第一章　人体的营养

1. (2020·云南)人体主要的能源物质是（ ）

A．糖类 B．脂肪

C．蛋白质 D．无机盐

2. (2020·衡阳)膳食纤维能促进肠道蠕动，有利于人体健康。下列食物中含膳食纤维最多的是（ ）

A．牛肉 B．牛奶

C．芹菜 D．豆腐

3. (2020·长沙)唐代医学家孙思邈早在公元七世纪，就发现谷白皮具有预防脚气病的作用。谷白皮能预防脚气病是因为含有（ ）

A．维生素A B．维生素B1

C．维生素C D．维生素D

4. (2020·龙东)以下结构属于人体消化道的是（ ）

①口腔　②唾液腺　③咽、食道　④小肠　⑤肝 ⑥阑尾

A．①②③ B．②④⑤

C．②⑤⑥ D．①③④

5. (2020·陕西)“民以食为天”，关于人体对食物的消化和吸收，下列叙述不正确的是（ ）

A．蛋白质不经过消化就可以直接被吸收

B．消化系统由消化道和消化腺组成

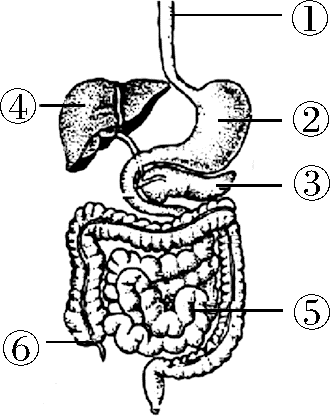
C．小肠是消化和吸收的主要器官

D．肝脏分泌的胆汁，不含消化酶

6. (2020·邵阳)医生从某病人的消化道内取出一些内容物，经化验有维生素、水、氨基酸、葡萄糖、少量的麦芽糖、无机盐、脂肪酸、纤维素。这些物质最有可能取自于（ ）

A．胃 B．食道 C．小肠 D．大肠

7. (2020·内江)下图为人体消化系统的部分结构示意图。下列相关说法错误的是（ ）



A．③是胰腺，其分泌的胰液中含有多种消化酶

B．④分泌的胆汁中不含消化酶，但能促进淀粉的消化

C．蛋白质在②中初步消化，在⑤中最终消化成氨基酸

D．脂肪在⑤中消化成甘油和脂肪酸

8. (2020·新疆)下列叙述与小肠吸收功能无关的是（ ）

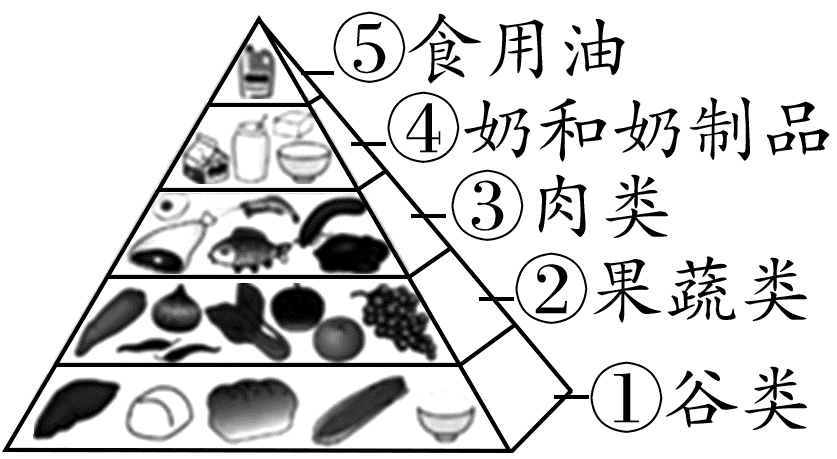
A．小肠是消化道中最长的一段，长5～6米

B．小肠黏膜表面有许多环形皱襞，且有绒毛

C．绒毛壁、毛细血管壁均由一层上皮细胞构成

D．小肠黏膜上皮凹陷形成肠腺，分泌肠液

9. (2020·广东)下图为中国居民的“平衡膳食宝塔”，有关叙述错误的是（ ）



A．糖尿病人应该少吃①层食物

B．②层食物摄入不足可能会患坏血病等

C．青少年应多吃一些③、④层的食物

D．⑤层食物是人体主要的供能物质

10. (2020·广东)某生物兴趣小组设计了“探究唾液对淀粉消化作用”实验，步骤及结果如下，叙述正确的是（ ）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 试管编号 | Ⅰ号 | Ⅱ号 | Ⅲ号 |
| 馒头处理 | 适量碎屑 | | |
| 加入液体 | 唾液2毫升 | 清水2毫升 | 唾液2毫升 |
| 搅拌情况 | 搅拌 | 搅拌 | 搅拌 |
| 温度 | 37 ℃ | 37 ℃ | 0 ℃ |
| 10分钟后  滴加碘液 | ① | ② | 变蓝 |

