**学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！2019年八年级语文下册第四单元测试题**



**姓名： 班级： 学号：**

一、基础知识

**1**．下列词语中加点字的注音不完全正确的一项是(　 　)

**A**．卑劣(bēi) 诬蔑(miè) 蛮横(hèng) 挑拨离间(jiàn)

B．彷徨(páng) 探察(chá) 枯燥(zào) 卑鄙无耻(bǐ)

C．堕落(zhuì) 剥削(xiāo) 挚爱(zhì) 舐犊情深(shì)

D．萦绕(yíng) 枷锁(jiā) 拙劣(zhuō) 出类拔萃(cuì)

2．下列句子书写全都正确的一项是(　　)

A．囿于语言的隔亥，洋人只能欣赏器乐。

B．把当时走街串巷的小贩用以招来顾客而做出的种种音响形容成街头管弦乐队。

C．这种鸟大白天照例十分沉默，可是每在晨光熹薇中，却欢喜坐在人家屋脊上。

D．用筷子点一下酒，舔一舔，才过瘾。

3．下列句中加点词语运用不恰当的一项是(　　)

A．置身在瘦西湖公园，亭台楼阁，小桥流水，一切都是那么美不胜收。

B．她从小就养成了自以为高人一等的优越感，即使在医院要别人照顾，也依然颐指气使，盛气凌人。

C．这篇文章没有中心，东拉西扯，内容空洞，语言贫乏，令人莫衷一是。

D．不容置疑，这是一篇动人心魄的文章，读着读着我似乎感到有一股汹涌澎湃的激情在胸中激荡。[来源:Zxxk.Com]

4．下列句子中标点符号使用正确的一项是(   )

A．你在人生中遭遇拒绝和障碍时，想想以下这种可能，不逃跑，并多问一句为什么。

学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！B．我们是十四、五岁金色少年具有远大的志向和目标。[来源:Z|xx|k.Com]

C．农谚曰：“寒露一到百草枯，”表明此时气温已经降到限制农作物生长的极限。

D．一代美学宗师朱光潜曾翻译近代第一部社会科学著作——维科的《新科学》。

**5**．下列句子没有语病的一项是()(3分)

A．央视《朗读者》受到观众的广泛好评，是因为其节目形式新颖、文化内涵丰富的缘故。

B．据统计，2017年一季度，国内汽油行业销售量与去年同期相比，增加大约12.7%左右。

C．为了推动儿童文学的发展和繁荣，首届“曹文轩儿童文学奖”征稿活动，目前全面启动。

D．市卫生监督部门加大了对市场上牛肉的抽样检测，防止不合格肉制品重现百姓餐桌。

**7.**默写古诗文中的名句名篇。

(1)请在下列横线上填写出古诗文名句。

①\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，君子好逑。(《诗经·关雎》)

②\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，白露未晞。(《诗经·蒹葭》)

③\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，胡为乎泥中？(《诗经·式微》)

④挑兮达兮，\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。(《诗经·子衿》)

⑤海内存知己，\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。(王勃《送杜少府之任蜀州》)

⑥《小石潭记》中表明不可以长时间停留于小石潭的原因的句子是：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

(2)默写孟浩然《望洞庭湖赠张丞相学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！》的后四句。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

**二、阅读理解**

阅读下文，回答问题。

(一)国强则少年强

许吉如

①今天我想说的是一份不基于任何条件，不需要努力，我们往往身在福中而不知福的安全感。

②今年春天的时候，我们学院组织同学去各个国家实地调研，我选择了去位于中东地区的以色列，那一天，我去办托运行李时，以色列的安检人员对我进行了长达半个小时的盘问，这个时候我身边的以色列同学跟我解释，他说我们以色列常常受到袭击，所以我们只能用这种最保险的但是最笨的方法排查危险。国家太小，袭击太多，我们输不起。

