# 第一单元 成长的节拍



**一、选择题**

1．学习中有快乐也有辛苦，享受学习的过程

①可以让我们收获美好与乐趣

②是不断创造物质财富的过程

③凝聚了我们的心血，体现了我们辛苦的付出

④见证了我们智慧的闪光，赋予了我们丰富的情感

A．①②④ B．①③④ C．①②③ D．②③④

2．“凡事预则立，不预则废。”这句话告诉我们

A．要制订好学习计划，科学安排学习时间

B．要集中注意力，提高学习效率

C．要提高收集、整理、运用信息的能力

D．要有远大的学习目标

3．当今社会，终生学习已经成为一种生活方式。我们要确立终生学习的观念，以适应现代社会不断发展变化的新要求。下列说法能体现这一思想的是

①少壮不努力，老大徒伤悲

②活到老，学到老

③吾生也有涯，而知也无涯

④读书破万卷，下笔如有神

A．①② B．②③ C．①③ D．②④

4．把握好初中的学习，将使我们受益终生，这是因为

①学习，不仅让我们能够生存，而且可以让我们更有充实的生活

②学习就是给生命添加养料

③学习点亮我们内心不熄的明灯，激发前进的持续动力

④学习能够带来一切

A．①②④ B．②③④ C．①②③ D．①②④

5．课堂上我们掌握知识，生活中我们学会交往。这些表明

A．初中生活很枯燥

B．处处有学习

C．不同的人对学习有不同的认识

D．初中学习生活比小学更丰富

6．中国首位“太空教师”王亚平说：“梦想就像浩瀚宇宙中的星辰，看似遥不可及，但只要努力和坚持，就一定能触摸到。”这表明

A．梦想一旦确立，就一定能实现

B．我们要树立像王亚平一样的飞天梦想

C．梦想是不可以改变的，否则是难以实现的

D．梦想的实现需要付出努力，坚持不懈，脚踏实地

7．梦想是春天的绿，娇嫩脆弱充满新意；梦想是生命的水，给人希望润物无声；梦想是天边的风，来去匆匆追之不及；梦想是凋零的叶，滋养大树迎来新生。这句话告诉我们

①我们每个人都应该有梦想

②梦想超越现实，无法实现

③树立梦想对我们的成长具有重要作用

④梦想的实现需要努力

A．①③ B．②③ C．③④ D．②④

8．金色九月，小磊与小东成了一名初中生。进入新学校后，小磊希望老师会注意他，喜欢他。小东希望能与新同学友好相处。他们的想法反映的是一种

A．对新生活的担忧

B．初中生活新体验

C．面对现实的好奇心

D．不切实际的幻想

9．结束了难忘的小学生活，我们的生活进入了一个新的阶段——中学。下列对中学生活的理解正确的是

①中学生活，对我们来说意味着新的机会和可能

②中学生活，对我们来说意味着新的目标和挑战

③中学生活将会为我们提供更多发展自我的机会

④中学生活和小学生活一样，不会有什么变化的

A．①②④ B．②③④ C．①②③ D．①③④

10．中学生活把我们带进一个别样的天地，我们站在了一个新的起点上。这个新包括的有

①新的老师和同学

②新的机会和挑战

③新的教室和教材

④新的乐趣和可能

A．①②③ B．②③④ C．①②③④ D．①③④

11．2016年姚明入选NBA名人堂后表示：“我很惊讶，这是个巨大的荣誉，我知道这届名人堂有很多伟大球星，因此我觉得能够入选非常荣幸。”这反映了姚明

A．对自己缺乏自信

B．能正确地认识自己

C．能在竞争中与人合作

D．是一个诚信的人

12．小辉在参加“经典诵读”比赛前，每天对着镜子反复练习，发现问题及时纠正。他

是通过 的途径认识自己。

A．自我观察 B．他人评价 C．集体舆论 D．名师点评

13．在课堂上，老师让同学们通过看一看父母、老师、同学眼中的我来认识自己。这种认识自己的途径是

A．自我观察 B．他人评价

C．与自己比较 D．与他人比较

14．进入初中之后，我们逐渐学会了正确认识自己，悦纳自我。下列同学的想法与之相符的是

A．小明：我学习基础差，再努力也没用

B．小芳：我只拿自己的优点与别人的缺点比

C．小军：家庭条件最重要，学习无所谓

D．小丽：只要每天进步一点点，就是最棒的自己

15．诗人说：“如果你不能成为一丛灌木，那就当一片草地；不能是只麝香鹿，那就当巴小鲈鱼——但要当湖里最活泼的小鲈鱼。”诗句所以蕴含的道理是

①要发掘自身的潜能，充实和提高自我

②应塑造十全十美的自我形象

③应以积极乐观的态度，面对现实生活

④要全面认识自己

A．①②③ B．①③④ C．①②④ D．②③④

16．《咏梅》中有“梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香”的诗句，这两句诗对我们个人成长的启示是

