

13章 健康地生活

班级\_\_\_\_\_\_\_\_ 姓名\_\_\_\_\_\_\_\_

一、选择题（本大题共**20**小题，共**40.0**分）

1. 人一旦过度饮酒，身体就无法保持平衡，这是因为酒精麻痹了人脑中的 ( )

A. 大脑 B. 脑神经 C. 小脑 D. 脑干

1. 下列有关生物学实验的叙述，正确的是 ( )

A. “测定某种食物中的能量”实验时需要设置重复组  
B. “检测不同环境中的细菌和真菌”实验中，在培养基高温灭菌后可直接接种  
C. “探究花生果实大小的变异”实验中，测得大花生中也有小花生，一定属于可遗传的变异  
D. “探究烟草浸出液对水蚤心率的影响“实验时，一只水蚤只能做两次实验，先在清水中观察，再放入烟草浸出液中观察，其先后顺序也可颠倒

1. 用人工呼吸的方式抢救溺水者是帮助溺水人完成（）

A. 肺泡内的气体交换 B. 组织细胞内的气体交换  
C. 肺与外界的气体交换 D. 气体在血液中的运输

1. 下列有关血液、血管和血型的叙述,正确的是（）

A. 任何血型的人都可以输入大量的O型血  
B. 人患扁桃体炎时血液中的白细胞会增多  
C. 动脉血管中的动脉瓣能防止血液倒流  
D. 肾脏的入球小动脉中流的是静脉血

1. 日常生活中，可能会遇到触电、溺水、煤气中毒等意外伤害，一旦发生呼吸、心脏骤停，则需要对患者进行紧急救援处理，以下处理措施中正确的是（）

A. 心肺复苏，先做30次心脏按压，再做2次人工呼吸  
B. 遇到煤气中毒者，先将病人移至通风处，再实施人工呼吸  
C. 若野外被毒蛇咬伤，要迅速扎住伤口的远心端  
D. 遇到突发心肌梗死病人，将病人搬运，帮助其服药并拨打“120”

1. 握手和蚊子叮咬不会造成艾滋病传播。（）

A. 正确 B. 错误

1. 下列传染病由真菌引起的是（）

A. 灰指甲 B. 艾滋病 C. 血吸虫病 D. 扁桃体炎

1. 下列疾病中,属于传染病的是 ( )

A. 夜盲症 B. 贫血 C. 蛔虫病 D. 近视

1. 下列疾病中，由病毒引起的是

①猩红热  ②乙肝    ③口蹄疫  ④新冠肺炎  ⑤结核病

A. ②③ B. ①②③⑤ C. ②③④ D. ①②③

1. 下列与传染病有关的说法，正确的是（）

A.  给刚出生的婴儿接种卡介苗可以预防脊髓灰质炎  
B.  引起传染病的传染源是病原体  
C.  疫苗能杀死病原体，所以接种疫苗可以有效预防传染病  
D.  对禽流感患者及时隔离治疗，这一过程属于控制传染源

1. “万众一心，阻抗新冠肺炎”，战胜新型冠状病毒等疾病必须依靠科学手段。以下说法正确的是

A. 新冠肺炎病毒个体微小，需借助光学显微镜观察  
B. 新冠肺炎病毒是新冠肺炎这种传染病的传染源  
C. 建立方舱医院收治轻症患者，属于保护易感人群  
D. 新型冠状病毒感染的肺炎主要通过空气飞沫传播和接触传播

1. 下面四幅漫画寓意的是人体免疫的三道防线，下列说法中正确的是 ( )



A.    图4属于第二道防线

B. 图3表示抗原将抗体消灭  
C. 图2只能是第三道防线

D. 图1属于特异性免疫

1. 下列属于青少年健康的生活方式是（　　）

A. 室外吸烟 B. 平衡膳食 C. 节日酗酒 D. 熬夜学习

1. 下列有关免疫的说法，正确的是（）

A. 红细胞死亡会引起免疫反应  
B. 只有在病原体的刺激下，淋巴细胞才能产生抗体  
C. 人体免疫功能越强，身体的自我保护功能也会越强  
D. 吞噬细胞只参与非特异性免疫

1. 破伤风是由破伤风杆菌引起的一种急性传染病，不及时治疗会危及生命。没有经百白破疫苗全程强化预防接种的人，被生锈的铁钉扎伤后容易感染破伤风。医学上对破伤风的预防或治疗的有效措施是注射破伤风抗毒素(一种动物血清蛋白)，从人体免疫角度分析，注射的物质和采取的措施分别是( ).