③他的话让我意识到不安全感对于一个国家和他的国民而言，是一种怎样的体验。不安全感其实不影响你综合国力的提升，因为不安全感催人奋进，所以今天的以色列在国防、军事、科技、农业、商业、金融，你能想到的任何领域都是世界强国。但是这样一种不安全感，一旦渗透进每一个国民他自己的生活中，一旦蔓延进每一个国民他自己的心里，会让人失去一份心安理得。这份心安理得意味着你不需要向外界去解释你国家存在的正当性，你不需要时刻去提防国土安全，你更不需要担心国破家亡而流落他乡。这份安全感是一个国家给国民最根本的安全感。生活中的安全感，就像我们开头所说它很多时候是一种等价交换，但是国家层面的安全感，是抛开个人因素不谈，只因享有国民身份，就可以免受漂泊，免于恐惧。

④在美国的时候，我的班上有一个来自叙利亚的同学，当他得知我毕业之后就要回到中国的时候，他跟我说，他说我很羡慕你呀，我的国家长年在内战。虽然在今天我们两个都是在美国的留学生，但是我们各自都还有一个身份，我的身份叫叙利亚难民，而你的身份叫中国国民。难民与国民最大的区别在于，你是否拥有自由选择的权利。你是否一定要将自己的命运寄托在一个别的国家，寄托在一纸非常冰冷的移民法案，还是说你可以轻飘飘地讲，世界那么大我想去看看，可是家里这么好，我随时可以回得来。

⑤安全感所带来的自由选择的权利，是一个国家赋予年轻人最好的学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！礼物。因为这意味着你不必因为在一个别国的国土上成为一个非常优秀的个体才可以被尊重。你就踏踏实实地做一个普普通通的中国人也会被善待，因为你的背后是一个稳定的国家，而世界对你的国家充满敬畏。

⑥在美国读书的时候，我经常在课堂上被我们老师安排，去向大家解释中国的十三五规划，一带一路，解释我们刚刚出台的二胎政策又或者是南海冲突。因为他们觉得中国很重要，所以中国学生的话一定要听。一百多年前，梁启超曾经说，今日之责任不在他人而全在我少年，少年强则中国强。一百年后的今天，其实道理反过来也一样，中国强则少年强，中国强则中国少年强。

⑦因为一个强大的国家会赋予一个少年强大的安全感。基于安全学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！感，他可以自由地选择他想要的生活的地点、职业状态乃至是心情。因为他是轻装上阵去看这个世界又理直气壮地回到自己的家园。有一句话是这样讲的，如果你觉得你活得很舒服，那是因为有很多人在默默地为你付出。如果你觉得很安全，那是有很多人在为你承担风险。他们是边疆官兵，维和部队，外交官，公共服务的各行各业……在为你和我更强的安全感在不懈努力。

⑧但即便不懈努力如他们，我们国家还是有很多不完美的地方，我们也有自己的不安全感。所以在这个意义上，今日中国固然强，但今日之中国少年唯有更强。因为只有这样我们才能骄傲地回应一百多年前梁启超先生的期盼，告诉他说，少年强则国强，中学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！国强则中国少年更强，中国强就是因为——少年强。

**8.**的主要观点是什么？

**9.**写在以色列进行社会实践时的见闻和叙利亚同学的话有什么作用？

**10.**然段主要运用了什么写法？有什么作用？

**11.**“国强”与“少年强”有什么关系？

**12.**我们的安全感来源于哪里？

**（二） 念你们的名字**

孩子们，当医学院把发榜名单给我时，一百二十个动人的名字，我逐一地念着。我忍不住覆手在你们的名字上，为你们祈祷。在你们未来七年漫长的医学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！学教育中，我只教授你们八个学分的语文，但是，我渴望能教你们如何做一个人。

我爱你们的名字！名字是天下父母满怀热望的刻痕，在万千中国文字中，他们所找到的是一两个最美丽的字眼——世间每一个名字，都是一篇简短、质朴的祈祷！“林逸文”“唐高骏”，你们的父母多么期望你们是一个出类拔萃的孩子；“黄自强”“林敬德”，多少伟大的期盼寄托在你们身上；“邵国宁”“王为邦”，显然你们的父母把你们奉献给苦难的中国……我常惊讶，为什么世人不能虔诚地细细体味一个人的名字？为什么我们不懂得恭敬地省察自己的名字？每一个名字，或雅或俗，都自有它的意义和爱心倾注。

