

(3) 青春期男孩女孩面临第一次遗精或月经初潮时,恰当的做法是(可以选择多项) (A、C)

- A. 与父母交流沟通 B. 焦虑不安、苦闷,不让人知道
C. 向生物老师请教 D. 集中精力学习,不去理它

28. (12分) 图 1-5 是某地男女主要生殖器官的发育趋势图,据图回答下列问题。

(1) 图中曲线 A 和曲线 B 分别表示 A 生殖器官的发育趋势。

- A. 男性、女性 B. 女性、男性

(2) 由图可知,青春期性器官的生长发育

(A)

- A. 十分迅速 B. 完全处于停滞状态
C. 较迟缓 D. 几乎处于停滞状态

(3) 该时期正是学 知识、长 才干、树立远大 理想、塑造美好 心灵 的关键时期。

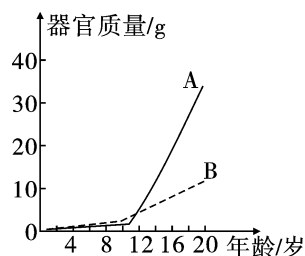


图 1-5

第二章测试卷

(时间 60 分钟 满分 100 分)

一、选择题(每题 2 分,共 40 分)

1. 如果你给贫血患者提供饮食建议,你认为应选择的食物组合是

(B)

- A. 大骨汤、红薯、白菜 B. 鸡蛋、鲜鱼、猪肝
C. 海带、紫菜、胡萝卜 D. 肥肉、土豆、冬瓜

分析:贫血病人应多吃含蛋白质和铁丰富的食品,鸡蛋、鲜鱼中含蛋白质较多,猪肝中含蛋白质及铁。

2. 当你去市场买鱼时,下列哪种情况可作为判断鱼的新鲜程度的标志

(D)

- A. 体表湿润 B. 身体完好无损 C. 鱼鳞未脱落 D. 鳃丝鲜红

分析:此题结合生活实例,考查生活中如何保证食品安全。新鲜鱼的鳃丝呈鲜红色,以此判断鱼的新鲜程度。

3. 人体一旦缺乏某种维生素,就容易患病。饮食中如果缺乏维生素 A 就可能患

(A)

- A. 夜盲症 B. 佝偻病 C. 坏血病 D. 贫血

分析:维生素 A 有维持人的正常视觉的作用,当人体缺乏维生素 A 时,易患夜盲症。

4. 歌曲《老鼠爱大米》唱遍大江南北,大米中的淀粉在老鼠体内最终被分解成哪种成分被吸收

(B)

- A. 麦芽糖 B. 葡萄糖 C. 氨基酸 D. 甘油

分析:淀粉在口腔内被唾液酶初步消化分解为麦芽糖,当进入小肠后,在淀粉酶的作用下被分解为葡萄糖。

5. 歌舞演员在舞台上表演时既唱又跳,要消耗很多能量,这些能量主要来自于她所吸收的营养物质中的

(B)

- A. 蛋白质 B. 糖类 C. 脂类 D. 维生素

分析:人体生命活动的能量主要来自于糖类。一般情况下,人体生命活动所需的能量 70% 来源于糖类。

6. 吃馒头时,需要细嚼慢咽,其原因是以便于

(C)

- A. 品尝食物 B. 彻底消化食物 C. 减轻肠胃负担 D. 吸收营养物质

分析:口腔中牙齿的咀嚼和舌的搅拌有助于肠胃的消化。

7. 小林这几天刷牙时发现牙龈经常出血,应当建议他多吃一些

(C)

- A. 米饭、馒头 B. 鱼、肉、奶、蛋 C. 新鲜蔬菜、水果 D. 奶油、巧克力

分析:牙龈出血是坏血病,原因是缺乏维生素 C,而新鲜的水果蔬菜富含维生素 C,故选择 C 选项。

8. 关于食物中的能量,下面说法正确的是

(A)

- A. 测定食物中的能量可用燃烧的方法 B. 食物中的营养物质都含有能量
C. 越名贵的食物,含有的能量越多 D. 不含能量的营养物质,就不是身体必需的

9. 蔬菜中的维生素,对青少年的生长发育非常重要。图 2-1 是某同学由于不合理的饮食所导致的结果,其主要原因是

(A)

