实施一定的急救措施．（3）当有人溺水，发现心跳、呼吸都停止了，应首先尽快拨打120急救电话，心脏停止的病人也伴随着呼吸停止，因此在做心脏挤压时要同时进行人工呼吸，以恢复病人肺的通气，达到通过肺换气来改善全身缺氧，促进呼吸中枢功能的恢复，从而产生自主呼吸．做人工呼吸时，成年人在平静状态下的呼吸频率大约是15﹣20次/分，人工呼吸的频率应和人体自然呼吸的频率相同；胸外心脏挤压时，病人仰卧在床上或地上，头低10度，背部垫上木板，解开衣服，在胸廓正中间有一块狭长的骨头，即胸骨，胸骨下正是心脏．急救人员跪在病人的一侧，两手上下重叠，手掌贴于心前区（胸骨下1/3交界处），以冲击动作将胸骨向下压迫，使其陷约3﹣4厘米，随即放松（挤压时要慢，放松时要快），让胸部自行弹起，如此反复，有节奏地挤压，每分钟60﹣80次，到心跳恢复为止．（4）天然气具有可燃性，与空气混合后的气体遇明火、静电、电火花或加热易发生爆炸；故厨房天然气漏气，不能打电话或开电源开关，是因为打电话或开电源开关会产生电火花，可能会引燃天然气发生爆炸．（5）世界卫生组织认为，健康是指一种身体上、心理上和社会适应方面的良好状态，而不仅仅是没有疾病和不虚弱．近年来，世界卫生组织又把道德修养和生殖质量也纳入了健康的范畴．

【分析】（1）安全用药是指根据病情需要，正确选择药物的品种、剂量和服用时间等，以充分发最佳效果，尽量避免药物对人体产生的不良作用或危害．（2）当人出现意外事故时，我们首先应拨打“120”急救电话，同时正确的实施一定的急救措施．（3）人工呼吸以及胸外心脏挤压是常用的两种急救措施．（4）天然气具有可燃性，与空气混合后的气体遇明火、静电、电火花或加热易发生爆炸，要谨慎处理，据此进行分析解答即可．（5）传统的健康观是“无病即健康”，现代人的健康观是整体健康．