这些日子，乡人们念着你们的名字时，也许它已成为桑梓邻里间一个幸运的符号，许多名望与财富的预期已模模糊糊和它联系在一起。许多人用钦羡的眼光望着你们，一方无形的匾已悬在你们的眉际。有一天，医生会成为你们的第二个名字。但是，孩子们，什么是医生呢？一件比常人所穿的更白学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！的衣服？一笔更有保障的收入？一个响亮而有荣耀的名字？孩子们，在你们不必讳言的快乐里，抬眼望望你们未来的路吧。

什么是医生呢？孩子们，当一个生命在温湿柔韧的子宫中悄然形成时，你是第一个宣布这个神圣事实的人。当那蛮横的小东西在尝试转动时，你是第一个窥得他在另一个世界的心跳的人。当他陡然冲入这个世界时，是你，用双掌接住那华丽的初啼；是你，用许多防疫针把成为正常人的权利给了婴孩；是你，用精湛的医术摧毁生命的暗礁，让初生儿扬帆远航。一个外科医生像周公旦一样，是一个在简单的午餐中三次放下食物走进急救室的人。有时候，也许你只需为病人擦一点红药水，开几粒阿司匹林；也有时候，你必学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！须为病人切开肌肤，拉开肋骨，拨开肺叶，将手术刀深入一颗在胸腔中的鲜红心脏；有的时候，你甚至必须忍受眼看血癌吞噬一个稚嫩无辜的孩童而束手无策的裂心之痛！你学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！陪同病人走过生命中最黯淡的时刻，你倾听垂死者的最后一声呼吸，探察他最后一次心跳。你陪同人类走过生老病死，你扮演的是一个怎样的角色啊！一个真正的医生怎能不是一个圣者？[来源:Zxxk.Com]

事实上，成为一个医生的过程正是一个苦行僧修炼的过程。在成为一个医者之前，第一个需要被医治的，应该是我们自己。在一切的给予之前，让我们先拥有。你需要拥有怎样的职业精神才能使自己免于无行？你要几度犹豫才能狠下心来拿起解剖刀切开第一具尸体？你要怎样自省才能在医治过千万个病人后，使自己免于职业性的冷漠和无情？孩子们，我愿意把那则古老的神农氏尝百草的神话再说一遍。神话是无稽的，但令人动容的是一个医者的投入精神，以及那种人饥己饥、人溺己溺、人病己病的同情心。身为一个现代的医生，当然不必一天中毒七十余次，但贴近别人的痛苦，体谅别人的忧伤，怀有恻隐之心，仍是可贵的。

孩子们，这世界上不缺乏专家，不缺乏权威，缺乏的是一个“人”，一个肯把自己给出去的“人”。当你们帮助别人时，请记住医药是有时而穷的，唯有不竭的爱能照亮一个受苦的灵魂。当你以一个单纯的“人”的身份，探看另一个身患疾病的“人”时，你们遇见的不仅是人的病，也是病的人，也是人的眼泪，人的微笑，人的故事！孩子们，让别人去享受“人上人”的荣耀，我只祈求你们善尽“人中人”的天职。其实，不管我们研究什么，最可贵的还是对“人”的诚意。孩子们，我祈求全能者以广大的天心包覆你们，让你们懂得用爱心去托住别人，祈求造物主给你们内在的丰富，让你们懂得如何去分给别人。

某些医生永远只能收到医疗费，我愿意你们收到的更多——我愿意你们收到别人的感念。我知道有一天将有别人念你们的名字，在一条尘土飞扬的乡村小路上，或者在曲折迂回的荒山野岭间，将有人以祈祷的嘴唇，默念你们的名字。