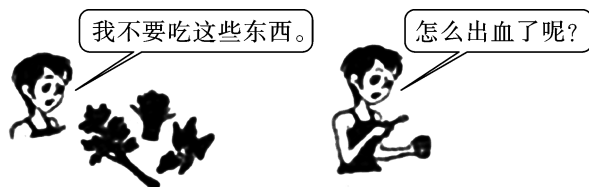


图 2-1

- A. 挑食,缺乏维生素 C B. 偏食,缺乏维生素 D C. 偏食,缺乏维生素 A D. 挑食,缺乏维生素 B₁

分析:维生素 C 可以维持正常的新陈代谢、维持骨骼、肌肉和血管的生理作用,增强抵抗力,牙龈出血属于坏血病,故应该补充维生素 C。有的青少年有偏食、挑食的坏习惯,这会造成营养不合理,危害身体健康。

10. 有些药物常被封装在淀粉制成的胶囊中服用,以避免药物对胃产生刺激。从淀粉在消化道内的消化特点来看,其原因是 (B)

- A. 胃能消化淀粉,使药物慢慢渗出 B. 胃不能消化淀粉,胶囊可经胃进入小肠
C. 胆汁不能消化淀粉 D. 胆汁能消化淀粉

分析:由于胃液只对蛋白质有消化作用,而对淀粉不具有消化作用,所以把药物装在淀粉制成的胶囊里,药物可以经胃进入小肠,避免对胃的刺激。

11. 为了多补充维生素和无机盐,应该多食用 (B)

- A. 粮食、薯类食物 B. 新鲜的水果、蔬菜 C. 肉、鱼、蛋、奶等食品 D. 自己爱吃的食物

分析:不同类型的食物中所含有的营养物质不相同,粮食、薯类含有较多的糖类,鱼、肉、蛋、奶等食品含有较多的蛋白质,维生素和无机盐在新鲜的水果蔬菜中含量比较多,所以补充维生素和无机盐时应该多吃新鲜的水果、蔬菜。

12. 处于青春期的青少年生长发育的速度很快,营养学家建议青少年要适当多吃奶、蛋、鱼、肉等含蛋白质丰富的食物。因为蛋白质是人体 (A)

- A. 细胞生长和组织修复的主要原料 B. 主要的供能物质
C. 主要的贮能物质 D. 溶解养分和废物的物质

分析:蛋白质除了能够提供能量外,还是细胞生长和组织修复的主要原料,人体各种生命活动都离不开蛋白质。糖类是主要的供能物质,脂肪是主要的贮能物质,水是溶解养分和废物的营养物质。

13. 防止夜盲症的最佳食物是 (B)

- A. 胡萝卜 B. 动物肝脏 C. 新鲜蔬菜 D. 标准面粉

14. 有的幼儿吃了很多钙片,但仍患佝偻病,其主要原因是缺乏 (A)

- A. 维生素 D B. 维生素 B C. 维生素 A D. 维生素 C

15. 在试管内加入 2 mL 的食用油,再加入新配制的“X 消化液”1 mL,充分振荡后,置于 37 ℃ 的温水中 5 min,发现植物油消失了。则“X 消化液”成分最可能是 (C)

- A. 唾液、胃液、肠液 B. 胃液、胆汁 C. 胰液、肠液、胆汁 D. 胃液、胰液

分析:食用油是脂肪,脂肪消失了说明被消化了。消化脂肪首先需要胆汁乳化,然后由脂肪酶进行消化,而含有脂肪酶的消化液是胰液和肠液,所以“X 消化液”的成分可能是胆汁、胰液和肠液。

16. 王婶的血液检验报告单上显示:红细胞为 3.0 (正常值 $3.5 \sim 5.0$) $\times 10^{12}$ 个/L,血红蛋白为 100 (正常值 $110 \sim 150$) g/L。她除应多食用含蛋白质丰富的食物以外,还应多食用 (A)

- A. 含铁多的食物 B. 含磷多的食物 C. 含碘多的食物 D. 含钙多的食物

17. 淀粉、脂肪和蛋白质在人体内被消化的先后顺序是 (C)

- A. 淀粉、脂肪、蛋白质 B. 脂肪、淀粉、蛋白质 C. 淀粉、蛋白质、脂肪 D. 蛋白质、淀粉、脂肪

分析:口腔里的唾液腺分泌唾液,含有淀粉酶,淀粉在口腔就开始消化;胃中的胃腺分泌胃液中含有蛋白酶,蛋白质在胃里开始消化;消化脂肪的胆汁、胰液和肠液只有在小肠才出现,所以脂肪的消化始终在小肠里进行。消化道中口腔排在第一位,胃排在小肠之前。

