**《青春时光》检测题**

**一、单选题**

1．春雨丝丝落下，春花烂漫飘香，春茶采摘正忙……春到华夏大地，一派生机盎然。2019年全国两会，承载着人民的期望，汇聚广泛共识，传递信心力量，发出奔跑逐梦的再动员。这给与我们的启示是（ ）

①青春的探索需要自信②展现出优势与才华，激发潜能与活力

③自信让我们充满激情④树立起自信心，有了自信一定能成功

A．①②③ B．①②④ C．①③④ D．②③④

2．校运动会就要到了，班主任放手让同学们自己组织，班干部主张这事应以男生为主，因为女生在体育方面比男生差。女生为此很有意见，因为运动会是全班同学的事，女生的项目也不少。下列说法中不合理的是（ ）

A．男生女生共同努力，有利于男女生优势互补，形成团结向上的班集体

B．女生和男生一样，应该享有运动带来的快乐，男女生从中身心都得到健康发展

C．运动是男生的强项，男生就应该统揽运动会的主导权利

D．男女生一起组织，能够取长补短发挥各自长处

3．歌曲《小小少年》中唱到：“一年一年时间飞跑，小小少年在长高。随着年岁由小变大，他的烦恼增加了。”青春期是人生历程中一个绚丽多彩的时期，我们在感受青春喜悦的同时体验着成长的烦恼。下列有助于解决青春期困惑和烦恼的方式有（ ）

①尽量少与同学交往，少参加集体活动 ②求助他人的帮助，学习化解烦恼的方法

③培养健康的兴趣爱好，调试心理矛盾 ④了解必要的生理知识，正视身体的变化

A．①②③ B．①②④ C．①③④ D．②③④

4．对于下图中的同学，你应该告诉他们



①赶紧去医院检查吃一些增高的药物

②受遗传、营养、锻炼等因素的影响，我们身体的发育情况各不相同

③有的长得快有的长得慢这些都是正常的

④我们要正视身体的变化，悦纳生理变化

A．①④ B．②③④ C．①②③ D．②③

5．自信给人以力量，给人以快乐。下列体现自信态度的是

A．对别人说的话过于敏感B．总以为命运在捉弄自己

C．不敢当众表达自己的想法D．今天若不行，明天还能行

6．步入青春期，我们要学会独立思考。独立思考表现在（ ）

①要一味追求独特 ②不人云亦云

③有自己独到的见解 ④能接纳他人合理、正确的意见

A．①②④ B．②③④ C．①③④ D．①②③

7．青少年是祖国的希望、民族的未来，应该成为“艰苦创业、造福人类的一代，勇于创新、开拓前进的一代，向往明天、创造未来的一代”。这是因为（ ）

①青春凝聚着动人的活力，蕴含着伟大的创造力

②青少年思维活跃，拥有改变自己、改变世界的创造潜力

③青春韶华，我们要争当勤奋学习、自觉劳动、勇于创造的好少年

④我们要做一名对国家和社会有用的创造者

A．①②③ B．①④ C．②③ D．①②③④

8．成语“行己有耻”启示我们（ ）

①要知廉耻，懂荣辱 ②触碰道德底线的事情不做

③拒绝不良诱惑，不断增强自控力 ④违反法律的事情坚决不做

A．①②③ B．①③④ C．①②④ D．①②③④

9．最近，童童遇到了一件烦心事:她对班里的一位男同学有了异样的感觉，见到他就会脸红心跳，学习注意力也难以集中。对此，下列认识正确的是（ ）

①这是青春期萌发的对异性朦胧的情感 ②这是青春成长中的正常现象

③可以坦率地向其表白，这是爱情的魅力 ④这不是真正的爱情，应慎重对待、理智处理

A．①③④ B．②③④ C．①②③ D．①②④

10．李丹和王伟两家是邻居，他们经常在一起，很少参加班里的集体活动，连集体春游，他们都悄悄地远离大家，单独在一起。渐渐的，同学们开始说起他们的“闲话”。面对大家的“闲话”，李丹和王伟的错误做法是