①要看到梅与雪的差距

②要看到别人的优点和长处

③要看到梅与雪的共性

④要正确地认识和评价自己

A．②③ B．①③ C．②④ D．①②

17．浩凯在为自己长相帅气、性格开朗而高兴的同时，也为自己学习成绩不理想，而感到伤心。我们应该告诉他

A．要看到自己的优点，忽视自己的缺点

B．要积极接纳自己的全部

C．要学会接纳自己的现在和过去

D．要接纳自己与他人的不同之处

18．家长的指责、老师的批评或同学的嘲笑，经常会让我们感觉自己不够好，甚至产生自卑感。其实我们对自己要有一个客观的认识，自己也许不是最好的，但一定是这个世界上独一无二的。为此，我们应该做到

①对别人的任何批评都听从

②学会欣赏自己的独特，欣赏自己的优点

③拿自己的不足比别人的长处

④不断激发自己的潜能

A．①③ B．②④ C．②③ D．①②

**二、非选择题**

19．一位少年在他的博客中写道：“少年富，则国富，少年强，则国强。”少年们的梦想就是祖国的梦想，我们就是将来祖国的栋梁，祖国的精英。也许有人会认为很可笑，但我不这么认为，我的梦想，就是祖国的梦想，只有我们的梦想实现了，祖国才会繁荣富强。我是一个倔强的男孩，我不甘平凡，我选择做雄鹰搏击苍穹，傲视云天。我想，我的梦，便是中国的梦。祖国，或许正因为我们这些少年而变得更加熠熠生辉。我们少年的中国梦就从课本开始，从生活自理开始，一步一印，追求心中扎下深根的梦。莫笑我年少轻狂，正因为少年，因为青春，所以我们敢有梦，敢去追逐，我从学习上开始努力，圆我的梦，我的中国梦。

阅读上述下列，运用所学知识，回答下列问题：

（1）该少年的博文说明了什么？

（2）为什么少年要有梦想？

（3）我们怎样才能实现梦想？

20．以下是七年级（1）班乐乐同学写的博客日志中的几个片段：

片段一 我希望拥有让人羡慕的外貌，可惜我的长相十分普通，而且最近还长了许多难看的“痘痘”；我很想努力提高学习成绩，却发现自己经常在学习的时候走神。我为此感到烦恼……

片段二 最近真郁闷，英语考试不理想，语文作文写不好，这几天都成了老师办公室的“常客”了，我真的是一无是处。

（1）根据片段，说说乐乐在认识自我方面存在什么问题。

（2）除了片段中认识自我的方法外，乐乐同学还可以通过什么途径来认识自我？为什么？

**参考答案**

1．B

2．A

3．C

4．C

5．B

6.D

7.A

8.B

9．C

10．C

11．B

12．A

13．B

14．D

15．B

16．C

17.B

18.B

19．【答案】（1）少年的梦想，与个人的人生目标紧密相连；少年的梦想与时代脉搏紧密相连，与中国梦密不可分；少年有梦，并为实现梦想而努力，中国就有希望；实现梦想需要努力；实现梦想需要从点滴小事做起。

（2）①编织人生梦想，是青少年时期的重要生命主题。梦想是我们对未来美好生活图景的愿望，它能不断激发生命的激情和勇气，让生活更有色彩。有梦想，就有希望。②少年的梦想，是人类天真无邪、美丽可爱的愿望。人类需要这样的梦想，因为有了这样的梦想，才能不断地进步和发展。③少年有了梦想，就有了明确的人生目标，犹如灯塔，能够帮助我们在茫茫大海中找到前进的方向。④少年的梦想，与时代的脉搏紧密相连，与中国梦密不可分。生活在这个时代的我们，共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。

（3）①少年有梦，不应止于心动，更在于行动。不懈地追梦、圆梦才能改变生活，改变我们自己。努力，是梦想与现实之间的桥梁。②努力，是一种生活态度，是一种不服输的坚忍和失败后从头再来的勇气，是对自我的坚定信念和对美好的不懈追求。③努力，需要立志。志向是人生的航标。青少年要从小学习立志，早立志，立大志，立长志，并且把自己最重要的人生志向同祖国和人民联系在一起。④努力，需要坚持。如果努力不落实在每一天的具体行动中，梦想就会成为空想，只能是画饼充饥。只要坚持努力，即使过程再艰难，也有机会离梦想更近一步。⑤努力也有方法。分清轻重缓急，合理规划和管理时间。劳逸结合，学会科学用脑，每天进步一点点，学思并进，珍视团队合作，

20．【答案】（1）没有正确认识自己；只看到了自己的缺点，没有看到自己的优点；不能接纳自己；只注意自己的外在形象，不注意自己的内在素质。

（2）通过他人来了解自己。

他人评价是我们认识自己的一面镜子；他人评价有助于我们形成对自己更为客观、完整、清晰的认识。