18. 饮食结构不合理又可能引起维生素缺乏症。如果某成年人的体内长期缺乏维生素 A 和维生素 D,那么此人就会患 (C)

- A. 角膜炎,坏血病 B. 脚气病,坏血病 C. 夜盲症,骨软化病 D. 夜盲症,角膜炎

19. 下列饮食方法中,科学合理的是 (D)

- A. 只吃水果和蔬菜保持苗条的身材 B. 用含有多种营养成分的饮料代替水
C. 炒菜的时候多加油盐使菜有滋有味 D. 谷类、水果蔬菜和肉类荤素搭配

20. 如图 2-2 所示淀粉、脂肪、蛋白质在消化道中各部分被消化的程度,请据图判断,淀粉开始被消化的部位是 (A)

- A. 口腔 B. 小肠 C. 食道 D. 大肠

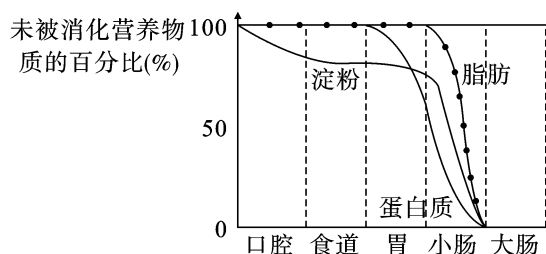


图 2-2

分析:由曲线图可知代表淀粉消化程度的曲线在口腔处首先下降,说明淀粉被消化的初始部位在口腔。

二、填空题(每空 1 分,共 15 分)

21. 食物中的营养物质有些是供能物质,有些是非供能物质。其中供能物质包括: 糖类、蛋白质 和 脂肪。非供能物质包括 水、无机盐 和 维生素。
22. 良好的饮食习惯应是一日 三 餐,按时进食,两餐的间隔时间为 4~6 小时。

分析:为了保持身体健康,必须保证每日三餐,按时进餐,在每日摄入的总能量中,早、中、晚餐的能量应当分别占 30%、40% 和 30%。

23. 人的消化系统是由 消化道 和 消化腺 组成的。
24. 有 A、B、C、D 四种消化液。A 消化液能初步消化蛋白质;C、D 两种消化液均能消化淀粉;在 C、D 两种消化液中,加入适量的 B 消化液后,可促进 C 消化液对脂肪的消化,但 D 消化液不能消化脂肪;上述四种消化液均不是胰液。请分析这四种消化液分别是:

A 胃液; B 胆汁; C 肠液; D 唾液。

分析:胃液可以初步消化蛋白质,胆汁对脂肪能起乳化作用,肠液可以消化脂肪,唾液只能初步消化淀粉。

25. 消化系统中吸收营养物质的主要器官是 小肠。

三、综合题(共 45 分)

26. (9 分)现在常有一些同学不吃早餐就去上学,上午这些同学往往会出现头晕、心慌、注意力不集中等现象。这样既会影响学习效果,又会影响身体健康。下面是一份较为合理的早餐食谱:一块面包、一杯牛奶、少量的蔬菜和水果。请分析回答:

(1) 面包的主要成分是 淀粉,它是糖类的一种,在口腔内经初步消化后一部分分解成 麦芽糖,再经小肠进一步消化,最终产物是 葡萄糖,其主要作用是 为人体提供能量。

(2) 牛奶的主要成分是 蛋白质,在消化道内它被消化的初始部位是 胃,被吸收的主要场所是 小肠。

(3) 多吃蔬菜和水果可以补充 维生素。如果人体缺乏 维生素 C 易得坏血病。

分析:此题结合实例综合考查了食物的消化、营养物质的吸收以及维生素 C 的作用。

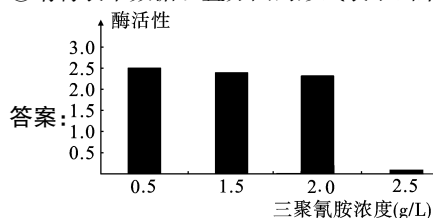
27. (8 分)河北“三鹿奶粉”阴云未散,超标三聚氰胺奶粉再次出现!2010 年 7 月,警方查明在青海一家乳制品厂,检测出三聚氰胺超标达 100 余倍。