A．放弃异性交往只与同性交往B．反思自己交往中的不妥之处

C．主动与议论自己的人多接触D．胸怀坦荡在交往中把握好度

11．进入青春期，发现自己变化很大；长青春痘；男生说话声音变沙哑；对异性同学敏感；心事不愿意和大人交流。上述变化(　　)

A．是病态的生理变化 B．是不正常的心理现象

C．是我们成长中的正常现象 D．只发生在个别同学身上

12．河南洛阳快递员高丽民17岁时右手伤残，为了给家人创造良好生活条件，她用独臂送快递，平均每天送出160件，工作效率丝毫不输同行。高丽民用自己的经历诠释了（　　）

①只要积极、勇敢面对就能战胜挫折②要用自立、坚韧、进取书写自强人生

③积极向上才能逆风翻盘，向阳而生④青春是用来奋斗的，奋斗成就未来

A．①②④ B．②③④ C．①②③ D．①③④

13．“知耻而后勇”说明的道理是（　　）

①人要做到行己有耻

②善于将耻辱感转化为成长的助力，可以让我们从中获得美好的情感体验，有利于我们成长

③受过耻辱的人才是最勇敢的人

④只有违法的行为才是可耻的行为

A．①② B．②③ C．③④ D．①③



14．“止于至善”是一种“虽不能至，心向往之”的实践过程，是一种向往美好永不言弃的精神状态。为此，我们应该

①从我做起，从小事做起 ②积少成多，积善成德

③活好当下，得过且过④“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”

A．①②③ B．①②④ C．①③④ D．②③④

15．用细竹条和鱼线制作出重仅30克的小架子竟能承重200公斤，废旧牛皮纸DIY变身为各种造型的树精灵，乘坐由锡箔纸制成的银河号飞船来到外太空……在中国青少年创新思维大赛现场，充满了各种令人意想不到的事物，让成年人都大为折服。以上材料说明

①青春的创造多姿多彩

②青少年蕴含着丰富的想象力与创造力

③青少年要勇于和别人争辩，追求思维的独特

④青少年要敢于打破常规，培养独立和批判思维

A．①②④ B．①②③ C．②③④ D．①③④

16．“创新需要一定的灵感，这灵感不是天生的，而是来自长期的积累与全身心的投入，没有积累就不会有创新。”说明

①创造离不开实践，社会实践是创造的来源

②创造不是凭空想象的，来自长期的积累与全身心的投入

③创造需要我们用自己的智慧和双手去尝试、探索和实践

④创造让一切成为可能

A．①②④ B．①②③ C．①③④ D．②③④

17．追求“止于至善”的精神境界，我们应( )

①要从小事做起，积少成多，积善成德

②要养成自我省察习惯，积极调整自己，端正自己的行为

③立志做大事，矢志不移地追求自己的理想

④走在“止于至善”的路上，是对青春最好的证明。

A．①②③ B．①②④ C．①③④ D．①②③④

18．法国著名作家大仲马说:“人生是由一串无数的小烦恼组成的念珠,乐观的人总是笑着数完这串念珠的。”这句话启示我们

A．人生中充满了各种各样的烦恼,消除烦恼是我们终生的目标

B．乐观健康的心态有助于我们找到良好的自我感觉,获得成功的人生

C．烦恼组成了人生,使人生活中失去了乐观和微笑

D．人生在世,要及时行乐,才不后悔终生

19．“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”下列对这句话的理解错误的是（ ）

A．我们要在生活中寻找“贤”并把他们作为榜样

B．我们要善于寻找好的榜样，向榜样学习，汲取榜样的力量

C．向榜样学习与我们青少年无关

D．好的榜样能激发我们对人生道路和人生理想的思考

20．2019“最美孝心少年”于琪巍，在妈妈患病逐渐丧失了生活自理能力、爸爸下水救人不幸遇难后，用稚嫩的肩膀担起照顾妈妈和家庭的责任。他的阳光乐观、坚毅和责任感，无愧于“最美”称号。他的经历告诉我们（ ）

