部编版七年级道德与法治下册

第一单元同步检测试卷

第Ⅰ卷

**一、选择题(下列各题4个备选答案中,只有1个是最符合题意的。请选出正确答案)**

1.上苍在赐给我们青春的同时，也赐给我们“青春痘”。对这句话的最佳理解是

A.青春期是增智商和涨情商的时期 B.青春期常伴有一些莫名的烦恼和困惑

C.每个中学生脸上都会长“青春痘” D.青春期是内部器官和性机能成熟时期

2.青少年阶段是人生的“拔节孕穗期”，这一时期是我们身体发育的关键时期，对于生理变化，我们要做到

A.关注变化，特别是外在形象的变化 B.悦纳一切生理变化，顺其自然

C.正视变化，接受青春期花蕾的绽放 D.只关注自己内在的精神世界

3.《青春修炼手册》这首歌唱道:“青春有太多未知的猜测,成长的烦恼算什么? ”面对青春期的烦恼,下列做法正确的是

①开放自我，到处找人倾诉 ②独自承受,求助他人是懦弱的表现

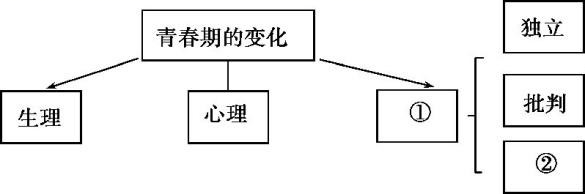
③培养兴趣爱好,转移注意力 ④学习自我调节

A.②③ B.①② C.①③ D.③④

4.当你出现心理矛盾时,你不妨放下烦恼,多亲近大自然,与大千世界的广阔无边相比,人的很多烦恼微不足道。清新的空气,美好的景物,会使人心情平静下来。这种调节心理矛盾的方法属于

A.主动参加集体活动 B.成为自己的“心理保健医生”

C.向好朋友和家长求助 D.培养兴趣爱好,转移注意

5.七年级小敏同学根据《青春的邀约》这一课内容作了一个思维导图,请你补充完整

A.①思想 ②精神 B.①精神 ②创造

C.①思维 ②实践 D.①思维 ②创造

6.哈佛大学前校长福斯特在开学典礼上指出:“教育的目标就是要确保学生能辨别‘有人在胡说八道’。”这启示我们要

A.发展独立思维 B.培养批判精神 C.开发创造潜力 D.规划青春路径

7.在新冠肺炎疫情肆虐时，面对网络、朋友圈、自媒体上充斥的各种信息，我们应该

①学会独立思考、明辨是非 ②随时转发微信群里的内容

③不信谣、不造谣、不传谣 ④保护自己、不看任何信息

A. ①② B. ①③ C. ②④ D.③④

8.“这孩子真乖”“要听话啊”。长期以来,中国家长对孩子最高的评价就是“乖”和“听话”。乖,是对现有秩序的默认;听话,是对权威的无条件服从。对于“乖”和“听话”,下列态度正确的是

A.值得提倡,可以培养孩子尊重权威的意识

B.大胆抛弃,它让孩子缺乏批判和质疑精神

C.坚决支持,有益于培养遵规守纪的好习惯

D.辩证看待,既应遵守规矩也要有批判精神

9.在学习中要独立思考，敢于质疑，下列选择能体现这一学习方式的是

A.问渠那得清如许？为有源头活水来

B.三更灯火五更鸡，正是男儿读书时

C.勤能补拙是良训，一分辛苦一分才

D.学而不思则罔，思而不学则殆

10. 对图1的认识正确的是

A．女生可以不尊重男生B．男生因不如女生而自卑C．男生女生要相互欣赏对方的优势D．女生可以因为自身的优势而自傲

图1

11.脑科学研究表明:男性喜欢运用大脑中的灰质思考,灰质中富含大量的神经元,而女性则擅长用大脑中的白质思考,白质包含更多神经元之间的连接体,这种差异导致了男女在思考方式上的不同。这一研究成果说明男女生正常交往可以 A. 学习对方长处　　 B.消除性别差异 C.扩大交往范围 　 D. 把握交往分寸