A．实验现象为①不变蓝、②变蓝

B．变蓝说明淀粉被消化了

C．唾液能将淀粉分解成葡萄糖

D．Ⅱ号和Ⅲ号可形成对照，变量为温度

11. (2020·重庆涪陵区)涪陵某学校八年级的4名同学，在一次聚会中晒出了自己的早餐清单。请你根据学习的知识判断，其中营养搭配比较合理的是（ ）

A．肉末豆腐＋蔬菜汤＋白米饭

B．牛奶＋面包＋火腿

C．鸡腿面(鸡腿＋面)

D．红烧肉＋炸鸡＋馒头

12. (2020·通辽)假设你是一名营养师，针对下列特定人群，哪种饮食方案不合理（ ）

A．糖尿病患者排出大量的糖类，应多补充含糖量高的食物

B．高血压患者的饮食要清淡少盐

C．青少年处于长身体的关键时期，应多补充蛋白质含量高的食物

D．小芳最近牙龈经常出血，应多补充新鲜的水果蔬菜

13. (2020·龙东)食品安全无小事，为了保证食品安全我们应该做到（ ）

A．多吃保健品增强免疫力

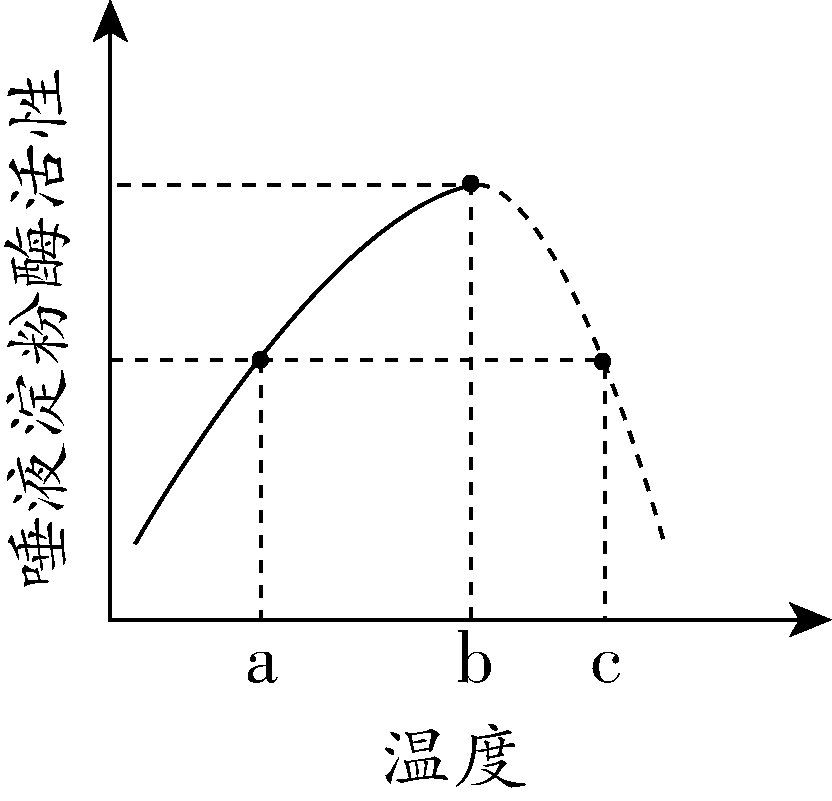
B．只要是袋装食品就可以放心食用

C．用清水浸泡、冲洗水果蔬菜

D．选择发芽的马铃薯保证食材新鲜



14. (2020·苏州)如图为唾液淀粉酶活性随温度变化的曲线图。下列叙述错误的是（ ）



A．唾液淀粉酶能消化分解淀粉

B．唾液淀粉酶在b温度时活性最强

C．温度a和c时的酶活性基本相同

D．温度由a到c过程中酶活性逐渐增强

15. (2020·潍坊)青州银瓜营养物质含量丰富，以下是每百克青州银瓜营养物质含量分析表(单位：克)。下列说法不正确的是（ ）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 蔗糖 | 果糖 | 葡萄糖 | 维生素C | 酸 |
| 3.75 | 1.75 | 1.25 | 0.018 6 | 0.095 |

