**第一单元《成长的节拍》测试题**



**一、单选题（每小题只有一个正确答案）**

1．你认为值得提倡的学习习惯是

A．躺在床上看书 B．先复习，后做作业

C．疲于应付，死记硬背 D．缺少计划，作业拖拉

2．吴明的期中考试成绩特别不理想，让他很苦恼。于是他想目已为什么没考好，有哪些地方可以发现自己的问题。这说明（ ）

A．通过他人可以认识自我 B．认识自我的途径有很多

C．正确认识自己，可以促进自我发展 D．正确认识自己，可以解决一切难题

3．济南一市民发现儿子在准备“六一”节目时，竟有声有色地唱出：“太阳当空照，骷髅对我笑。小鸟说，早早早，你为什么背上小书包？我去炸学校，老师不知道。一拉弦，赶快跑，轰隆一声，学校炸没了……”“读书苦，读书累，读书还要交学费，不如加入黑社会……”对此，以下认识正确的是（ ）

A．现在的学生敢于创新，值得鼓励

B．这些歌谣的出现，说明学习只有苦没有乐趣

C．这些歌谣的出现，有利于新的艺术形式的发展

D．这些同学没有看到学习中的乐趣，靠灰色歌谣来发泄情绪，这是不对的

4．在我国古代，就流传着“家无读书郎，官从何处来”的谚语。在现代社会，人们对学习的认识早已超越了“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，书中自有千钟粟”的认识，而是把学习作为个人安身立命的需要。这表明 ( )

①学习点亮我们内心的明灯　②学习是激发我们前进的动力　③学习就能当官　④学习能为幸福生活奠基

A．①②③ B．②③④ C．①②④ D．①②③④

5．“千里之行，始于足下”对于刚刚踏入中学校门的中学生来说，学习中应特别注意把握的是

A．要增强学习的兴趣，感兴趣的就多问几个为什么，不感兴趣的可以先放一放

B．要让家长多监督，老师多加辅导

C．珍惜中学阶段，把握机遇，从点滴做起，为美好明天付出不懈的努力

D．不要老师辅导，不要家长监督

6．国庆节前，厦门思明区第十四届全民终身学习活动月暨2019年“9·28终身教育活动日”启动仪式在鹭江老剧场文化公园举办。下面与此活动有关的警句是（ ）

A．活到老，学到老 B．学而时习之，不亦说乎

C．千里之行，始于足下 D．位卑未敢忘忧国

7．春游归来，大家都非常兴奋，下列理解正确的是

①通过爬山，看到很多不同的叶子，这是种学习

②春游就是春游，不是学习

③我听见小鸟的鸣叫，看到群山的绵延，都是在学习

④春游又没有老师在讲课，不算学习

A．①② B．①③ C．②③ D．②④

8．我国著名科学家钱伟长曾说：“我36岁学力学，44岁学俄语，58岁学电池知识，64岁才学计算机”，钱老的话告诉我们（ ）

A．终身学习能满足我们所有需要 B．我们可以长大以后再学习不迟

C．终身学习才能满足个人的可持续发展 D．老了就可以不学习了

9．小光无心向学，终日无所事事，老师找他谈心，问到他的梦想时，他却说：“我没有梦想，梦想只是梦，没有什么意义。”这说明小光

A．认识到梦想就是空想

B．认识到梦想是不可能实现的

C．没有认识到只要有梦想就会有一切

D．没有认识到梦想的作用

10．人生最大的敌人其实就是自己。每个人总是处在不断的变化发展中,选择一种战胜自己的姿态,是每个渴望成功的年轻人必须完成的功课。这告诉我们( )