12.互相尊重是男女同学正常交往的基本要求。下列做法违背这一原则的是A．异性同学说什么话，做什么事都附和 B．不把自己的思想强加给对方

C．热情大方，举止文明，相互取长补短 D．相互理解，维护对方的自尊心

13. 班上一些同学受老师、家长的管教，清楚知道男女生之间不应过密交往，因而他们常常压抑自己，疏远异性同学。这种做法

①不利于我们的健康成长　 ②是错误的，忽视了男女生正常交往的必要性

③是正确的，可以避免超友谊的出现　 ④对错参半，仁者见仁、智者见智

A．①② B．①③ C．②③　 D．②④

14.进入青春期，由于生理和心理的发展，我们会对异性产生好感，愿意与异性交往。对这种现象认识正确的是

①这是一种不良现象 ②并不是真正的爱情

③这是一种正常的现象　 ④这种现象会使我们学坏

A．①② B．①③ C．②③ D．③④

15.下列男女同学的“交往风景”中，属于正常交往的有

①男女同学一起学跳校园交谊舞　 ②春游时男生帮女生提行李

③男同学拿“玩具蛇”捉弄女同学 ④男生和女生经常单独相处

A．①② B．①④ C．②③ D．③④

16. 青春万岁！同学们，大家一起加油干，谁也别掉队！下列对此理解正确的是

①青春不仅在于心动，更在于行动 ②青春蕴含着智慧、勇敢和意志

③青春是人生唯一美好的时光 ④拥有青春就拥有了成功

A．①④ B．①② C．③④ D．②③

17.习近平总书记曾引用经典“青春虚度无所成，回首衔悲亦何及”来勉励中国青年。下列名言警句与上述经典蕴含道理一致的是

A．知人者智，自知者明

B．不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香

C．劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时

D．有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚

18. “青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。”面对青春，我们应该

A．把握青春时光，及时享乐

B．把书本学习当作青春期第一要务

C．规划青春路径，奋进的步伐永不停歇

D．按照优秀学生的规划安排自己

19.音乐会上，一位女士姗姗来迟，鞋跟刺耳的声音搅乱了听众的兴致。钢琴家灵机一动，现场为女士量身创作，响起的音乐随着她的步伐时快时慢，时轻时重……全场观众都被女士的“舞步”逗得哈哈大笑，女士则面红耳赤。这位女士的行为教育我们

①要学会自尊自爱； ②要学会欣赏他人；③尊重他人，才能赢得他人的尊重；④要学会积极展现自我风采

A．①② B．①③ C．③④ D．②④

20.科学家钱伟长当年考上大学时,中文、历史都是满分,但物理只有5分。经过刻苦的努力,一年后他的物理成绩超过了 70 分;毕业时,他成为物理系最好的学生之一。这启示我们

A.要做一个自尊自信的人 B.要自强,不断战胜自己,超越自己

C.要学好物理,当科学家 D.兴趣是最好的老师,要培养兴趣21.下列能体现自信和自强的诗句有

①桃花潭水深千尺,不及汪伦送我情 ②世事茫茫难自料,春愁黯黯独成眠

③天生我材必有用,千金散尽还复来 ④眼前多少难甘事,自古男儿当自强

A.①② B.①④ C.②③ D. ③④22.习近平在十九大报告中强调,全党要关心和爱护青年,为他们实现人生精彩搭建舞台。实 现人生精彩,需要我们青少年

①尽情地享受青春生活 ②追求新知抛弃旧知

③培养自信的青春热情 ④积极进行青春探索

A. ①② B.①④ C.②③ D.③④

23.随着年龄的增长，我们开始注意自己的衣着打扮是否大方得体，行为举止是否符合学生的身份，言谈话语也开始有所顾忌和选择。这些都是

A．自负自傲的表现 B．知廉耻、懂荣辱的表现

C．虚荣的表现 D．自卑的表现24.中国部分游客在国外旅游时大声吵嚷、吐痰等行为已引起众人反感。对上述中国部分游 客的行为认识正确的是

A．中国人素质低，没有廉耻之心 B．有损国格、人格，没有树立好的榜样

C．这是性格问题，没什么大惊小怪的 D．是个人格调问题，对国家没有影响

25.5月21日，偶像王源与《哈哈农夫》成员在餐厅聚餐时吸烟画面被曝光。随后王源发文向公众道歉，并接受处罚。这给我们的启示是（　）

①我们要知廉耻，懂荣辱；为所欲为 ②我们要有知耻之心，不断提高辨别“耻”的能力

③我们要能真诚面对自我，闻过而终礼，知耻而后勇 ④我们要磨砺意志，激发正面的情绪，学会调控情绪

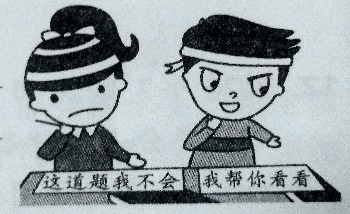
A．①④ B．①② C．②③ D．③④

26. 以修身为本，行走在“止于至善”的路上，是对青春最好的证明。下列同学做法符合“止于至善”这一要求的是

A.小闽对班上的转学生经常恶意疏远 B.小福将马路上捡到的钱包据为己有

C.小泉参加“守护留守儿童”公益活动 D.小厦感到迷茫时经常找好朋友谈心

第Ⅱ卷

**二、非选择题（本卷共5题，共48分）**

27. 判断下列做法或说法是否正确，正确的在括号内打√，错误的在括号内打×，并说明理由。（每小题4分，共8分）

判断说理（1）在学习过程中，图2中两位同学的行为

判断：（ ）

理由：

图2

（2）小福认为批判要有勇气，所以总是不分场合地指出别人的问题。

判断：（ ）

理由：

**28.时事点评 （6分）**

2020年3月习近平给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信：青年人同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道，不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，彰显了青春的蓬勃力量，交出了合格答卷。广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！