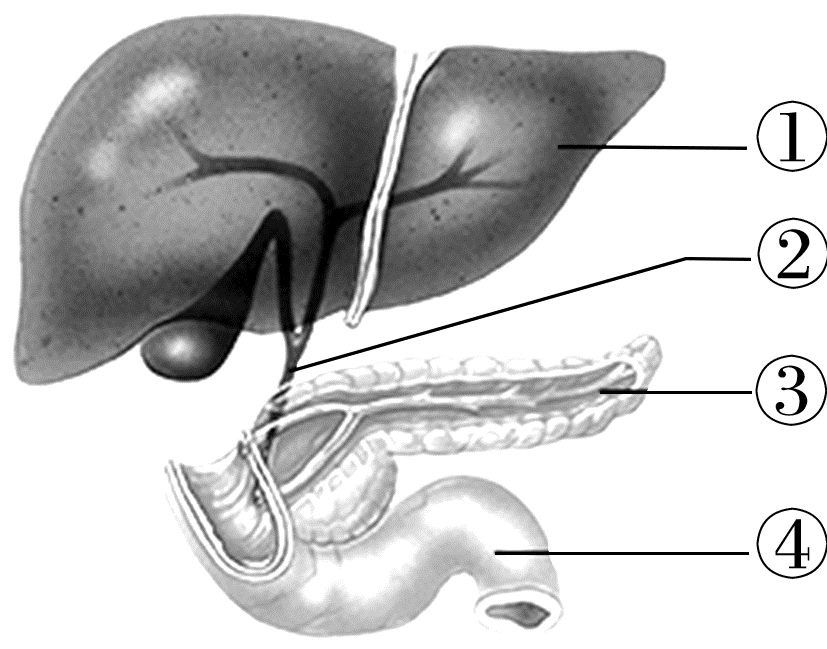
A. 银瓜中含量最多的物质是水

B．银瓜中的蔗糖必须经过消化后，才能被人体吸收利用

C．认证为绿色食品标志的银瓜，栽培过程中不使用任何化肥和农药

D．表中的营养物质主要贮存在液泡中

16. (2020·东营)小肠是食物消化的主要场所，下图为与小肠相通的消化腺示意图。下列有关分析，正确的是（ ）



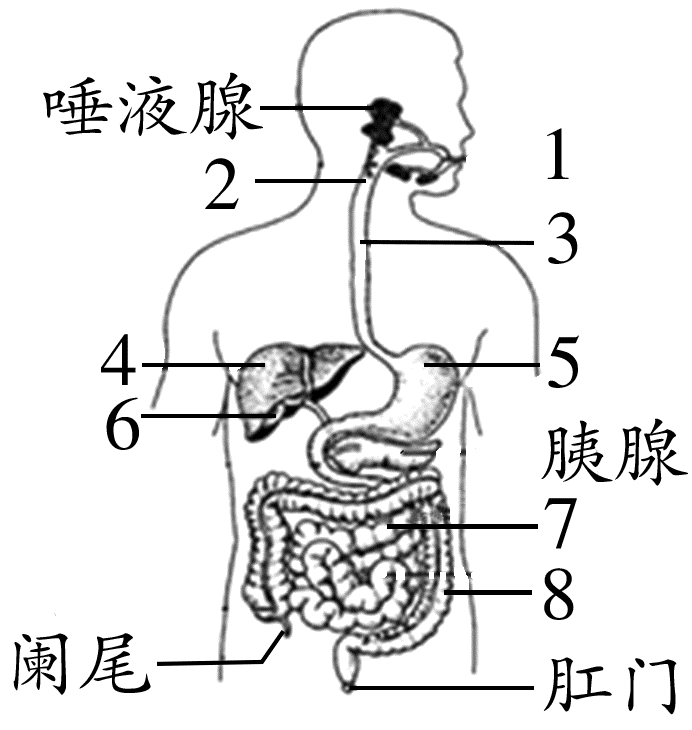
A．①分泌的消化液含消化脂肪的酶

B．②处阻塞，消化蛋白质能力下降

C．③分泌的消化液中含胰岛素

D．④内的消化液中含有多种消化酶

17. (2020·宁夏)下图为人体消化系统组成示意图。据图回答。



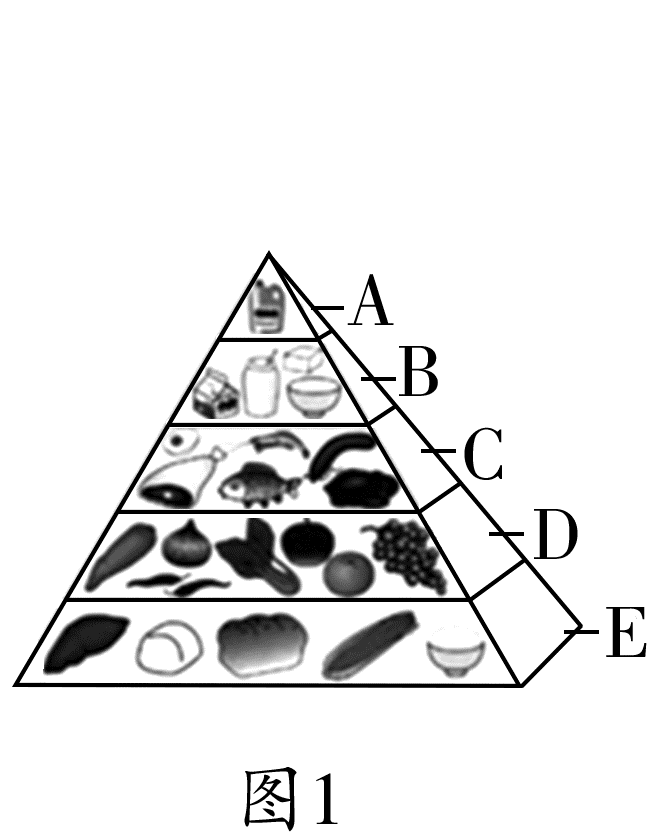
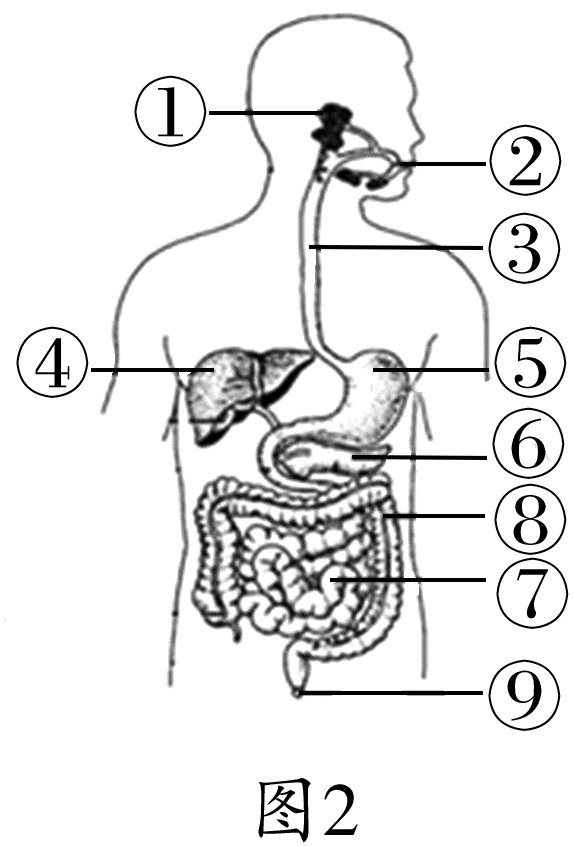
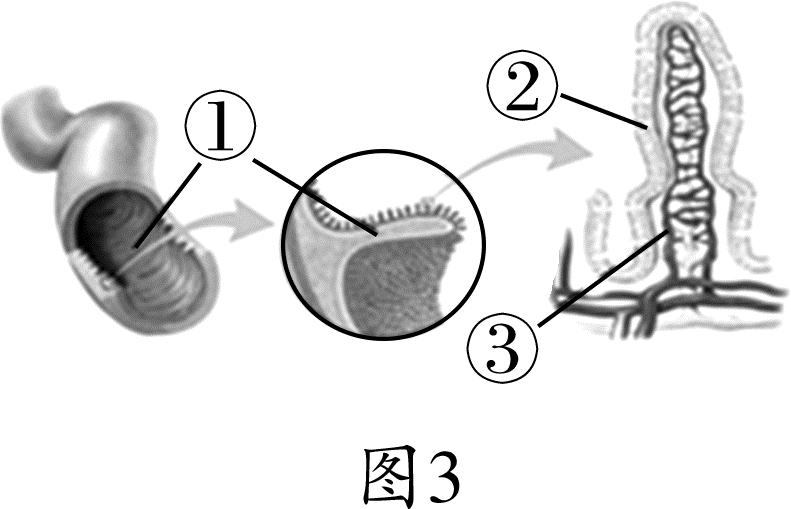
(1)吃进去的米饭和吸入的空气都会经过的器官是[　 　] 。