A. 抗原，控制传染源 B. 抗原、保护易感人群  
C. 抗体、控制传染源 D. 抗体、保护易感人群

1. 下列关于传染病或免疫的叙述，正确的是（　　）

A. 艾滋病的病原体是HIV，预防艾滋病的主要措施是切断传播途径  
B. 传染病能够流行必须同时具备病原体、传播途径和易感人群三个环节  
C. 人体第三道防线有吞噬细胞参与，因此其防御作用属于非特异性免疫  
D. 过敏反应是人体清除体内衰老、死亡和损伤的细胞功能过强引起的

1. 九价宫颈癌疫苗现已获准上市，该疫苗可防止女性感染人乳头状瘤病毒九种亚型变异，进而能有效预防宫颈癌，为众多女性带来福音。下列关于九价宫颈癌疫苗的叙述，不正确的是

A. 注射疫苗获得的免疫属于人体的第三道防线  
B. 这种将安全有效疫苗按科学免疫程序接种的方式叫计划免疫  
C. 疫苗是抵御特定传染病的抗体  
D. 疫苗通常是用失活的或减毒的病原体制成的生物制品

1. 心肌梗死的主要原因是（　　）

A. 冠状动脉被血块堵塞 B. 主动脉被脂肪堵塞  
C. 心肌暂时缺血 D. 肺动脉痉挛

1. 世界卫生组织提出了心血管健康的四大基石，下列哪项不是其重要依据（　　）

A. 过量的酒精能使血浆中的脂类物质沉积，加速动脉硬化  
B. 烟草中的尼古丁能使血液变稠，加重心脏负担  
C. 适量的运动可以增加心肌纤维数量，使心脏强健有力  
D. 食用过多的脂类食物，易引起身体肥胖，导致高血压

1. 通过对《生物学》的学习，可以帮助我们建立良好的生活习惯，减少伤害或挽救生命，让我们生活得更健康。下列做法不正确的是

A. 非处方药可以自行判断、购买和使用，但也要注意用药安全  
B. 心肺复苏时，胸外心脏按压与人工呼吸以30︰2的比例交替进行  
C. 2010年，国际复苏联合会和美国心脏协会将心肺复苏的顺序制定为“胸外按压→人工呼吸→开放气道”  
D. 发现煤气中毒，立即打开门窗，将其移到通风处，拨打“120”后进行人工呼吸

**答案和解析**

1.【答案】C

【解析】略  
2.【答案】A

【解析】【分析】  
本题考查测定某种食物中的能量、检测不同环境中的细菌和真菌、探究花生果实大小的变异、探究酒精或烟草浸出液对水蚤心律的影响等实验。解题关键是熟知测定某种食物中的能量、检测不同环境中的细菌和真菌、探究花生果实大小的变异、探究酒精或烟草浸出液对水蚤心律的影响的实验过程及注意事项。  
【解答】  
A.测定某种食物中的能量由于测定受环境条件的制约存在误差，所以需要设置重复组然后取平均值，减小实验误差，A正确；  
B.“检测不同环境中的细菌和真菌”实验中，为防止高温杀死细菌、真菌，要等冷却后，再进行接种，B错误；  
C.花生果实长度的变异，有的是由遗传物质的变化引起的，有的是由环境引起的。由遗传物质改变引起的变异是可以遗传的，仅由环境引起而遗传物质未发生改变的变异是不能遗传的，C错误；  
D.实验时烟草浸出液中烟草的有害成分会留在水蚤体内，影响水蚤的心率，从而影响实验结果的准确性。因此，用一只水蚤只能做两次实验，必须先在清水中计数心率，再在某一浓度的烟草浸出浪中计数水蚤的心率，前后顺序不能颠倒，D错误。  
故选A。  
3.【答案】C

【解析】【分析】  
此题考查的是人工呼吸的目的。人工呼吸就是用人工的方法使人体肺被动的扩张和收缩。  
【解答】  
若出现溺水、触电或煤气中毒等意外事故，人体会出现突然停止呼吸的现象，若不及时进行抢救大脑和心脏供氧不足会造成死亡，所以要进行人工呼吸的方法来进行急救。人工呼吸是根据呼吸运动的原理，借助外力使患者的胸廓有节律的扩大和缩小，从而引起肺被动扩张和回缩，从而使患者实现肺与外界的气体交换。故C符合题意。  
故选C。  
4.【答案】B