请你运用所学知识，评说我们为什么要向榜样学习？

29.【**烦恼心理 正确对待**】**（10分**）

观看漫画，回答问题。



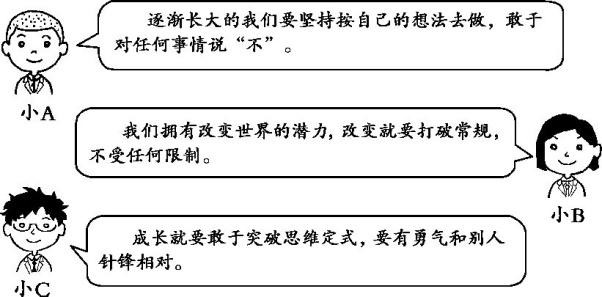
（1）图片反映了什么现象？（2分）

（2）他们因此而烦恼应该吗？为什么？（4分）

（3）他们应当如何正确面对这些变化？（4分）

**30.【青春成长 独立思维】（6分）**

伴随着青春成长,我们的认知能力不断发展,自我意识逐渐增强……这些变化使我们对 成长充满强烈的渴望,感觉生活拥有无限可能。

面对成长,几位同学展开了讨论,请你任选一位同学的观点进行评析。（6分）

31.【理想实现 自信自强】（18分）

**材料：**2020年，是不平凡的一年，中国人民在党的领导下战胜了新冠肺炎疫情，梦想在前、使命催征！2020年，是我国全面实现小康之年，也是我们要实现的“第一个一百年”，也是脱贫攻坚决战决胜之年。我们都是追梦人，在前进的道路上努力奔跑。“不负韶华，只争朝夕”习近平总书记这些温暖而有力的话语，激励青年人在追梦路上自信自强，接续奋斗，奔向更加美好的未来。

（1）站在青春的起点，怀揣美好的梦想，习近平总书记的话语对我们如何做过青春之路有何启示？

（2）在追梦路上，为什么要自信？

（3）怎样飞扬自己的青春？

1. 在飞扬自己青春路上，怎样做到自强？

**参考答案**

**一．单项选择题（每小题2分，共52分）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 题号 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 答案 | D | C | D | D | D | B | B | D | D | C | A | A | A |
| 题号 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 答案 | C | A | B | C | C | B | B | D | D | B | B | C | C |

**二、非选择题（本大题共4题，共48分）**

27.（每小题4分，共8分）

【评分说明】（1）√理由：同学之间优势互补、相互帮助，有利于共同进步，充分发展各自的能力。

【评分说明】（2）×小福敢于表达不同观点，具有批判精神，值得肯定，但批判时要考虑他人的感受，掌握一定的技巧。

28.（6分）

【评分说明】（1）习近平的回信告诉我们，榜样不仅是一面旗子，而且是一面旗帜，我们要向榜样学习。（2）好的榜样昭示着做人、做事的基本态度，激发我们对人生道路和人生理想的思考，给予我们自我完善的力量；（3）好的榜样使我们的社会、国家变得更加美好。

29.（10分）

【评分说明】 (1) 一些同学进入青春期后，因身体发生生理变化而产生困惑和烦恼。

（2）不应该。因为这些都属于青春期的正常生理现象，受遗传、营养、锻炼等因素的影响，我们的身体发育情况各不相同；有的长得快，有的长得慢；有的先长胖，有的先长高。

（3）①我们要正视身体的变化，欣然接受青春花蕾的绽放。不因自己的生理变化而自卑，是我们对自己的尊重；不嘲弄同伴的生理变化，是我们对同伴的尊重。②青春的我们也追求美。在追求形体、仪表等外在美的同时，也要提高品德和文化修养，体现青春的内在美。

30.（6分）

【评分说明】这三个同学的观点都是错误的。(1)在我们的成长中,要培养独立性思维和批判性思维,对事情要有自己的看法,要敢于对不合理的事情说“不”,敢于向权威挑战。

* 1. 青春蕴含着伟大的创造力,拥有改变自己、改变世界的创造潜力。我们要在遵守法律 和道德规范的前提下,敢于打破常规,追求创新与生活的丰富多彩,开创前人未走之路。
  2. 学会独立思考要敢于突破思维定式。独立思考表现为不人云亦云,有自己独到的见解, 同时能接纳他人合理、正确的意见。(学生从以上任何一个方面回答都可以)

31.（18分）【评分说明】

(1) 要规划好青春路径，思考自己如何做过青春之路，不停探索。

(2) ①自信让我们充满激情。②有了自信，我们才能怀有坚定的信心和希望，开始伟大而光荣的事业。③自信的人有勇气交往与表达，有信心尝试与坚持，能够展现优势与才华，激发潜能与活力，获得更多的实践机会与创造可能。

（3）①刚刚步入青春期的我们，青春的探索不会停止。②青春的探索需要自信，自信让我们充满激情。③自强，让青春奋进的步伐永不停息。④有很多梦想等着我们去实现，美好的未来需要我们去创造。激荡的青春活力，自信的青春热情，自强的青春态度，会给我们插上飞翔的翅膀，助力青春成长。

(4) ①自强让我们更自信。②我们要克服惰性、抵制不良诱惑、战胜自我。③我们要不断克服自己的弱点，战胜自己、超越自己。④我们要拥有坚强的意志、进取的精神和不懈的坚持。