(2)消化米饭的主要器官是[　 　]\_ ，米饭经消化吸收后的物质，随血液循环最先到达心脏的腔是\_ 。

(3)既能暂时贮存食物，又能初步消化鸡蛋的器官是[　 　]\_ 。

(4)肝炎病人怕吃油腻，是因为[ 　] 分泌的胆汁不足，影响了 的消化。

18. (2020·聊城)图1是中国居民的“平衡膳食宝塔”，图2是消化系统模式图，图3是小肠壁纵切图，请据图回答：

(1)图1中最底层(E层)食物所含的营养物质主要是\_\_ \_，该营养物质在图2消化道的 内被消化(填代号)。

(2)某学生因偏食出现牙龈出血等症状，根据所学的生物学知识，建议该学生多摄入图1中 层食物(填代号)。

(3)“学生饮用牛奶”有利于中小学生的生长和发育，主要是因为牛奶中的 是构成人体细胞的基本物质。

(4)图2中，[　 　]\_ 分泌的 不含有消化酶，但能使脂肪变成微小的颗粒。

(5)图3中，小肠内表面有许多环形的[　 　]\_ ，其表面有许多小肠绒毛，使小肠具有巨大的表面积，小肠绒毛腔内含有丰富的[　 　]\_ \_\_，该管壁及绒毛壁都只由一层扁平的\_ 构成，有利于吸收营养物质。



第一章　人体的营养

1. (2020·云南)人体主要的能源物质是(　A　)

