**京改版八年级下册生物跟踪训练 15.健康的生活**

**一、单选题**

1.联合国确定的“国际禁毒日”是每年的（    ）

A. 5月26日                            B. 6月26日                            C. 7月26日                            D. 8月26日

2. 小明患感冒，去药店购买“阿司匹林”，该药品包装上印有哪种标志？（ ）

A. “A级”                            B. “OTC”                            C. “QS”                            D. “AA级”

3.班里一名同学得了流感，医生建议他进行隔离治疗．以下分析正确的是（　　）

A. 该同学在流感后期具有更强的传染性                  

B. 流感是一种传染病，具有感染性和严重性的特点  
C. 对该同学隔离治疗从预防传染病的角度看是为了保护易感者          

D. 给健康人注射流感疫苗可以有效预防流感，这属于特异性免疫

4.下列叙述中，哪个是正确的（ ）

A. 青少年偶尔抽一两支香烟没关系                  B. 吸烟主要是危害自己，对他人无害  
C. 长期吸烟的人如果不抽会影响到健康           D. 青少年正处在生长发育的关键时期，不能喝酒和抽烟

5.家庭用药时不正确的方法是（　　）

A. 先了解药物的主要成分和适应症                         B. 按用法用量和药品规格用药  
C. 为了好得快，超过规定用量服药                         D. 将过期的药物处理掉

6.下列有关人体健康生活方式的叙述，正确的是  （     ）

①早睡早起，按时作息

②喜欢大鱼大肉，不爱吃蔬菜

③爱打篮球、跑步

④不吸烟，不喝酒，拒绝毒品

⑤喜欢参加集体活动，关心同学

⑥与同学通宵上网

A. ①③⑤⑥                           B. ③④⑤⑥                           C. ①③④⑤                           D. ①②③⑥

7.下列生活方式中，属于不健康生活方式的是（　　）

A. 控制体重，晚餐尽量不吃主食                             B. 坚持体育锻炼，积极参加集体活动  
C. 不吸烟、不喝酒，拒绝毒品                                D. 合理安排上网、看电视时间，按时作息

8.我国法律规定，严禁吸毒，因为吸食毒品会影响(      )。

A. 呼吸和神经系统      B. 呼吸系统      C. 消化和呼吸系统      D. 呼吸、消化、神经和循环等多个系统

9. 根据世界卫生组织公布的数据，截止2014年10月18日，全球因埃博拉病毒死亡人数已超过4500人，累计确诊、疑似和可能感染病例 可能超过9000例．更加令人不安的是，埃博拉病毒已经越过大洋，从非洲扩散至欧洲和美国．下列叙述中不正确的是（ ）

A. 引起传染病的病原体只有细菌和病毒                  B. 病人在传染病流行的三个环节中属于传染源  
C. 健康人加强锻炼，是预防传染病的措施之一        D. 病人痊愈后对该病毒有免疫力属于特异性免疫

10.天花病毒侵入人体后，使人患上天花，同时在病人体内产生抵抗天花病毒的抗体，此人以后就不会再患天花了。人类的这种免疫不属于（ ）

A. 保卫人体的第三道防线                B. 特异性免疫                C. 非特异性免疫                D. 后天性免疫

11.皮肤是保护人体的第一道防线，与皮肤保护功能有关的组织是（  ）

A. 上皮组织                           B. 结缔组织                           C. 神经组织                           D. 肌肉组织

12. 我们倡导健康的生活方式．下列选项中属于健康生活方式的是（　　）

A. 熬夜学习到凌晨           B. 为忘掉忧愁而酗酒           C. 为减肥不吃早饭           D. 不挑食，合理营养

13. 下列与安全用药有关的叙述，不正确的是（ ）

A. 用药前应仔细阅读说明书                                    B. 加大用药剂量有利于早日康复  
C. 用药时间要科学                                                  D. 注意药品的生产日期和保质期

14. 动脉是把血液从心脏输送到身体各部分去的血管．动脉出血若不及时止血，患者会因失血过多而死亡．对于动脉出血，错误的做法是（   ）

A. 尽快拨打“120”，紧急呼救                              B. 指压伤口近心端止血  
C. 及时送往医院救治                                              D. 用止血带在伤口远心端压迫止血