A．自强的人不需要他人的帮助一样能够获得成功

B．战胜自我,超越自我才能走向自强,走向成功

C．只要对自己满怀信心就能到达成功的彼岸

D．要战胜自己,只要努力学习就行了

11．2019年春晚小品《占位置》引发大家热议，为了给孩子在教室中占据“好”位置，家长们使出了浑身解数。其实对中学生来说，取得良好的学习效果，重要的是（ ）

①发现并保持学习兴趣②掌握科学的学习方法

③两耳不闻窗外事④善于运用不同的学习方式

A．①②③ B．②④ C．①③④ D．①②④

12．“知之者不如好之者，好知者不如乐之者”告诉我们要搞好学习很重要的一点就是要

A．知道学习的重要性 B．发现学习中的快乐与辛苦

C．热爱学习 D．善于发现和享受学习的乐趣

13．印度著名的哲学家克里希那穆提说：“认识自己是所有教育的真正目的。”正确认识自己

①可以促进与他人交往②有利于增强对自己的信心

③可以促进自我发展④可以使自己成为十全十美的人

A．①②③ B．①②④ C．②③④ D．①③④

14．正确对待他人评价的方法

①用心聆听 ②勇于面对 ③通过自我评价 ④平静拒绝

A．①②③ B．①②④ C．②③④ D．①②③④

15．马云说过一句话：“梦想还是要有的，万一实现了呢？”这启示我们要

A．服务社会，奉献社会 B．编织梦想，勇于追求

C．艰苦奋斗，勤俭节约 D．追求梦想，不惜代价

16．“人生由两条路汇聚而成，一条用心走，叫梦想；一条用脚走，叫现实。心走得太快，现实会苍白；脚走得太慢，梦不会高飞。”这句话说明，要实现精彩人生就必须（ ）

A．立志成才，追求卓越 B．在行动中不断调整人生目标

C．制订可行的行动计划 D．正确处理梦想与现实的关系

材料：小佳发朋友圈：“中学生活已是第二周了，老师说中学时代是一个人从少年到青年的生命进阶，我只是觉得一切很新奇，我要接受这成长的新礼物。” (据此回答下题)

17．小佳所要接受的“成长的新礼物”应包括

①发展自我的多种机会 ②新的目标和要求

③摆脱依赖，拒绝帮助的思想 ④迎接挑战，塑造一个“新自我”

A．①②③④ B．②③④ C．①②④ D．①②③

18．关于这个“生命进阶”，下列表述不正确的是

A．思维水平和理解能力已经成熟 B．开始思考生活的意义

C．已经深入探寻生命的奥秘 D．开始主动发现和认识自己

19．中科院“夸父计划”首席科学家刘维宁，远涉重洋留学，28年后回国效力，漫漫拼搏路，追逐心中“努力攀登空间科学高峰，力争居于世界领先水平”的中国梦，这启示我们

①将个人梦想融入祖国现代化建设中就一定能实现

②今天享有同祖国一起成长和进步的机会

③要把个人梦想和努力奋斗紧密结合起来

④只要心中有崇高的梦想，再脚踏实地的付出，就有实现的可能

A．①②③ B．①③④ C．②③④ D．①②④

20．在《中国诗词大会》第三季中，外卖小哥雷海为凭借出色的表现获得了总冠军。他过着最朴素的生活，却怀揣着最诗意的态度：等餐时他读诗，送餐时他背诗，下班后他还坐在一群玩手机的室友中默诗。在风吹雨打的奔忙中，堆叠的都是诗的韵脚。这告诉我们

①意志坚强的人，往往善于管理自己  
②终身学习，能充实精神生活，提高生活品质

③中华文化是中华民族之魂，具有独特魅力  
④脚踏实地、全力以赴，才能取得成功

A．①②③ B．①②④ C．①③④ D．②③④

21．现在中学生普遍认为：在初中的学习中，语文、数学、英语是主科，必须学好，其他学科是辅科，可以少花时，及格即可。对此认识正确的是

A．这是对初中学习正确的认识 B．这不利中学生的全面发展

C．主次分明，有利于共同提高 D．这有利于提高语数外的成绩

22．知人者智，自知者明，能够正确的认识自己是很难得的，这是因为

①人不可能认识自己

②每个人都是丰富多样，不断变化发展的

③我们对自己的认识受到知识、经验等限制

④正确认识自己就不会迷失方向

A．①②③ B．②③ C．③④ D．①④

23．在新学期第一天召开的“上中学，真好”的主题班会上，班主任让小可第一个发言，小可感到很紧张，她选择了沉默。你认为小可的做法是。

A．正常的，因为要是讲得不好会惹同学们笑话

B．正确的，因为大家都还不认识

C．错误的，因为班会需要大家积极参与

D．能够理解的，因为中学生活才刚开始

24．“一起勇敢坚持，让回忆成为骄傲的事。世界在你的眼前，梦想用汗水来实现。只要有坚定的信念，未来就能看得见。”上海世博会志愿者之歌《在你身边》这歌词启迪我们( )

A．只要付出不懈努力就会获得成功

B．成功的关键因素在于良好的机遇

C．个人努力是获得成功的唯一条件

D．艰苦创业是实现理想的必由之路

25．以下名言与反映的道理对应最恰当的一组是

A．苟日新，日日新，又日新——时间是有限的，时间会一去不复返

B．功崇惟志，业广惟勤——取得伟大的功业，是由于有伟大的志向；完成伟大的功业，在于辛勤不懈地工作

C．工欲善其事必先利其器——工作想要做得好就需要抽空修理一下机器

D．独学而无友，则孤陋而寡闻——一个人没有朋友，就可能会孤独丑陋并且闻不到任何气味

**二、简答题**

26．习近平总书记曾多次深入大中小学校，鼓励同学们努力学习，树立理想，不怕困难，回报社会。

请你谈谈学习对我们有哪些重要作用？

27． “我是一名中学生了！”刚升入初中的每一位同学心里或许都有过这样的兴奋。新学校、新环境、新同学、新集体、新课程、新任务等，给了我们全新的感受和体会，给了我们新的憧憬。站在新的起点，面对新的生活，需要我们用头脑和行动来作答摆在每一位同学面前的生活考卷。