13.依据对文本内容的理解填空。

(1)念孩子们个人的名字，是为了提醒孩子们不要辜负了\_\_\_\_\_\_\_\_。

(2)念孩子们共同的名字，是为了提醒孩子们不要辜负了\_\_\_\_\_\_\_\_。

14.请从修辞手法的角度品析下面句子的表达效果。

当他陡然冲入这个世界时，是你，用双掌接住那华丽的初啼；是你，用许多防疫针把成为正常人的权利给了婴孩；是你，用精湛的医术摧毁生命的暗礁，让初生儿扬帆远航。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

15.文中写到有不同的人“念你们的名字”，他们分别带着什么样的感情“念你们的名字”？

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

16.作者说：“成为一个医生的过程正是一个苦行僧修炼的过程。”将来我们面对自己的职业也会经历一番“修炼”。结合文本内容，说说作者提醒我们该修炼什么。请概括作答。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**（二）母亲的《心经》**

**林怀民**

母亲出身新竹富家，留学东京。“下嫁”南部乡村后，下田持家，克勤克俭。母亲是个完美主义者，持家务求一尘不染，写字一笔一画，工工整整。

把每件事都做到最好是她对我们耳提面命的要求。这项要求还包括德行和操守的无瑕。20世纪50年代，父亲应召从政，宦海数十载，两袖清风。父亲的清廉没有母学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！亲 的支持是办不到的。

母亲十分开朗，身体健康之时，她辛勤工作，除非病倒，绝不午睡。父亲中风翌日，母亲大早起来，开始她数年如一日的晨间疾行——每天沿着磺溪走45分钟，风雨无阻。她说，她不要因为生病给孩子们增添负担。

有一天早上，她出门走路，没多久就赶回来告诉崇民，有人准备砍伐溪旁的一片小树林。她要崇民立刻打电话给当时推动树木户籍制度的台北市文化局局长龙应台。在那个紧张的上午，崇民向躺在诊疗椅上的患者说了声抱歉，就跑去打电话。龙应台正在开会，接到电话，会不开了，冲去救树。之后每次行经那个地点，母亲都会指着那片树林，说那是她跟龙应台救的。

2001年，父亲往生。母亲终于没有后顾之忧，可以自在旅行。她答应我，以后“云门”外出巡演，她都随行。翌年，舞团到上海演出《红楼梦》，母亲第一次到内地，特别喜欢杭州，说她还要再去。回到上海，吃饭时饭粒由嘴角漏出来，母亲不自知。返台后检查，医生诊断是轻度中风。然而，她的左手左脚逐渐瘫痪，复检才查出学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！是脑瘤。

母亲积极勇敢，全力配合医生治疗，同时不断向医生和护士表示歉意，说给大家添加麻烦了。放射线疗程完毕，她以无比的毅力努力康复，用3周的时间恢复了行走能力。医生说这是多年仅见的典范。然而，肿瘤无法控制，母亲的手脚又瘫了。母亲接受化疗，按捺着挫败感，扶着助走器继续挣扎行走。

“云门”出国巡演，每个城市都使我感到悲凉，那都是母亲计划到访的地方。我每天给她打电话，告诉她欧洲的春天繁花似锦，樱花满树，花瓣飘满了整个公园。她说：“拍照片回来给我看。”我带回的两卷照片，母亲一一念出花名，只有一种她记不起来，立刻要我查书告诉她。

第二天，母亲颤抖地在每张照片背面写下花名。“生了这场病，头脑都坏了。”母亲说，“不写清楚，以后通通记不得。”病发时，医生预估她的生命还剩4到6个月，母亲却撑了22个月。卧病期间，她优雅安宁，沉静地面对病痛和死亡。一次下腔静脉血栓的并发症后，医生宣告病危，她也只是轻轻吐出一个字：痛。只有眼角偶尔闪现的泪珠， 了她的苦楚。