15.皮肤能防止病菌侵入人体，与这种免疫属于同种类型的是

A. 白细胞消除病原体     B. 接种卡介苗预防肺结核     C. 青霉素过敏现象     D. 得过麻疹后不再患此病

**二、填空题**

16. 人生难免有挫折，面对困难和挫折，我们应调整自己的心情，拥有健康的心理，形成积极向上的人生态度．请写出两条调整心情的好方法．\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_ ．

17.传染病传播必须同时具备三个环节：\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_和易感人群，缺少任何一个环节，传染病就流行不起来．

18.根据下列资料，分析回答后面的问题：

自4月11日，我省出现H7N9禽流感病毒侵染人事件，许多科研人员为为有效控制疫情，作了如下的实验：

|  |  |
| --- | --- |
| 实验1 | 取活的H7N9禽流感病毒注射在一只健康鸡（A）的体内，不久，A鸡死亡． |
| 实验2 | 取灭活的H7N9禽流感病毒注射在另一只健康鸡（B）的体内，经过几周后，  再取活H7N9禽流感病毒注射在它的体内，结果B鸡存活下来． |

据上述实验回答：

（1）禽流感在我国被列为甲型传染病，这种病的特点是\_\_\_\_\_\_\_\_ ．

（2）实验2中说明B鸡产生了抵抗H7N9禽流感病毒的\_\_\_\_\_\_\_\_ ，B鸡产生的这种免疫，从免疫获得途径上分，应属于\_\_\_\_\_\_\_\_ 免疫．

（3）武汉市发现人感染H7N9禽流感病毒后，立刻关闭了“活禽动物交易市场”，并把该市场内的鸡全部扑杀后进行焚烧或深埋处理，采取的这些措施属于传染病预防措施中的\_\_\_\_\_\_\_\_

（4）为防治流感，一些同学自己购买了板兰根冲剂，其包装袋上印有“OTC”字样，这种药属于\_\_\_\_\_\_\_\_ 药（填“处方”或“非处方”）．

**三、解答题**

19.如何防治感染日本血吸虫？

**四、综合题**

20.甲型肝炎是一种急性的消化道传染病．有一次小王全家吃毛蚶，这些毛蚶曾被甲肝病人粪便污染过，结果小王患上 了甲肝，而父亲就将小王送进隔离病房治疗，并给小王妹妹服用了甲肝疫苗预防药，并与其哥隔离分食，以防传染．

据上所述，用有关传染病的知识回答下列问题：

（1）若人们食用这种毛蚶出现大量的病人，则说明甲肝这种病具有\_\_\_\_\_\_\_\_的特点；

（2）从传染病流行的三个环节看，小王患病前是\_\_\_\_\_\_\_\_ ，病中又是\_\_\_\_\_\_\_\_ ，食用毛蚶这种带病毒的食物属于\_\_\_\_\_\_\_\_ 。

（3）小王父亲的做法分别属于预防传染病的哪一项措施？

将小王送进隔离病房治疗\_\_\_\_\_\_\_\_ ；给小王妹妹服用了甲肝疫苗预防药\_\_\_\_\_\_\_\_ 。

（4）甲肝疫苗属于\_\_\_\_\_\_\_\_ （抗原/抗体）；服用甲肝疫苗预防药防甲肝属于\_\_\_\_\_\_\_\_ 疫。

21.处在人生黄金时期的青少年，要养成良好的生活卫生习惯，确立积极健康的生活态度，学会一些急救的常识，保持健康地生活。请回答下列问题：

（1）王强同学近来正在变声期不爱说话，又受到晚上遗精的烦恼，因此总是闷闷不乐。自我调整的方法应该是\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_。

（2）李明同学春游时不小心摔伤了前臂，伤口涌出大量的鲜血，正确的急救措施是\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_。春游时除了携带必备的外用药，还需自备的内服药品有\_\_\_\_\_\_\_\_等。  (写出三种药品名称)

（3）去年冬天某班有三位同学相继患上了流感，老师采取了下列措施：①让患病的同学在家休息，②带领全班同学注射流感疫苗，③要求同学每天勤洗手并保持教室空气畅通。措施②的作用是\_\_\_\_\_\_\_\_，注射疫苗属于\_\_\_\_\_\_\_\_免疫。

（4）周末张红和同学们去聋哑学校调查先天性聋哑的发病情况，发现患病学生大多有家族遗传史，且多数学生的父母是正常人，说明该遗传病是由\_\_\_\_\_\_\_\_基因控制的。减少遗传病发生最有效的措施是\_\_\_\_\_\_\_\_。

**答案解析部分**

一、单选题

1.【答案】 B

【解析】【解答】1987年6月12日至26日，联合国在维也纳召开有138个国家的3000多名代表参加的麻醉品滥用和非法贩运问题部长级会议．会议提出了“爱生命，不吸毒”的口号，与会代表一致同意将每年的6月26日定为“国际禁毒日”。

故答案为：B

【分析】吸毒（摇头丸、K粉、冰毒、鸦片、大麻、可卡因、吗啡、海洛因）会损害人的神经系统，降低人体的免疫功能，并使心脏受损，呼吸麻痹，严重的会导致死亡.