阅读上述材料，回答下列问题：

(1)请用几个词概括你对中学生活的新感受。

(2)面对新的学习生活，你还有哪些困惑和担忧？

(3)要解决这些困惑和担忧，迅速摆脱对初中生活的种种不适应，应从哪些方向努力？

28． 由于家庭经济困难，小吴初中毕业就去了一家陶瓷厂工作。在陶瓷厂的日子，她像男孩子一样工作，推小车，提水......什么体力活都干。长期的体力劳作使她的性格从开朗变得沉默，甚至抑郁。“我不属于那个地方，我的未来绝不能是那个样子，我必须要上学才行。”小吴这样对自己说。

两年后，小吴的叔叔在北京帮她找了一份工作。这份工作离清华大学、北京大学、北京航空航天大学等多所高校非常近，她爱上了这里的学习氛围，开始边打工边学习。终于小吴考上了朝思暮想的北京师范大学。与此同时，她的心中又有了一个新的目标：“争取考上全日制硕士研究生！”功夫不负有心人，她又顺利通过硕士研究生入学考试并被海南师范大学教育科学学院录取。

（1）“我必须要上学才行”小吴为什么这样对自己说？

（2）我们在学习的过程中，应该怎样学会学习？

29．几位同学在聊天，以下是聊天内容：

小明：真郁闷，考试不理想，我真的很笨。

小立：你挺聪明的。班级电脑坏了，哪次不是你搞定。

小新：其实你很受欢迎呀。大家总是希望和你一组……

小乐：我妈妈一直夸你了，上次你冒雨来我家修电脑，我们很感谢你！

（1）通过聊天可以看出大家都在鼓励小明正确认识自己。正确认识自己有什么意义？

（2）通过哪些途径做到正确认识自己？

（3）请你帮助小明：怎样才能做更好的自己？

30．习近平总书记在同各界优秀青年代表座谈时强调，青年最富有朝气、最富有梦想，青年兴则国家兴，青年强则国家强。广大青年要坚定信念，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，锻炼高尚品格，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。

（1）在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，青少年应该在德、智、体等方面做好哪些准备？

（2）青少年在成长过程中，为什么要重视培养创新精神？

**参考答案**

1．B 2．C 3．D 4．C 5．C 6．A 7．B 8．C 9．D 10．B 11．D 12．D 13．A 14．B 15．B 16．D 17．C 18．A 19．C 20．B 21．B 22．B 23．C 24．D 25．B

26．学习，不仅让我们能够生存，而且可以让我们有更充实的生活；学习就是给生命添加养料；学习点亮我们内心不熄的明灯，激发前进的持续动力。在学习中，我们分享生命经验，获得成长，同时也增益他人，服务社会，为幸福生活奠基。

27．（1）中学生活新感受：激动、兴奋、新奇、愉快、困惑、担忧等。

（2）①面对新环境，不知如何与老师、同学友好相处。②中学科目增多，不知如何分配时间和精力。③不能适应初中教师的教学方式和方法。④面对同学间的竞争，不知如何与同学相处。（言之有理即可）

（3）从心理上认可和接受新的学习环境：①主动与同学交往。②制定切实可行的学习计划，合理安排时间，养成良好的学习习惯，培养自主学习能力。③和老师多交流，尽快适应老师的教学方式。等等

28．（1）①学习点亮生命

②学习，不仅让我们能够生存，而且让我们能够拥有更充实的生活。

③学习点亮我们心中的明灯，激发前进的动力。

④在学习中，我们分享生命经验，获得成长，同时也可以帮助他人，服务社会，为幸福生活奠基。

（2）①学会学习，需要发现并保持对学习的兴趣。有了学习兴趣，学习可以成为艰苦却十分快乐的探索之旅。

②学会学习，需要掌握科学的学习方法。合理安排学习时间，养成良好的学习习惯，不断提升自己的学习能力。

③学会学习，还意味着要善于运用不同的学习方式，学会自主、合作、探究式的学习。

29．（1）①正确认识自己，可以促进自我发展；

②正确认识自己，可以促进与他人的交往。

（2）①自我评价②他人评价

（3）①做更好的自己，就要扬长避短。

②做更好的自己，需要主动改正缺点。

③做更好的自己，需要不断激发自己的潜能。

④做更好的自己，是在和他人共同生活的过程中不断成长的，更是在为他人、为社会带来福祉的过程中实现的。

30．（1）实现中国梦，放飞青春梦想，青少年应在德、智、体各方面全面发展。要热爱祖国，培养高尚的品德；要掌握科学知识，培养创新精神和实践能力，有真本领；要有强壮的身体和健康的心理，成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设人才。

（2）创新是民族进步的灵魂，是国家兴旺发达的不竭动力。发展科学技术，关键在自主创新。现阶段，我国科技总体水平特别是自主创新能力同世界先进水平相比仍有较大差距，我们必须重视培养勇于创新精神奋起直追。

创新精神是人才必备的基本素养，青少年在成长过程中，要努力培养勤于钻研，善于思考，不断探究新现象、新问题的科学思维能力和创新能力，为把自己培养成为创新型人才奠定基础。