【解析】略  
5.【答案】B

【解析】【分析】  
本题考查急救的基本方法，解题的关键是理解急救的基本方法及注意事项。  
【解答】  
人工呼吸是一种常用的急救方法，吹气次数应和呼吸频率相似，吹气次数为每分钟15-20次。用于救助溺水、煤气中毒或触电等停止呼吸的病人。出现意外、危机时，我们要拨打急救电话并采取一定的急救措施，人工呼吸以及胸外心脏挤压是常用的两种急救措施。  
A.如果人突然停止呼吸，但心跳存在时，我们一般应对其进行人工呼吸进行施救，先做30次心脏按压，再做2次人工呼吸，如此交替反复进行，故A错误；  
B.煤气中毒又叫一氧化碳中毒，一氧化碳与血红蛋白的结合能力比氧气大得多，血红蛋白的数量是有限的，这样，就使氧失去了与血红蛋白结合的机会，因此，发现有人煤气中毒，迅速关紧煤气阀，打开门窗通风，降低空气中的一氧化碳浓度，快速移到通风处，再救治，故B正确；  
C.被毒蛇咬伤后，蛇毒会随着静脉血管先运回心脏，因此要迅速用绳扎住伤口近心端，故C错误；  
D.遇到心肌梗死患者要迅速拨打“120”，同时帮助其服药或采取胸外心脏挤压以及人工呼吸进行救助，不能搬运，故D错误。  
故选B。  
6.【答案】A

【解析】【分析】  
本题考查艾滋病的传播途径，解题关键是熟知艾滋病的传播途径。  
【解答】  
艾滋病病毒简称HIV，主要存在于感染者和病人的血液、精液、阴道分泌物、乳汁中。艾滋病的传播途径主要有：性传播、静脉注射吸毒、母婴传播、血液及血制品传播等，但是，交谈、握手拥抱、礼节性亲吻、同吃同饮、共用厕所和浴室、共用办公室、公共交通工具、娱乐设施等日常生活接触不会传播HIV。故此说法正确。  
​​​​​​​故选A。  
7.【答案】A

【解析】【分析】  
本题主要考查了细菌和真菌与人类生活的关系、常见的传染病等相关知识，难度不大。掌握由真菌引起的传染病的特点和类型是解题的关键。  
【解答】  
A.灰指甲又叫甲癣，是一种由真菌感染而引起的传染性疾病，A正确；  
B.艾滋病是由艾滋病病毒引起的，B错误；  
C.血吸虫病是由血吸虫感染引起的疾病，C错误；  
D.人的扁桃体炎是由链球菌感染引起的一种细菌性的炎症，D错误。  
故选A。  
8.【答案】C

【解析】【分析】  
本题考查传染病的概念，解答本题的关键是理解传染病是由病原体引起的，能在生物之间传播的疾病，具有传染性和流行性特点，据此解答。  
牢记传染病的概念和特点，这样才能与其它疾病进行比较区分。  
【解答】  
传染病是由病原体引起的能在生物之间传播的疾病，按照传播途径不同，可分为呼吸道传染病、消化道传染病、血液传染病和体表传染病；具有传染性和流行性的特点。   
A.夜盲症就是在暗环境下或夜晚视力很差或完全看不见东西，不流行，不属于传染病，故A不符合题意。   
B.贫血是指全身循环血液中红细胞总量减少至正常值以下，不传染、不流行，故B不符合题意。   
C.血吸虫病属于体表传染病，是由病原体通过皮肤浸入人体后引起的传染病，主要通过接触传播，由于钉螺是血吸虫幼虫的唯一中间寄主，当人接触含有血吸虫尾蚴的水时就可能感染血吸虫病，故C符合题意。   
D.近视是由于遗传或长期不注意用眼卫生而出现的一种看不清远处物体的视力问题，不是传染病。故D不符合题意。   
故选C。  
9.【答案】C

【解析】【分析】  
本题考查的是传染病的分类，解答的关键是熟练掌握常见的传染病及其病原体，即可解答本题。  
【解答】  
传染病是指由病原体引起的，能够在人与人之间、人与动物之间传播的疾病，具有传染性和流行性的特点，病原体是能引起人和动植物传染病的微生物和寄生虫的统称。其中有细菌、病毒、真菌（如引起黄癣病的霉菌）、原虫（如疟原虫）、蠕虫（如蛔虫）以及螨类（如疥螨）等。  
流行性感冒、乙肝、艾滋病、脊髓灰质炎都是由病毒引起的传染病，而猩红热、结核病的病原体分别乙型溶血性链球菌、结核杆菌引起的是细菌。  
综上ABD错误，C正确。  
故选C。  
10.【答案】D