2.【答案】 B

【解析】【解答】解：A、绿色食品分为A级和AA级两类，A级绿色食品在生产过程中允许限量使用限定的化学合成物质，A错误．

B、“阿司匹林”属于非处方药，不需要医师处方、即可自行判断、购买和使用的药品，该药品包装上印有OTC的标志．B正确．

C、食品质量安全标识“QS”，C错误．

D、AA级绿色食品在生产过程中不允许使用任何有害化学合成物质，D错误．

故选：B

【分析】药品主要包括非处方药和处方药，非处方药是不需要医师处方、即可自行判断、购买和使用的药品，简称OTC．这些药物大都用于多发病常见病的自行诊 治，如感冒、咳嗽、消化不良、头痛、发热等．为了保证人民健康，我国非处方药的包装标签、使用说明书中标注了警示语，明确规定药物的使用时间、疗程，并强 调指出“如症状未缓解或消失应向医师咨询”．处方药是必须凭执业医师或执助理医师才可调配、购买和使用的药品，简称Rx．

3.【答案】 D

【解析】【解答】A、传染病传染性最强的时期在发病初期，该同学在腮腺炎后期具有更强的传染性错误，A不符合题意；、  
B、腮腺炎是一种传染病，具有感染性和流行性，B不符合题意；  
C、对该同学隔离治疗从预防传染病的角度看是为了控制传染源，C不符合题意；  
D、给一些同学注射的腮腺炎疫苗是由病原体制成的，只不过经过处理之后，其毒性减少或失去了活性，但依然是病原体，进入人体后不会使人得病，但能刺激免疫细胞产生相应的抗体，则这种疫苗相当于抗原；其产生的抗体只对引起腮腺炎的病毒起作用，对其他病原体无效，可见其免疫作用是后天获得的，特定的，有针对性的，因此是特异性免疫，D符合题意。

故答案为：D

【分析】传染病是由病原体引起的，能在生物之间传播的疾病．具有传染性和流行性；病原体指能引起传染病的细菌、真菌、病毒和寄生虫等．传染病若能流行起来必须具备传染源、传播途径、易感人群三个环节，所以预防传染病的措施主要有控制传染源、切断传播途径和保护易感人群．

4.【答案】 D

【解析】【解答】解：A、吸烟有害身体健康，A错误；

B、吸烟者严重妨碍他人健康．研究结果表明，吸烟者吸烟时对旁人的危害比对他自己还大，B错误；

C、长期吸烟的人如果不抽不会影响到健康，建议长期吸烟的人戒烟，C错误；

D、青少年正处于生长发育的关键时期，不应该吸烟、喝酒，否则会降低记忆力，分散注意力，影响身体的生长发育和正常的学习．D正确．

故选：D

【分析】香烟中含有1400多种成分．吸烟时产生的烟雾里有40多种致癌物质，还有十多种会促进癌发展的物质，其中对人体危害最大的是尼古丁、一氧化碳、 焦油和多种其它金属化合物．香烟烟雾中大量的一氧化碳同血红蛋白的结合能力比氧大240﹣300倍，严重地削弱了红细胞的携氧能力，因此，吸烟使血液凝结 加快，容易引起心肌梗塞、中风、心肌缺氧等心血管疾病．更为严重的是，吸烟者还严重妨碍他人健康．研究结果表明，吸烟者吸烟时对旁人的危害比对他自己还 大．有关医学研究表明，吸烟是心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺病等多种疾患的主要危害因素，吸烟已成为继高血压之后的第二号全球健康杀手．喝酒也严重危 害人体的健康，也要拒绝饮酒．