A．糖类 B．脂肪

C．蛋白质 D．无机盐

2. (2020·衡阳)膳食纤维能促进肠道蠕动，有利于人体健康。下列食物中含膳食纤维最多的是(　C　)

A．牛肉 B．牛奶

C．芹菜 D．豆腐

3. (2020·长沙)唐代医学家孙思邈早在公元七世纪，就发现谷白皮具有预防脚气病的作用。谷白皮能预防脚气病是因为含有(　B　)

A．维生素A B．维生素B1

C．维生素C D．维生素D

4. (2020·龙东)以下结构属于人体消化道的是(　D　)

①口腔　②唾液腺　③咽、食道　④小肠　⑤肝 ⑥阑尾

A．①②③ B．②④⑤

C．②⑤⑥ D．①③④

5. (2020·陕西)“民以食为天”，关于人体对食物的消化和吸收，下列叙述不正确的是(　A　)

A．蛋白质不经过消化就可以直接被吸收

B．消化系统由消化道和消化腺组成

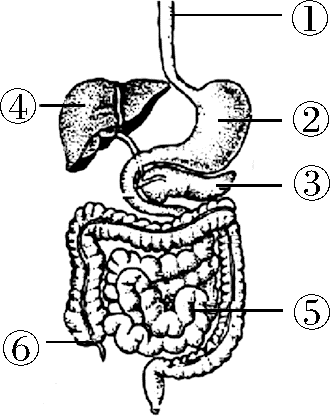
C．小肠是消化和吸收的主要器官

D．肝脏分泌的胆汁，不含消化酶

6. (2020·邵阳)医生从某病人的消化道内取出一些内容物，经化验有维生素、水、氨基酸、葡萄糖、少量的麦芽糖、无机盐、脂肪酸、纤维素。这些物质最有可能取自于(　C　)

A．胃 B．食道 C．小肠 D．大肠

7. (2020·内江)下图为人体消化系统的部分结构示意图。下列相关说法错误的是(　B　)



A．③是胰腺，其分泌的胰液中含有多种消化酶

B．④分泌的胆汁中不含消化酶，但能促进淀粉的消化

C．蛋白质在②中初步消化，在⑤中最终消化成氨基酸

D．脂肪在⑤中消化成甘油和脂肪酸

8. (2020·新疆)下列叙述与小肠吸收功能无关的是(　D　)

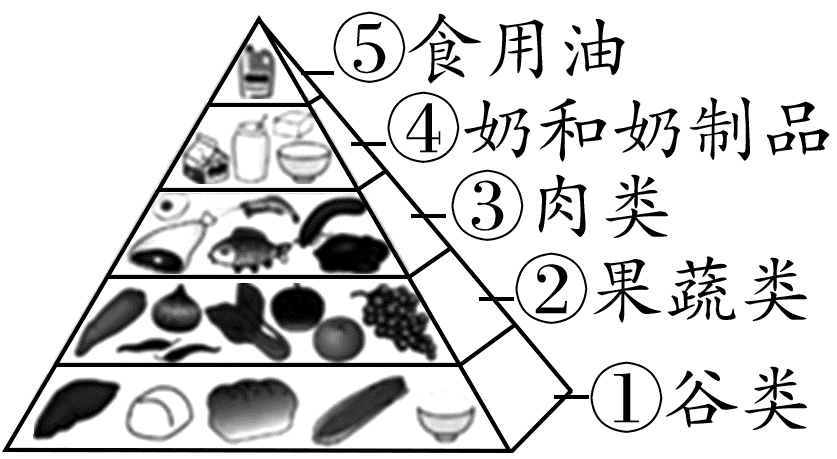
A．小肠是消化道中最长的一段，长5～6米

B．小肠黏膜表面有许多环形皱襞，且有绒毛

C．绒毛壁、毛细血管壁均由一层上皮细胞构成

D．小肠黏膜上皮凹陷形成肠腺，分泌肠液

9. (2020·广东)下图为中国居民的“平衡膳食宝塔”，有关叙述错误的是(　D　)



A．糖尿病人应该少吃①层食物

B．②层食物摄入不足可能会患坏血病等

C．青少年应多吃一些③、④层的食物

D．⑤层食物是人体主要的供能物质

10. (2020·广东)某生物兴趣小组设计了“探究唾液对淀粉消化作用”实验，步骤及结果如下，叙述正确的是(　A　)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 试管编号 | Ⅰ号 | Ⅱ号 | Ⅲ号 |
| 馒头处理 | 适量碎屑 | | |
| 加入液体 | 唾液2毫升 | 清水2毫升 | 唾液2毫升 |
| 搅拌情况 | 搅拌 | 搅拌 | 搅拌 |
| 温度 | 37 ℃ | 37 ℃ | 0 ℃ |
| 10分钟后  滴加碘液 | ① | ② | 变蓝 |

A．实验现象为①不变蓝、②变蓝

B．变蓝说明淀粉被消化了

C．唾液能将淀粉分解成葡萄糖

D．Ⅱ号和Ⅲ号可形成对照，变量为温度

11. (2020·重庆涪陵区)涪陵某学校八年级的4名同学，在一次聚会中晒出了自己的早餐清单。请你根据学习的知识判断，其中营养搭配比较合理的是(　A　)