【解析】【分析】  
本题考查传染病的病因，过程和类型，解题关键是熟记理解传染病的病因，过程和类型。  
【解答】  
A. 给刚出生的婴儿接种卡介苗可以预防肺结核，A错误；   
B. 引起传染病的病毒、细菌等是病原体，传染源是带有病原体的人或者动物，B错误；   
C. 疫苗能使机体产生抗体，所以接种疫苗可以有效预防传染病，C错误；   
D. 对禽流感患者及时隔离治疗，这一过程属于控制传染源，D正确。  
​故选D。  
11.【答案】D

【解析】【分析】  
本题考查传染病流行的基本环节及预防措施，病毒的结构。解题的关键是掌握传染病流行的基本环节及预防措施，病毒的结构。  
【解答】  
病原体是指能引起人或动物患病的微生物和寄生虫的统称。因此，从传染病的角度来看，引起这次新冠肺炎的新型冠状病毒属于新冠肺炎的病原体。病毒没有细胞结构，由蛋白质外壳和内部的遗传物质组成。该病的主要传播途径是空气、飞沫和接触等，AB错误，D正确;  
传染病的预防措施有控制传染源、切断传播途径、保护易感人群。控制传染源：早发现、早诊断、早治疗、早隔离病人，对患病动物进行深埋、焚烧处理。切断传播途径：搞好个人和环境卫生，做好环境消毒，消灭媒介生物，加强检疫，封锁交通。保护易感人群：预防接种，加强锻炼，不与传染源接触。因此，.建立方舱医院收治轻症患者属于控制传染源,C错误；  
故选D。  
12.【答案】A

【解析】【分析】  
本题考查人体三道防线的作用和非特异性免疫、特异性免疫的特点，解题关键是熟知理解人体三道防线的作用和非特异性免疫、特异性免疫的特点。  
【解答】  
人体三道防线的组成、功能和免疫的特点如表：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 组成 | 功能 | 免疫类型 |
| 第一道防线 | 皮肤、黏膜及分泌物（唾液、胃液） | 阻挡杀死病原体，清除异物 | 非特异性免疫 |
| 第二道防线 | 体液中的杀菌物质和吞噬细胞 | 溶解、吞噬和消灭病菌 | 非特异性免疫 |
| 第三道防线 | 免疫器官和免疫细胞 | 产生抗体，消灭病原体 | 特异性免疫 |

A.图4体液中吞噬细胞的吞噬作用属于第二道防线，故A正确；  
B.图3表示抗体将抗原消灭而不是抗原将抗体消灭，故B错误；  
C.图2溶菌酶的杀菌作用属于第二道防线而不是第三道防线，故C错误；  
D.图1皮肤的保护作用属于第一道防线，是非特异性免疫而不是特异性免疫，故D错误。  
故选A。  
13.【答案】B

【解析】解：A、吸烟不是健康的生活方式，错误；   
B、平衡膳食是健康的生活方式，正确；   
C、酗酒不是健康的生活方式，错误；   
D、熬夜学习不是健康的生活方式，错误；   
故选：B。  
人们在日常生活中所遵循的行为习惯，如果有利于增进身心健康水平，提高生活质量，就是健康的生活方式。  
关键熟记健康的生活方式以及对人体健康的重要影响。可结合着具体的例子来理解掌握。  
14.【答案】A

【解析】【分析】  
本题考查人体免疫的知识点，考查学生识记能力和理解能力。解题的关键是正确识记特异性免疫的过程 。  
【解答】  
A.红细胞死亡后，会引起吞噬细胞的清除等过程，属于免疫系统的监控和清除反应 ，A正确；  
B.淋巴细胞在抗原物质的刺激下能产生抗体，抗原不仅是病原体，还可能是移植的器官、某些食物或药物等，B错误；  
C.人体免疫功能过强，会引起某些疾病，如当人体抵抗抗原侵入的反应强时会引起过敏反应，严重的导致死亡，C错误；  
D.淋巴细胞就是一种吞噬细胞，受到抗原刺激能产生抗体，属于特异性免疫，D错误。  
故选A。  
15.【答案】D