(1) 人的生长发育以及受损细胞的修复和更新,都离不开 蛋白质,不法分子在奶粉中加入三聚氰胺正是假冒了该成分。

(2) 某研究小组设计了一个实验,研究水体中不同浓度的三聚氰胺对斑马鱼鳃内某种酶活性的影响,实验数据如下:

三聚氰胺浓度(g/L)	0.5	1.5	2.0	2.5
酶活性(相对值)	2.5	2.4	2.3	0.1

①请将表中数据以直方图的形式表示出来。



②从图表中数据可以看出当水体中三聚氰胺的浓度范围为 0.5~2.0 时,该种酶的活性较高,但当三聚氰胺

浓度达到 2.5 时会降低酶的活性。

28. (10 分) 图 2-3 是我国的营养学家将食物分为五类后,设计的中国居民“平衡膳食宝塔”。

请据图回答:

(1) 写出每一层所代表的食物种类:① 谷类 ;② 蔬菜水果类 ;③ 肉、鱼蛋、禽 ;④ 奶类和豆制品 ;⑤ 油脂类 。

(2) 均衡膳食的一些基本要求:食物多样、① 为主、多吃 ② 、常吃 ③ 和 ④ ,少吃 ⑤ (均填写数字代码)。

29. (5 分) 资料分析题:

一位小朋友吃西瓜时,不小心将西瓜子咽了下去。这些西瓜子在这个小朋友体内经过一天的历险。它们先遇到像轧钢轨机似的上、下尖硬的怪物,差点被压得粉身碎骨,刚躲过一劫,又来到一个大袋子里,在这里遇到“酸雨”,后来它们钻进了一条又长又窄迷宫,在这里走了很长时间,身边的许多物质都神秘消失了,走出迷宫,它们又差点儿钻进死胡同,幸亏及时改变方向,后来不知怎的,它们与一些很臭的东西一起离开了这个小朋友。

请你分析:

(1) 你认为像轧钢轨机似的上、下尖硬的“怪物”是 牙齿 。

(2) 西瓜子遇到“酸雨”的地方是消化道中的 胃 。

(3) “又长又窄迷宫”是 小肠 。

(4) 在“又长又窄迷宫”许多物质神秘地消失了的原因是 小肠是消化和吸收的主要场所 。

30. (9 分) 随着生活水平的提高,人们的饮食结构和饮食习惯正趋于多元化,在此过程中,肥胖病患者呈现上升趋势。其中,青少年和儿童肥胖患者也逐年增多。“关注肥胖,增进健康”日益成为人们茶余饭后的热门话题。请你结合所学知识回答下列问题:

(1) 生命在于运动,下表是各种活动方式在单位时间内的耗氧量,你认为最佳的减肥活动方式是 慢跑 。

活动方式	打篮球	慢跑	静坐	睡眠	踢足球	散步
耗氧量(L/h)	90	120	25	14	115	60

(2) 肥胖易引发高血压,如果一个人的血压经常超过 18.7/12 千帕,则认为是高血压。对肥胖患者而言,预防高血压除了要注意加强体育锻炼外,在饮食上还要注意控制 糖类 、脂肪 的摄入,多吃新鲜的 蔬菜 和 水果 。

(3) 肥胖易引发糖尿病,小华同学的父亲在半年内体重由 110 kg 陡降为 85 kg,检查身体测得血糖浓度为 78 mmol/L,医生诊断为糖尿病,该病人患糖尿病的可能原因是其体内的 胰岛素 分泌不足,使血糖浓度升高。

(4) 请根据以上叙述,总结出引起少年儿童肥胖的主要原因 饮食不合理,缺乏体育锻炼 。

31. (4 分) 请根据图 2-4 回答问题:



图 2-4

(1) 图 2-4 中右边的标志是 AA 级绿色 食品的标志。

(2) 从食品安全的角度考虑,我们在购买食物时,应重点关注食品包装袋上的哪些信息?(至少写三种)

答案:生产许可证批号、生产日期、生产厂家、是否含添加剂、保质期等。

第三章测试卷

(时间 60 分钟 满分 100 分)

一、选择题(每题 2 分,共 40 分)

1. 图 3-1 中 a 表示人体的膈肌。据此判断甲、乙两人所处的呼吸运动过程分别是

(A)