①只有经历挫折，才能活出生命的精彩

②孝亲敬长是传统美德，也是家庭责任

③自尊自信、自立自强是成功的必备品质

④保持乐观的心态有助于更好面对生活

A．①②③ B．①②④ C．②③④ D．①③④

**二、简答题**

21． （歌舞青春）

2019年春晚，由朱一龙、李易峰领衔的节目《青春跃起来》可谓是火爆全场。为了这四分钟的表演，篮球小子、街舞少女和歌手，都付出了巨大的努力。

（诠释青春）

青春期介于儿童期和成年期之间的过度期。它是继婴儿期后，人生第二个生长发育的高峰期。

（1）青春期的变化分别包括了生理变化和心理变化。请各举一例

（探索青春）

该节目一开始因形态复杂、配合难度大、亮点不够突出而面临被替换的危险，但团队所有成员顶住压力，不顾伤痛，日夜苦练，最终在春晚前3天拿到入场券，给全国人民呈现了一个“燃爆”的节目。

（2）我们应怎样开放创造潜力？

（绽放青春）

除了运动员，节目里还有一群平均年龄只有10岁的小孩子。为了备战春晚，这些离家一个多月的小孩子，经常在寒冷的室外练习。他们哪怕是含着泪练习，也没有一个喊苦喊累，也没有想过要放弃。

（3）青春需要自强。我们该怎样培养自强？

22． 打开微博，漫天而来的是“共享单车触动黑车摩的利益遭恶意破坏”、“破坏、私占共享单车该承担什么法律责任”。的确，对共享单车的毁损行为已不仅仅是舆论上的不道德行为，当破坏行为已经足够恶劣，造成的经济损失已经达到一定数额，这种舆论上的不道德行为就有可能转变为行政乃至刑事违法行为，也就是犯罪。构成犯罪的，更会被依法追究刑事责任。

你校正在开展“爱护公共财物、人人有责”的主题活动，请你参与下列活动并完成任务。

（1）运用行己有耻的知识回答，你如何认识社会上破坏“共享单车”的行为？

（2）结合材料，谈谈青少年学生应该怎样做才能成为一个“行己有耻”的人？

23．青春的探索离不开自信与自强。某班级决定以“飞翔的力量”为主题召开一次班会，请你参与并完成下列任务：

（1）“天生我材必有用。”这句诗体现了哪种心理品质？

（2）自强者能在命运之风暴中奋斗。自强对青春期的我们有什么意义？

**参考答案**

1．A 2．C 3．D 4．B 5．D 6．B 7．D 8．D 9．D 10．A 11．C 12．B 13．A 14．B 15．A 16．B 17．D 18．A 19．C 20．C

21．（1）生理变化表现：身体外形的变化，内部器官的完善，性机能的成熟。心里变化表现：认知能力得到发展，自我意识不断增强，情感世界愈加丰富。

（2）敢于打破常规，追求生活的新奇与浪漫，开创前人未走之路。关注他人与社会，看重创造的意义和价值，做一名对国家和社会有用的创造者。创造离不开实践。青春的创造意味着用自己的智慧和双手去尝试、探索、实践，通过劳动改变自己，影响世界。

（3）相信自己，勇敢尝试，不断进步，才能体验成功带来的自信。不断克服自己的弱点，战胜自己、超越自己，是自强的重要内容。自强，要靠坚强的意志、进取的精神和持久的坚持。

22．（1）①破坏共享单车的行为是缺乏羞耻心的表现，是缺乏公德心的表现。②破坏共享单车的行为是道德水平低下的表现，是素质不高的表现。③破坏共享单车的行为不利于社会的文明、和谐发展，不利于弘扬社会正能量，不利于营造良好的社会氛围。

（2）①“行己有耻”需要我们有知耻之心，不断提高辨别“耻”的能力，做到知廉耻，懂荣辱；有所为有所不为。②“行己有耻”要求我们树立底线意识，触碰道德底线的事情不做，违反法律的事情坚决不做。③“行己有耻”更需要我们磨练意志，拒绝不良诱惑，不断增强自控力。

23．（1）自信

（2）自强可以让我们更自信。自强让青春奋进的步伐永不停息。