A．肉末豆腐＋蔬菜汤＋白米饭

B．牛奶＋面包＋火腿

C．鸡腿面(鸡腿＋面)

D．红烧肉＋炸鸡＋馒头

12. (2020·通辽)假设你是一名营养师，针对下列特定人群，哪种饮食方案不合理(　A　)

A．糖尿病患者排出大量的糖类，应多补充含糖量高的食物

B．高血压患者的饮食要清淡少盐

C．青少年处于长身体的关键时期，应多补充蛋白质含量高的食物

D．小芳最近牙龈经常出血，应多补充新鲜的水果蔬菜

13. (2020·龙东)食品安全无小事，为了保证食品安全我们应该做到(　C　)

A．多吃保健品增强免疫力

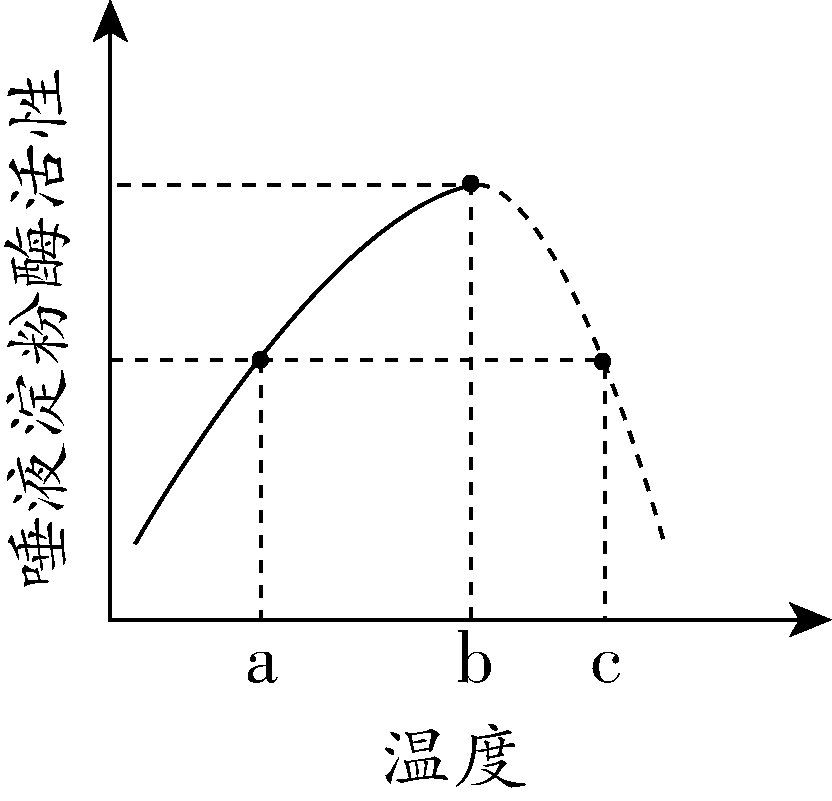
B．只要是袋装食品就可以放心食用

C．用清水浸泡、冲洗水果蔬菜

D．选择发芽的马铃薯保证食材新鲜



14. (2020·苏州)如图为唾液淀粉酶活性随温度变化的曲线图。下列叙述错误的是(　D　)



A．唾液淀粉酶能消化分解淀粉

B．唾液淀粉酶在b温度时活性最强

C．温度a和c时的酶活性基本相同

D．温度由a到c过程中酶活性逐渐增强

15. (2020·潍坊)青州银瓜营养物质含量丰富，以下是每百克青州银瓜营养物质含量分析表(单位：克)。下列说法不正确的是(　C　)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 蔗糖 | 果糖 | 葡萄糖 | 维生素C | 酸 |
| 3.75 | 1.75 | 1.25 | 0.018 6 | 0.095 |