5.【答案】 C

【解析】【解答】解：安全用药是指根据病情需要，正确选择药物的品种、剂量和服用时间等，以充分发最佳效果，尽量避免药物对人体产生的不良作用或危害，用药要针对不同的病情，适当选用，药物一般都有一定的毒副作用，过量服用，会危害人体健康，用药剂量要适当；不使用过期药只是安全用药的一个方面，根据病情需要，恰当选择药物，以达到好的治疗效果，尽量避免药物对人体的不良作用，才是安全用药的根本，用药要合理；不同的疾病，要选用不同的药物，才能针对性的起到治疗作用．故应按照医嘱，对症用药．具以上分析，C符合题意．

故答案为：C

【分析】本题涉及的是安全用药和正确用药的知识．安全用药是指根据病情需要，正确选择药物的品种、剂量和服用时间等，以充分发挥最佳效果，尽量避免药物对人体产生的不良作用或危害，据此答题．

6.【答案】 C

【解析】【解答】生活方式影响身体健康，如生活有规律，可以养成良好的习惯，形成生物钟，提高神经系统的兴奋性，提高身体的免疫能力；合理膳食、均衡营养，一日三餐按时就餐，既能满足营养物质的需要，又避免过量摄入导致肥胖或摄入不足而营养不良；还可以从心理上亲情方面，希望他们健康长寿；积极参与，制定家庭健康生活方式计划、备率，积极执行并督促、提醒家人养成健康生活方式，因此，①早睡早起，按时作息；③爱打篮球、跑步；④不吸烟，不喝酒，拒绝毒品；⑤喜欢参加集体活动，关心同学，都属于健康的生活方式。

故答案为：C

【分析】健康的生活方式有：生活有规律、合理膳食、合理用药、异性同学间应建立真诚友谊、积极参加文娱活动和体育运动、不吸烟、不酗酒、拒绝毒品等．

7.【答案】 A

【解析】【解答】A、合理膳食、均衡营养，一日三餐按时就餐，既能满足营养物质的需要，又避免过量摄入导致肥胖或摄入不足而营养不良，属于不健康生活方式，A符合题意；

B、积极参加适量的体育运动。维持经常性适当的运动，有利于增强心脏功能，促进身体正常的代谢，尤其对促进脂肪代谢，防止动脉粥样硬化的发生有重要作用，属于健康生活方式，B不符合题意；

CD、不吸烟、不喝酒，拒绝毒品；合理安排上网、看电视时间，按时作息；属于健康生活方式，CD不符合题意。

故答案为：A

【分析】健康的生活方式不仅有利于预防各种疾病，而且有利于提高人们的健康水平，提高生活质量．值得注意的是，尽管大多数慢性疾病是在成年期发生的，但许多与之有关的不良生活方式却是在儿童和青少年时期形成的．选择健康的生活方式，要从我做起，从现在做起：坚持合理营养；坚持体育锻炼；按时作息；不吸烟、不喝酒；拒绝毒品；合理用药；积极参加集体活动．

8.【答案】 D

【解析】【解答】长期滥用毒品，在给躯体带来疾病的同时，更会导致精神异常。毒品成瘾在现代医学被上被称为是一种顽固性、易复发的脑部疾病。一旦沾染毒品，吸毒者的言行、思维、思想等都将发生变化。因此，人吸食毒品会影响呼吸、消化、神经、循环等多个系统。

故答案为：D

【分析】毒品主要包括鸦片、海洛因、冰毒、吗啡、大麻、可卡因等。吸毒会引起人的免疫力下降，严重损伤大脑，影响中枢神经系统的调节功能，影响心血管和呼吸系统的生理功能，还会影响正常的生殖能力，生出畸形儿、怪胎等.由于吸毒者经常共用不洁注射器注射毒品，因此还可能感染乙型肝炎、艾滋病等疾病.青少年正处于生长发育期，吸毒的危害更大.

9.【答案】 A

【解析】【解答】解：A、引起传染病的病原体有细菌、真菌、病毒和寄生虫，不是只有细菌和病毒，A不正确；

B、病人是能够散播病原体的人，因此在传染病流行的三个环节中属于传染源，B正确；

C、健康人加强锻炼，可以提高对传染病的免疫力，属于保护易感人群，因此是预防传染病的措施之一，C正确；

D、病人痊愈后体内有了抵抗埃博拉病毒的抗体，该抗体只对该病毒有免疫力，因此属于特异性免疫，D正确．

故选：A．

【分析】（1）传染病是由病原体引起的，能在生物之间传播的疾病．病原体指能引起传染病的细菌、真菌、病毒和寄生虫等．传染病若能流行起来必须具备传染源、传播途径、易感人群三个环节，所以预防传染病的措施有控制传染源、切断传播途径、保护易感人群．