【解析】略  
16.【答案】A

【解析】解：A、艾滋病的传播途径包括：性传播、母婴传播、血液传播，艾滋病的病原体是HIV预防艾滋病的主要措施是切断传播途径，正确。   
B、传染病能够流行必须同时具备传染源、传播途径和易感人群三个环节，错误；   
C、人体第三道防线属于特异性免疫，错误；   
D、当人体抵抗抗原侵入的功能过强时，在过敏原（引起过敏反应的物质，如某些食物、药物）的刺激下，人体就会发生过敏反应，错误；   
故选：A。  
（1）免疫是一种生理功能，人体依靠这种功能识别“自己”和“非己”成分，从而破坏和排斥进入人体内的抗原物质，或人体所产生的损伤细胞和肿瘤细胞等，以维持人体的健康。   
（2）艾滋病是由人类免疫缺陷病毒引起的一种严重威胁人类健康的传染病。  
回答此题的关键是掌握免疫的分类、免疫的功能等有关知识点。  
17.【答案】C

【解析】【分析】  
此题主要考查传染病及计划免疫的有关知识。明确计划免疫的概念、特异性免疫的特点是解决此题的关键。  
【解答】  
疫苗通常是用失活的或减毒的病原体制成的生物制品，疫苗是抵御特定传染病的抗原，能够刺激淋巴细胞产生抗体，这种将安全有效疫苗按科学免疫程序接种的方式叫计划免疫。由于抗体具有专一性，注射疫苗获得免疫力属于人体的第三道防线，即为特异性免疫。故C符合题意。  
故选C。  
18.【答案】C

【解析】解：心肌梗死90%以上是由于在冠状动脉粥样硬化病变基础上形成血栓而引起的，较少见于冠状动脉痉挛，少数由栓塞、炎症、畸形等造成管腔狭窄闭塞，使心肌严重而持久缺血达1小时以上即可发生心肌坏死。心肌梗死发生常有一些诱因，包括过劳、情绪激动、大出血、休克、脱水、外科手术或严重心律失常等。可见C符合题意。   
故选：C。  
本题考查的是心血管疾病的危害，心血管疾病的种类很多，常见的有动脉硬化、高血压、冠心病、心肌炎、先天性心脏病等。  
解答此题的关键是熟练掌握常见的心血管疾病的成因及其危害。  
19.【答案】C

【解析】解：A、过量的酒精能使脂类物质沉淀到血管壁上加速动脉硬化，饮酒危害心脏、血管，使脑过度兴奋或麻痹。A正确   
B、吸烟使血液凝结加快，使血液变稠，使血压升高，加重了心脏的负担，容易引起心肌梗塞、心肌缺氧等心脏疾病。B正确   
C、世界卫生组织提出了健康的四大基石：一、合理膳食；二、适量运动；三、戒烟限酒；四、心理平衡。适量的运动可以使心肌发达，从而增强心脏功能，但不能增加肌纤维数目，C错误   
D、食用用过多的油脂类食物，容易造成心脏和血管壁的脂肪积累，影响其正常功能，甚至引发动脉硬化、高血压等。D正确   
故选：C。  
心血管疾病是现代人的第一大杀手，病因有内因和外因之分：内因主要是遗传高血压，外因是主导，有很多，其中占主导作用的是生活方式的不健康，如吸烟、酗酒、缺乏运动、精神压力、高血脂、高血糖等，所以要养成良好的生活习惯，预防的方法就是改、动、保。  
解答此题的关键是理解掌握健康的生活方式和健康的生活方式的意义。  
20.【答案】C

【解析】【解析】

本题考查的是用药的基本知识，急救的基本方法。解题的关键是理解科学用药和急救的基本知识。

【解析】

A.非处方药是不需要医师处方、即可自行判断、购买和使用的药品，简称OTC，购买和使用时也要注意用药安全。为了保证人民健康，我国非处方药的包装标签、使用说明书中标注了警示语，明确规定药物的使用时间、疗程，并强调指出“如症状未缓解或消失应向医师咨询”，故A不符合题意；

B.人工呼吸时吹气的次数为每分钟15～20次；而正常人的心率是每分钟75次，因此胸外心脏挤压的次数是每分钟75次左右，故每做1次人工呼吸，应做4～5次胸外心脏挤压，反复进行。在胸外按压的同时要进行人工呼吸，更不要为了观察脉搏和心率而频频中断心肺复苏，按压停歇时间一般不要超过10秒，以免干扰复苏成功，按压与人工呼吸的比例按照单人复苏方式应为30：2，故B不符合题意；

C.2010年，为提高抢救成功率，国际复苏联合会和美国心脏协会在联合制定的最新心肺复苏指南中，将心肺复苏顺序规定为：首先实行胸外按压，再实行开放气道，接着是人工呼吸，故C符合题意；

D.煤气中毒实际是指一氧化碳中毒，发现煤气中毒病人后，应迅速将病人转移到空气流通的地方，拨打“120”，如果病人停止呼吸，要立即进行人工呼吸，故D不符合题意。

故选C。