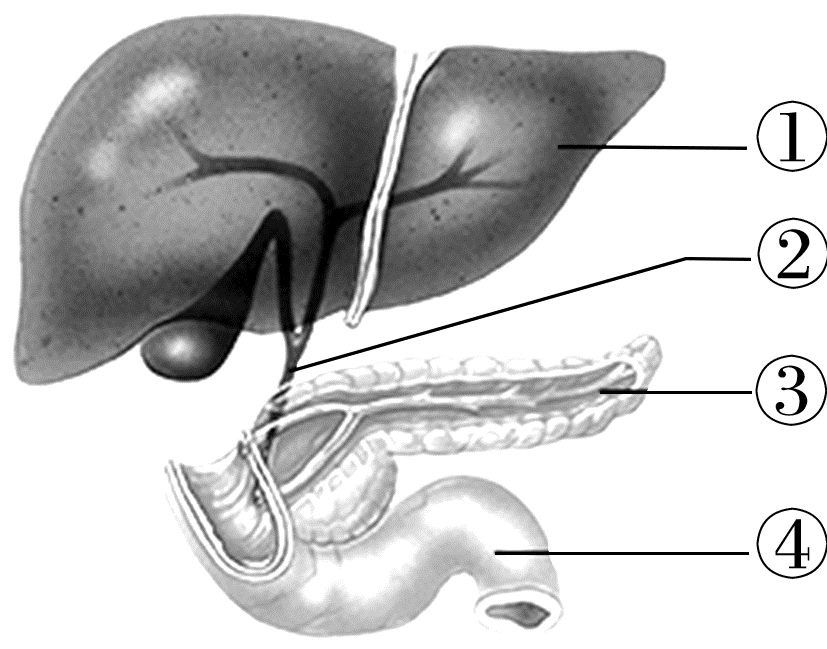
A. 银瓜中含量最多的物质是水

B．银瓜中的蔗糖必须经过消化后，才能被人体吸收利用

C．认证为绿色食品标志的银瓜，栽培过程中不使用任何化肥和农药

D．表中的营养物质主要贮存在液泡中

16. (2020·东营)小肠是食物消化的主要场所，下图为与小肠相通的消化腺示意图。下列有关分析，正确的是(　D　)