（2）非特异性免疫是生来就有的，人人都有，能对多种病原体有免疫作用．包括第一、二道防线．

（3）特异性免疫是指第三道防线，产生抗体，消灭抗原，是出生后才有的，只能对特定的病原体有防御作用．是患过这种病或注射过疫苗后获得的．

10.【答案】 C

【解析】【解答】患过天花病的人，天花病毒侵入人体后，会刺激人体的淋巴细胞产生一种特殊的蛋白质---抗体，该抗体只对天花病毒有免疫作用；并在人体内存留。当再有天花病毒侵入时，就会被存留在人体的抗体清除，此人以后就不会再患天花了。但其他病原体侵入时，此抗体并不起作用。因此这种免疫属于保卫人体的第三道防线；抗体具有特异性，属于后天性的特异性免疫；患过天花的人痊愈以后就不会再患天花了，是得过天花以后才获得的，因此是后天性免疫。可见C符合题意。

故答案为：C

【分析】人体的三道防线是：第一道防线是皮肤、粘膜、纤毛。功能是阻挡、杀菌和清扫异物；第二道防线是体液中的杀菌物质和吞噬细胞，功能是溶解、吞噬病原体；第三道防线是免疫器官和免疫细胞（主要是淋巴细胞）功能是能产生抗体抵抗抗原（侵入人体内的病原体）.抗原是引起淋巴细胞产生抗体的病原体，抗体是抗原刺激淋巴细胞产生的抵抗抗原的特殊蛋白质.

11.【答案】 A

【解析】【解答】人体的三道防线是：第一道防线是皮肤、粘膜，功能是阻挡、杀菌和清扫异物，第二道防线是体液中的杀菌物质和吞噬细胞，功能是溶解、吞噬病原体，第三道防线是免疫器官和免疫细胞（主要是淋巴细胞）功能是能产生抗体抵抗抗原（侵入人体内的病原体）。故答案选A。

【分析】人体的三道防线是：第一道防线是皮肤、粘膜，功能是阻挡、杀菌和清扫异物，抗原是引起淋巴细胞产生抗体的抗原物资，抗体是抗原刺激淋巴细胞产生的抵抗抗原的特殊蛋白质。

12.【答案】 D

【解析】【解答】：A、生活有规律，可以养成良好的习惯，形成生物钟，提高神经系统的兴奋性，提高身体的免疫能力．熬夜学习到凌晨，会破坏人的生物钟，使神经系统的兴奋性降低，降低学习效率，还会影响身体健康，A错误；

B、酗酒的危害：伤害肝脏：脂肪堆积在肝脏引起脂肪肝；引起胃溃疡：可引起胃出血而危及生命．伤害神经系统：譬如周边神经病变．所以小孩子是不能喝酒的．因此为忘掉忧愁而酗酒是不健康的，B错误；

C、合理膳食、均衡营养，一日三餐按时就餐，既能满足营养物质的需要，又避免过量摄入导致肥胖或摄入不足而营养不良．早饭是大脑活动的能量之源，如果没有进食早餐，体内无法供应足够血糖以供消耗，便会感到倦怠、疲劳、脑力无法集中、精神不振、反应迟钝．为减肥不吃早饭是不对的，正确的减肥应当合理饮食，适量运动，C错误；

D、合理膳食、均衡营养，不挑食，既能满足营养物质的需要，又避免过量摄入导致肥胖或摄入不足而营养不良．因此不挑食，合理营养是健康的生活方式，D正确．

故选：D．

【分析】健康的生活方式有：生活有规律、合理膳食、合理用药、异性同学间应建立真诚友谊、积极参加文娱活动和体育运动、不吸烟、不酗酒、拒绝毒品等．

13.【答案】 B

【解析】【解答】A、中华人民共和国药品管理法》中规定药品的标签应当包含药品通用名称、适应症或者功能主治、规格、用法用量、生产日期、产品批号、有效期、生产企业等内容．通过药品使用说明书，我们能了解药品的适应症、用法用量、是否过期等信息，这是我们安全用药的基本要求．