坐上轮椅的母亲坚持读报、读书，读着读着，便歪头睡着了。2004年春天，母亲决定抄写《心经》。她叫我们扶她坐到可以望见窗外绿林的书桌前，用右手抬起左手，压到宣纸上，然后右手执笔蘸墨书写。

手颤得厉害，悬在纸上良久才能落笔写出一个笔画，用尽心力才能完成一个字，十几分钟便颓然搁笔。有些日子，母亲起不了床，手指从被褥里伸出来，在空中 画字。只要能够起身，母亲必定执意坐到桌前。我们兄弟工作完毕回家，总先检学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！视案上的宣纸，发现经文未续，便知母亲情况不好；读到工整的字迹，就欢欣鼓舞。然而，母亲终于无法再坐到窗前了。

那年秋天，母亲安详往生。我把她的书法框裱起来，日日端详，如见母亲。记起那窗前的春光，记起她的辛苦、她的奋斗和坚持。

《心经》未了，横轴留白，仿佛在印证“诸法空相”。那是母亲给我们的最后教诲。

17.通读全文，说说文中写了母亲的哪几件事？

18.依次填入文中横线处的词语，最恰当的一项是（ ）

A.全心全意 泄露 颤抖 B.一心一意 泄露 颤动

C.一心一意 流露 颤抖 D.全心全意 流露 颤动

19.在作者的笔下，母亲是一个怎样的人?

20.赏析下面句中加点词语的表达效果。

一次下腔静脉血栓的并发症后，医生宣告病危，她也只是轻轻吐出一个字：痛。[来源:学§科§网]

21.联系全文，说说文章标题中的“心经”包含哪两层含义。

（四）阅读文言文回答下列问题

年羹尧①镇西安时，广求天下才士，厚养幕中。蒋衡应聘而往，年甚爱其才……年征青海日，营次，忽传令云：“明日进兵，人各携板一片、草一束。”军中不解其故。比次日，遇塌子沟②，令各将束草掷入，上铺板片，师行无阻。番③人方倚此险，不意大兵骤至也。遂破贼巢。又年征西藏时，一夜漏④三下，忽闻疾风西来，俄顷即寂。年急呼某参将，领飞骑三百，往西南密林中搜贼，果尽歼焉。人问其故，年曰：“一霎而绝，非风也，是飞鸟振羽声也。夜半而鸟出，必有惊之者。此去西南十里，有丛林密树，宿鸟必多，意必贼来潜伏，故鸟群惊起也。”

【注释】①年羹尧：人名，清朝名将。②塌子沟：淤泥深坑。③番：我国古代西南少数民族的统称。④漏：古代计时用的漏壶。

22.下列语句中加点词解释有误的一项是(　　)

A．军中不解其故(原因；缘故)

B．比次日(等到)

C．一霎而绝(断绝；消失)

D．此去西南十里(离开)

23.用现代汉语翻译下面的句子。

(1)年羹尧镇西安时，广求天下才士，厚养幕中。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(2)番人方倚此险，不意大兵骤至也。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

24.年羹尧善于用兵主要体现在哪些方面？请简要概括。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

三、写作

**25.**从下面两题中任选一题写一篇文章。

文题一：请以“做最好的自己”为主题写一篇演讲稿。题目自拟，不少于600字。

文题二：赠人玫瑰，手有余香。帮助别人，我们也会收获欣慰和快乐。也许，你曾帮助过父母，料理家庭事务；曾协助过老师，做好班级工作；曾辅导过同学，一起携手前进；曾照顾过老弱病残，为社会排忧解难；曾捐助过钱物，向灾区人民献上一份爱心……[来源:Z|xx|k.Com]

请结合自身体验，以“助人是快乐的”为题，写一篇演讲稿，不少于600字。

【提示与要求】

(1)可以大胆选择你最能驾驭的文体进行写作。

(2)文中不要出现真实的地名、校名、人名等，否则会被扣分。

(3)抄袭是一种不良行为，相信你不会照搬别人的文章，否则会影响你的成绩。

(4)考虑到内容的充实，文章不要少于600字。