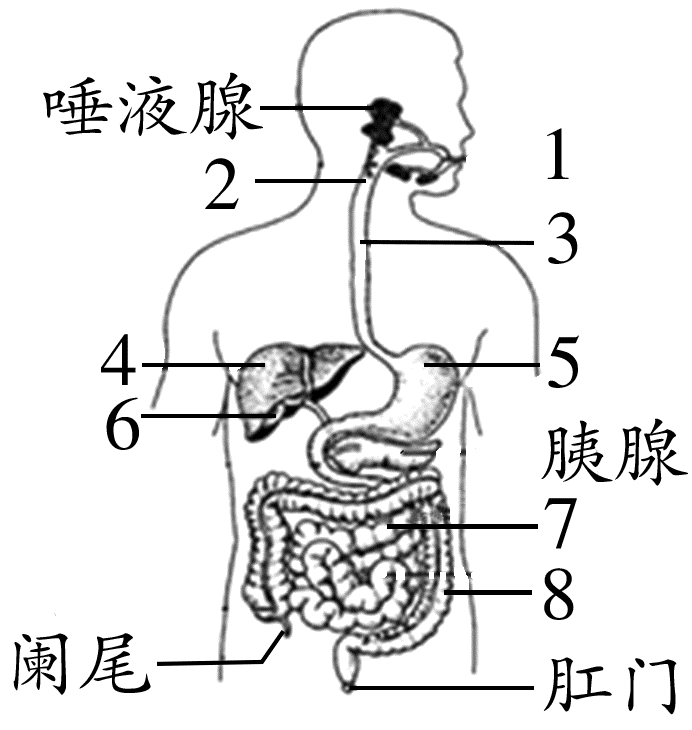
A．①分泌的消化液含消化脂肪的酶

B．②处阻塞，消化蛋白质能力下降

C．③分泌的消化液中含胰岛素

D．④内的消化液中含有多种消化酶

17. (2020·宁夏)下图为人体消化系统组成示意图。据图回答。



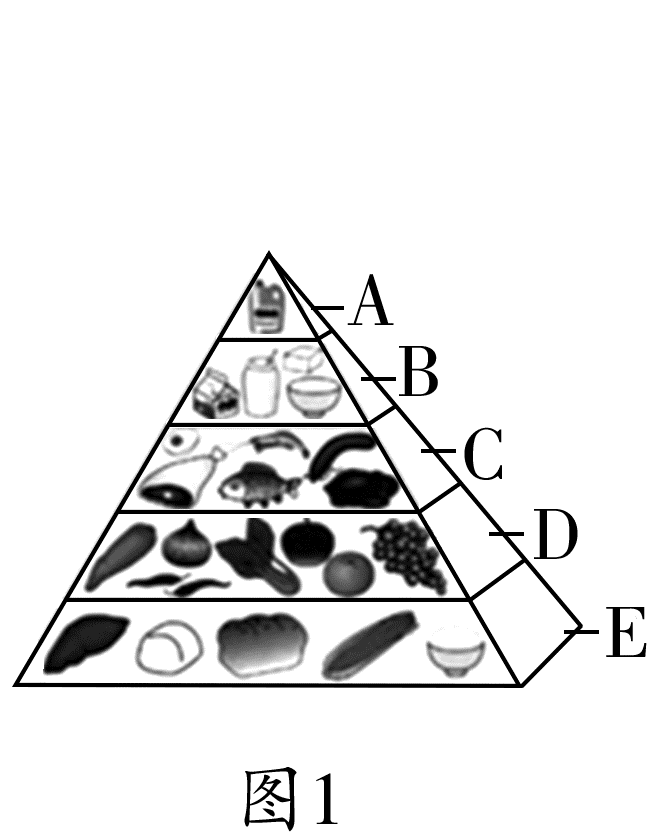
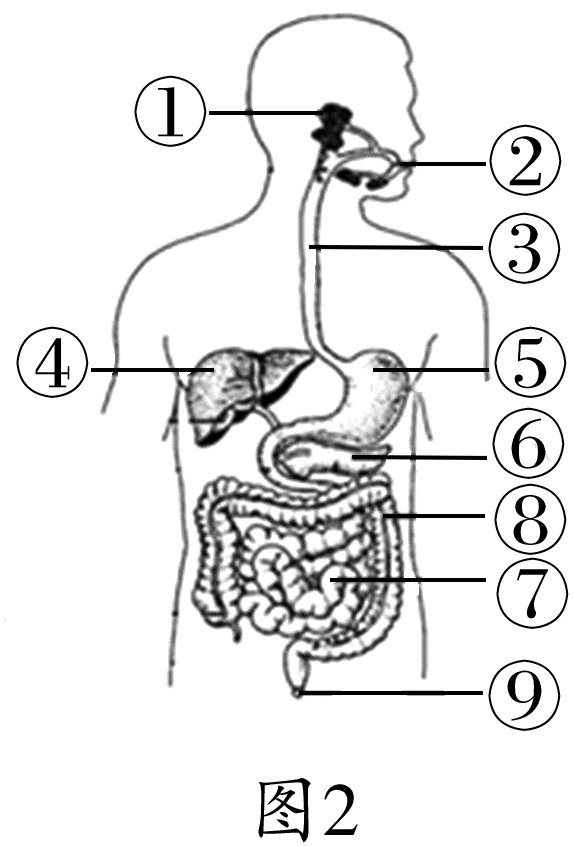
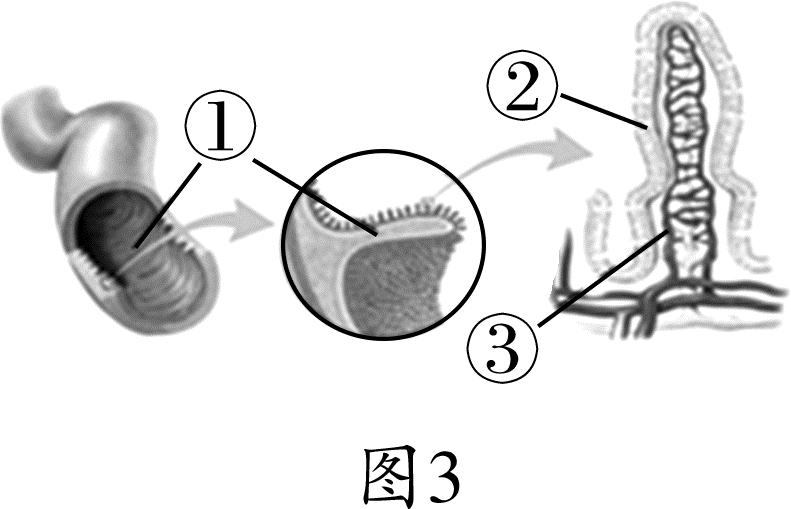
(1)吃进去的米饭和吸入的空气都会经过的器官是[　2　] 咽 。

(2)消化米饭的主要器官是[　7　]\_\_小肠\_\_，米饭经消化吸收后的物质，随血液循环最先到达心脏的腔是\_\_右心房\_\_。

(3)既能暂时贮存食物，又能初步消化鸡蛋的器官是[　5　]\_\_胃\_\_\_。

(4)肝炎病人怕吃油腻，是因为[　4　]\_\_肝脏\_\_分泌的胆汁不足，影响了\_\_脂肪\_的消化。

18. (2020·聊城)图1是中国居民的“平衡膳食宝塔”，图2是消化系统模式图，图3是小肠壁纵切图，请据图回答：

(1)图1中最底层(E层)食物所含的营养物质主要是\_\_淀粉(或糖类)\_\_，该营养物质在图2消化道的\_\_②⑦\_\_\_\_内被消化(填代号)。

(2)某学生因偏食出现牙龈出血等症状，根据所学的生物学知识，建议该学生多摄入图1中\_\_D\_\_\_层食物(填代号)。

(3)“学生饮用牛奶”有利于中小学生的生长和发育，主要是因为牛奶中的\_\_蛋白质\_\_是构成人体细胞的基本物质。

(4)图2中，[　④　]\_\_肝脏\_\_分泌的\_\_胆汁\_\_不含有消化酶，但能使脂肪变成微小的颗粒。

(5)图3中，小肠内表面有许多环形的[　①　]\_\_皱襞\_\_\_\_，其表面有许多小肠绒毛，使小肠具有巨大的表面积，小肠绒毛腔内含有丰富的[　③　]\_\_毛细血管\_\_，该管壁及绒毛壁都只由一层扁平的\_\_上皮细胞\_\_构成，有利于吸收营养物质。