B、用药要针对不同的病情，适当选用，药物一般都有一定的毒副作用，过量服用，会危害人体健康，用药剂量要适当，不符合题意．

C、凡是药物都带有一定的毒性或副作用，安全用药是指根据病情需要选择恰当的药物品种、剂量和服用时间．

D、注意药品的是否由合法的正规企业生产，生产日期和有效期等信息，可以让我们知道该药品是否过期．功能用量、禁忌等信息，可以让我们知道是否适合自己的病症和自身的实际情况．

故选：B

【分析】本题涉及的是安全用药和正确用药的知识．安全用药是指根据病情需要，正确选择药物的品种、剂量和服用时间等，以充分发最佳效果，尽量避免药物对人体产生的不良作用或危害，据此答题．

14.【答案】 D

【解析】【解答】解：A、尽快拨打“120”，紧急呼救，正确；

B、指压伤口近心端止血，正确；

C、及时送往医院救治，正确；

D、用止血带在伤口近心端压迫止血，错误；

故选：D

【分析】（1）人体三种血管动脉、静脉、毛细血管的结构特点如表：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 血管类型 | 功能 | 分布 | 管壁特点 | 管腔特点 | 血流速度 |
| 动脉 | 把心脏中的血液输送到全身各处 | 大多分布在身体较深的部位 | 较厚、弹性大 | 较小 | 快 |
| 毛细血管 | 进行物质交换 | 数量多，分布广 | 非常薄，只有一层上皮细胞构成 | 很小，只允许红细胞呈单行通过 | 最慢 |
| 静脉 | 把血液从全身各处送回心脏 | 有的分布较深，有的分布较浅 | 较薄，弹性小 | 较大 | 慢 |

2）三种血管的出血特点和止血方法：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 出血类型 | 出血特点 | 止血方法 |
| 动脉出血 | 颜色鲜红，血流较快，常呈喷射状 | 可用止血带或绷带在近心端止血 |
| 静脉出血 | 颜色暗红，血液较缓 | 可用指压法或止血带在远心端止血 |
| 毛细血管出血 | 颜色红色，血液缓慢渗出 | 可自然止血，也可用创可贴包扎伤口 |

15.【答案】 A

【解析】【分析】皮肤能防止病菌侵入人体，属于人体的第一道防线，皮肤对所有的病原体都起作用，属于非特异性免疫，选项B、C、D属于人体的第三道防线，是特异性免疫，答案A属于人体的第二道防线，也属于非特异性免疫。  
 【点评】此题为基础知识题，难度一般，解答此题的关键是要理解非特异性免疫和特异性免疫的概念。

二、填空题

16.【答案】转移注意力；宣泄烦恼或自我安慰

【解析】【解答】解：心情愉快是儿童青少年心理健康的核心．良好的情绪和适度的情绪反应，表示青少年的身心处于积极的健康状态．但是，在日常生活中，遇到不顺心的事，每个人都会或多或少地出现一些情绪问题，如紧张、生气、烦恼等．当出现这些问题时，我们可以试着用以下三种方法来调节自己的情绪．方法一：当情绪不好时，有意识地转移话题，或者做点别的事情，如听音乐、看电视、打球、下棋、外出跑步等，来分散自己的注意力，这样可以使情绪得到缓解．方法二：把自己心中的烦恼向亲人或知心的朋友诉说甚至大哭一场，把积压在内心的烦恼宣泄出来，这样也会有利于身心健康．但是，要注意宣泄的对象、地点和场合；方法也要适当，避免伤害别人．方法三：当你想得到一件东西，或者想做某件事而未能成功时，为了减少内心的失望，可以找一个适当的理由来安慰自己，这样可以帮助你在挫折面前接受现实，保持较为乐观的态度．  
故答案为：转移注意力；宣泄烦恼或自我安慰．  
【分析】传统的健康观是“无病即健康”，现代人的健康观是整体健康，世界卫生组织认为，健康是指一种身体上、心理上和社会适应方面的良好状态，而不仅仅是没有疾病和不虚弱．人的健康内容包括：躯体健康、心理健康、道德健康、社会适应性良好、生殖质量等．

17.【答案】传染源；传播途径

【解析】【解答】解：传染病传播必须同时具备三个环节：传染源、传播途径和易感人群，缺少任何一个环节，传染病就流行不起来．  
故答案为：传染源；传播途径  
【分析】传染病是由病原体引起的，能在生物之间传播的疾病．具有传染性和流行性；病原体指能引起传染病的细菌、真菌、病毒和寄生虫等．传染病若能流行起来必须具备传染源、传播途径、易感人群三个环节，所以预防传染病的措施有控制传染源、切断传播途径、保护易感人群以及清除病原体．

