2019年广州市第一中学招收高中体育特长生

测试内容及具体安排

1. **测试时间：**2019年4月27日

**二、测试安排：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 测试  时间 | 考试项目 | 考试地点 | 备注 |
| 9:00 | 100米测试（乒乓、足球） | 田径场 | 具体测试安排以当场宣布为准，部分项目专项测试随人数及天气等因素进行适当调整，请考生注意现场广播。 |
| 9:30 | 乒乓球专项 | 乒乓球室 |
| 9:30 | 足球 | 足球场 |
| 9：00 | 三棋 | 棋室 |
| 14：00 | 100米测试（篮球、田径） | 田径场 |
| 14:30 | 篮球 | 篮球馆 |
| 14：30 | 田径专项 | 田径场 |
|  |  |  |
| 16：00 | 游泳 | 游泳池 |
|  |  |  |
|  |  |  |

**三、测试流程：**

报到（**测试前30分钟**科学楼3号一楼架空层）——自行准备活动——测试——签名确认——离开赛场

**四、测试内容及方法**

**项目一：游泳**

(一)考试内容：

1.专项考试：分值**70%**

项目：100M主项（可报200M混或200M主项）

2.副项考试：分值**30%**

项目：50M主项

**(二)**考试方法

1、专项考试

（1）考生必须选择四种泳式或混合泳的一个项目进行考试。

（2）采用国家体育总局审定的最新《游泳竞赛规则》

2、副项考试

（1）考生必须参加考试内容中的一种泳式（可与100米相同的泳式）进行考试

（2）采用国家体育总局审定的最新《游泳竞赛规则》。

**项目二：篮球**

**（一）考试内容**

1. 100米 分值10分

2. 全场运球传接上篮 分值20分

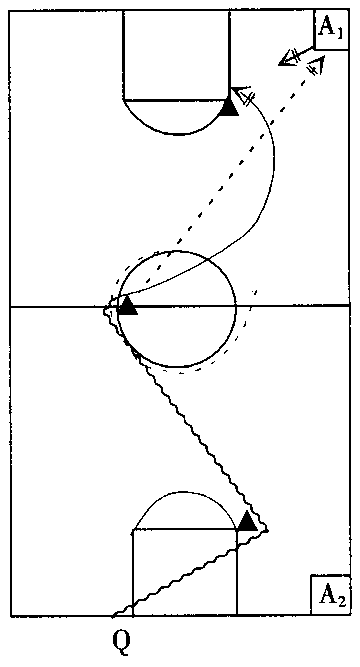
3. 一分钟投篮 分值15分

4.助跑摸高 分值15分

5. 比赛 分值40分

**（二）考试方法及评分标准**

1、全场往返运球、传球、绕杆投篮（20分）

（1）测试方法：以球场底线与限制区边线交点（Q）为起点，考生在这一点持球启动（双脚不得越线或踩线），开始计时，运球分别绕过前两个标志杆，在过了第二个标志杆后传球给线上的接球员（0度三分线处A点），并绕过第三个标志杆上篮，球中篮后接球返回，按照上述方法再进行一次上篮，依次往返两次投中四个篮，上篮不中要补中。

（2） 要求：A.不能带球跑和两次运球，否则被判违例。

B.不能碰倒标杆，如碰倒，考生必须自己扶好后才能继续测试。

C.考生传球明显失误时，由考生自己负责。

D.每人两次测试机会，取最好成绩的一次。

（二）1分钟投篮（15分）

1.测试方法：以篮圈中心投影点为圆心，以5米为半径画弧线，加上三分线构成两个投篮区域，考生在1分钟内选择其中一个投篮区域进行投篮，按投中的次数来计算成绩。

2.要求：（1）考生以自投自抢的方式进行测试；只能选择一个投篮区域。

（2）投篮时，如脚踏线，投中无效。

（3）测试时，不得出现带球跑或两次运球，否则将被判违例，投中无效。

（4）投篮方式不限。

（5）每人两次测试机会，取最好成绩的一次。

（三）助跑摸高（15分）

测试方法：测试者助跑起跳摸高，以摸到最高高度计算，每人测试两次，计其中最好成绩。

**项目三：足球**

**一、考试内容**

1、100米 (10%)

2、25米踢准（15%）

3、 颠球（15%）

4、S型带球过杆射门（20%）

5、比赛（40%）

6、守门员考核:

（一）立定三级跳 （20分）

（二）扑接球 （30分）

（三）实战能力 （40分）

**二、考试方法：**

1、25米踢准：距离25米的两个同心圆（内圆直径1米，外圆2米），按每次踢中目标与否计算成绩。

2、颠球：30秒左右脚交替颠球。

3、S型带球过杆射门：起点开始依次摆10个标志杆，每个标志杆之间的距离为1米，最后的一个标志杆离球门15米。测试者从起点出发开始计时，依次带球绕过标志杆后起脚射门，球进球门停表。

4、足球守门员考试方法与评分标准

（1）立定三级跳

测试方法：立定三级跳远。

成绩评定：每人两次机会，取最好一次成绩。

（2）扑接球

测试方法：考生守门，扑接位于罚球区线外射来的8个球，由5个考评员对其技术技能进行评定。

成绩评定：由3-5名考评员根据评分标准进行评定。去掉最高与最低分后，取平均分为最后得分。

5、教学比赛：将所有参加测试者分成2组进行教学比赛，对测试者在对抗比赛中的表现进行评估考核。

一、考试内容

测试的项目及评分标准：

1、项目：100米（20分）和专项（80分）一项

2、评分标准：

1）、100米以体育术科（100米）的成绩为计分标准，所得成绩换算成百分率X20（分）为最终得分。例：考生100米成绩为11.6，最终得分=72（11.6）÷75X20=19.2（分）。

2）、专项以二级运动员成绩为参考依据，达到二级或超过二级的为80分；所得成绩换算成百分率X80（分）为最终得分

3）计算1、2项总分按成绩排名推荐

**项目五：乒乓球**

1、100米占10%

乒乓球项目（90%）：依据国际乒联单打比赛规则，采用3局2胜11分制，进行小组循环算积分，胜一场得2分,负一场得1分,按积分排名进行录取。

**项目六：三棋**

三棋项目：审阅获奖资料和循环对弈, 对弈时间为20分钟,胜得2分,负得0分（以总成绩排名,按排名推荐名单）。

说明：

1、涉及到100米测试项目，均按照高考体育术科考试标准赋分；

2、请考生自行准备参加测试的运动装备，考前自行做好准备活动；

3、考生考试完毕后请在成绩登记表签名确认。