18.【答案】 传染性和流行性 ；抗体 ；特异性 ；控制传染源 ；非处方

【解析】【解答】（1）传染病一般有传染源、传播途径和易感人群这三个基本环节．传染病具备了以上三个环节就可以传染和流行）禽流感在我国被列为甲型传染病，所以传染病具有传染性和流行性的特点．

（2）灭活的H7N9禽流感病毒注射在B鸡后，会刺激鸡体内的淋巴细胞产生抗体，从而对H7N9禽流感病毒起到免疫作用，而对其它的病原体不起作用．这种免疫属特异性免疫．

（3）预防传染病的措施有控制传染源、切断传播途径、保护易感人群．带病毒的鸡对健康的人来说属于传染源，鸡全部扑杀后进行焚烧或深埋处理，采取的这些措施属于传染病预防措施中的控制传染源．

（4）板蓝根是一种中药材，具有清热解毒的作用；流感是一种病毒性感冒，从板蓝根冲剂的说明书来看，该药对流感有作用；其包装上印有“OTC”字样，因此该药品属于非处方药．

故答案为：

（1）传染性和流行性；

（2）抗体； 特异性；

（3）控制传染源；

（4）非处方

【分析】（1）传染病指由病原体引起的，能在生物之间传播的疾病．传染病有传染性和流行性特点．

（2）抗体是指病原体侵入人体后，刺激淋巴细胞产生一种抵抗该病原体的特殊蛋白质，可与相应抗原发生特异性结合的免疫球蛋白．

（3）传染病的三个基本环节为传染源、传播途径和易感人群．传染病缺少任何一个环节都流行不起来，所以传染病的预防措施有：控制传染源，切断传播途径，保护易感人群．

（4）处方药是必须凭执业医师或执助理医师才可调配、购买和使用的药品，简称Rx；非处方药是不需要医师处方、即可自行判断、购买和使用的药品，简称OTC．据此解答．

三、解答题

19.【答案】（1）大力消灭钉螺  
（2）严格管理好粪便  
（3）在接触有血吸虫的水域时应采取防护措施．

【解析】【解答】血吸虫病属于体表传染病，是由病原体通过皮肤浸入人体后引起的传染病，主要通过接触传播。任何人只要接触含有血吸虫尾蚴的疫水，就有感染血吸虫病的可能．血吸虫尾蚴侵入人体的主要途径是皮肤．接触疫水机会越多，身体暴露在疫水中的时间越长、面积越大，感染的机会越大．另外钉螺是血吸虫的中间寄主，是血吸虫生活史中必经的阶段，故吃了未熟钉螺就有可能感染，所以，防治感染日本血吸虫病的措施有：大力消灭钉螺；严格管理好粪便；在接触有血吸虫的水域时应采取防护措施．  
【分析】传染病的预防措施有：控制传染源、切断传播途径、保护易感人群

四、综合题

20.【答案】（1）传染性和流行性

（2）易感人群 ；传染源 ；传播途径

（3）控制传染源 ；保护易感人群

（4）抗原 ；特异性

【解析】【解答】（1）传染病指由病原体引起的，能在生物之间传播的疾病，具有传染病有传染性和流行性特点，传染病一般有传染源、传播途径和易感人群这三个基本环节。

（2）传染病流行的三个基本环节为传染源、传播途径和易感人群．传染源是指病原体已在体内生长、繁殖并能散播病原体的人和动物；传播途径是指病原体从传染源到易感人群经过的途径；易感人群是指对某种传染病缺乏特异性免疫力的人群，从传染病流行的三个环节看，小王患病前是易感人群，病中病原体已在体内生长、繁殖并能散播病原体，又是传染源．食用毛蚶这种带病毒的食物属于传播途径。

（3）小王父亲将小王送进隔离病房治疗，属于控制传染源；给小王妹妹服用了甲肝疫苗预防药，属于保护易感人群。

（4）疫苗是由减毒的、灭活的病原体制成的生物制品，但依然是病原体，进入人体后不会使人得病，但能刺激免疫细胞产生相应的抗体，因此甲肝疫苗属于抗原．服用甲肝疫苗是预防甲肝的最有效方法，甲肝疫苗进入到人体内会刺激人体的淋巴细胞产生抵抗甲肝病毒的抗体，产生抗体属于免疫的第三道防线，该抗体只对甲肝病毒有免疫作用，因此这种免疫类型属于特异性免疫。

故答案为：

（1）传染性和流行性

（2）易感人群；传染源；传播途径

（3）控制传染原；保护易感人群

（4）抗原；特异性

【分析】（1）传染病指有病原体引起的，能在生物之间传播的疾病，具有传染病有传染性和流行性特点。

（2）传染病的流行必须 同时具备传染源、传播途径和易感人群这三个基本环节．传染源是指能够散播病原体的人或动物；传播途径是指病原体离开传播源到达健康人所经过的途径，如病人 的排泄物，分泌物和传播疾病的生物或非生物媒介等；易感人群是指对某些传染病缺乏免疫力而容易感染该病的人群。

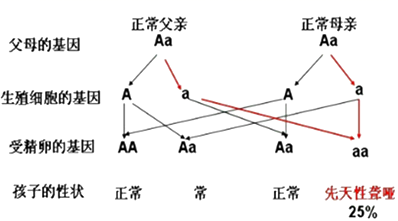
（3）控制传染病的措施包括：控制传染源、切断传播途径、保护易感人群。

（4）引起淋巴细胞产生抗体的抗原物质就是抗原．抗原包括进入人体的微生物等病原体、异物、异体器官等。

（5）特异性免疫是指第三道防线，产生抗体，消灭抗原，是出生后才有的，只能对特定的病原体有防御作用．是患过这种病或注射过疫苗后获得的；非特异性免疫是生来就有的，人人都有，能对多种病原体有免疫作用．包括第一、二道防线。

21.【答案】（1）认I识到这是正常的生理现象，不必太在意；多与他人沟 通排 除烦恼 ；参加各种有益活动转移注意力  
  
（2）首先拨打“120” ；紧急呼救 ；同时用止血带在伤口的近心端捆扎（或指压法）止血；乘晕宁、感冒冲剂、霍香正气水、黄连素等；  
  
（3）保护易感人群 ；特异性  
（4）隐性；禁止近亲结婚

【解析】【解答】（1）青春期是人一生中身体发育和智力发展的黄金时期，进入青春期之后，男孩和女孩的性器官都迅速发育，并出现了一些羞于启齿的生理现象：男孩出现遗精，女孩出现月经．面对自己身体的变化，自我调整的方法是：认识到这是正常的生理现象，不必太在意；多与他人沟 通排 除烦恼；参加各种有益活动转移注意力。  
（2）一旦发现有动脉出血的伤员，首先要拨打电话“120”，紧急呼救，同时应该用指压止血法或加压包扎止血法在伤口的近心端压迫止血．春游时除了携带必备的外用药，还需自备的内服药品有乘晕宁、感冒冲剂、霍香正气水、黄连素等。  
（3）疫苗是将病原微生物及其代谢产物，经过人工减毒、灭活或利用基因工程等方法制成的用于预防传染病的制剂；疫苗保留了病原菌的抗原性，人体注射疫苗后，免疫系统便会产生相应的抗体，使人体获得相应的免疫力．不过这种免疫力只对特定的病原体起作用，属于特异性免疫．注射流感疫苗属于保护易感人群。  
（4）先天性聋哑患者的父母大都是正常人，说明先天性聋哑是由隐性控制的，如图所示：



血缘关系越近的人，遗传基因越相近，婚后子女得遗传病的可能性就越大；因此预防遗传病发生的有效措施是禁止近亲结婚。  
故答案为：（1）认I识到这是正常的生理现象，不必太在意；多与他人沟 通排 除烦恼；（2）首先拨打“120”；紧急呼救；同时用止血带在伤口的近心端捆扎（或指压法）止血；乘晕宁、感冒冲剂、霍香正气水、黄连素等；（3）保护易感人群；特异性；（4）隐性；禁止近亲结婚  
【分析】急救：  
（1）紧急呼救：拨打120急救电话.  
（2）对刚停止呼吸和心跳的人，应马上实施人工呼吸和胸外心脏按压.  
a.胸外心脏按压：救护者站在病人左侧，双手叠放在一起，有节奏、带冲击性地向下按压病人胸骨下端，使其下陷约5 cm,然后放松，如此重复，一分钟至少100次.  
b.人工呼吸：人仰卧、头后仰、解衣松带→清异物、除污物、呼吸通畅→托下颌→捏鼻孔、用力吹气→离开口、松开鼻、15~20次/分钟.