**第四单元《生命的思考》测试题**



**一、单选题**

1．2020年2月22日，广东省某校通过网上课堂进行了题为“战‘疫’中的生命思考与成长”的培训，主讲老师特别强调学生“宅”在家里要读一本好书.练一手好字.画一幅好画.尽一份孝心.关注疫情……宅出品味，宅出丰盈。这意味着守护生命一定要（ ）

A．养成良好的卫生习惯 B．养护好我们的精神

C．关爱自己的身体健康 D．树立生命至上意识

2．不同的人生，有不同的色彩，有的绚丽，有的平凡。绚丽让我们品味绽放的热烈，平凡让我们品味朝阳和落日的从容。这说明（ ）

A．绚丽与平凡的人生都是脆弱的 B．每种生命都有其存在的意义

C．人生的意义在于是否绚丽 D．人生的意义在于是否平凡

3．艾滋病是指HIV侵入人体后，破坏了人体的 系统，使人体易发生多种感染和肿瘤，最终导致死亡的一种 疾病。

A．神经 破坏性 B．消化 传染性 C．免疫 传染性 D．免疫 非传染性

4．中学生要珍爱生命、善待生命。以下行为不属于珍爱生命、善待生命的是（ ）

A．小义同学每天坚持做操、锻炼身体

B．文青同学从不去营业性歌舞厅、网吧

C．小华同学为了显示自己的成熟，经常喝酒、抽烟

D．小丽同学在上学路上从不闯红灯，不穿越马路隔离带

5．在北京市青少年短道速滑比赛中，8岁的马子惠刚出发就不慎摔倒。但她没有犹豫，立刻爬起来追了上去。在鼓励声中，她不停追赶，50米、40米、30米、20米……马子惠接连超过前面的选手，率先冲过终点。大家纷纷被小女孩打动，“她站起来的那一刻就已经赢了”“那种全力奔跑的姿态太感人了”。最终，马子惠顺利进入决赛，并夺得了该项目的冠军。马子惠的经历说明（ ）

A．只要有勇气和坚强的意志，就能够取得成功

B．面对挫折，要善于挖掘自身的生命潜能

C．别人的鼓励是取得冠军的关键因素

D．经历的挫折越多，成功的机会越大

6．易卜生说：“不因幸运而故步自封，不因厄运而一蹶不振。真正的强者，善于从顺境中找到阴影，从逆境中换到光亮，时时校准自己前进的目标。”这说明

①真正的强者能直面挫折，能发现、发掘自己的生命力量

②直面挫折，要及时调整自己，将挫折变为自己生命成长的机会和动力

③所有的挫折都是可以战胜的，因此，对挫折不必太在意

④要培养自己面对困难的勇气、坚强的意志

A．①②③ B．①②④ C．①③④ D．②③④

7．2019年10月，电影《中国机长》在各大影院热映，该电影根据川航3U8633航班真实事件改编：正在执行飞行任务的客机，因前风挡玻璃脱落而处于紧急危险状态，机长刘传健带领机组成员沉着冷静、规范操作，确保了机上全部人员的生命安全，创造了世界民航史上的奇迹。机长刘传健和他的团队（ ）

①果断处置，具有高超的职业素养

②自信自强，是社会责任感的表现

③敬畏生命、敬畏职责、敬畏规则

④珍爱生命，保护了乘客的生命健康

A．①②③ B．①③④ C．①②④ D．②③④

8．“世界因生命而精彩”、“生命的质量在于追求，而不在于仅仅活着”。这说明( )

A．生命是顽强的，也是脆弱的 B．生命的质量或价值在于追求、奉献

C．每个人的生命只有一次 D．人类要尊重、善待生命

9．年度“感动中国”人物——丛飞，一个普通的艺术工作者，热心社会公益事业，义演数百场，从事义工服务时间达到数千小时，累计捐款捐物价值达300多万元，无私帮助失学儿童、孤儿、残疾人近200人，而他和家人却过着简朴的生活。在生命的最后一刻，他还决定捐献出自己的眼角膜，把光明留给了人间。丛飞用自己的实际行动（ ）

①延伸了生命的价值 ②让有限的生命焕发了光彩

③践行了社会主义荣辱观 ④在帮助他人的同时否定了自我

A．①②③ B．①③④ C．②③④ D．①②③④

10．人活着为了什么？答案是

①为了吃喝玩乐　②为了名利而活着

③为了一份责任　④为了让生命有意义

A．①② B．②③

C．③④ D．②④

11．如果外出旅游，入住宾馆，你经常做的第一件事是（ ）

A．整理行装 B．躺下休息

C．查看房间的逃生路线 D．与室友聊天

12． 是地球上最宝贵的东西，地球因它的存在而变得生机勃勃

A．化石 B．动物 C．植物 D．生命

13．“有生命就有希望”，因病导致全身瘫痪的世界顶尖科学家霍金以亲身体会向香港市民讲述他对生命的看法。虽然身体严重残疾，但霍金不怕艰辛，创造出震惊世界的科研成果。“无论命运有多坏，人总应有所作为，有生命就有希望。”霍金的话启示我们

①面对挫折，发掘自身的生命力量

②每个人的生命都是有价值的

③每个人应悦纳自己的生命

④只要活着就能实现自己的价值

A．①②③ B．②③④ C．①②④ D．①②③④

14．据美国国家航空航天局(NASA)公布的消息显示,第41981号小行星已经被命名为“姚贝娜”,以此纪念她在流行音乐方面的造诣以及与癌症抗争、捐献眼角膜的善举。姚贝娜捐献的眼角膜已经成功帮助三名患者恢复光明。去世后的歌手姚贝娜依然受到人们的崇敬与追念,是因为（ ）

①伟大在于创造和贡献

②捐献眼角膜救助他人,实现了生命的意义

③面对癌症的折磨,不轻言放弃生的希望

④轻视生命,利用生命谋声誉

A．①②③ B．②③④ C．①②④ D．①③④

15．无论是国内，还是海外，无论是天灾，还是人祸，无论是党和政府，还是广大公民，当危难来临之时，都将救人、救命放在第一位。这是因为

A．人类的生命最具有智慧

B．每个人对国家、社会和他人都有价值

C．生命的意义在于奉献

D．集体利益与个人利益是相互依存的

16．战胜挫折和逆境的具体方法很多，但最重要的是

A．请求别人帮助 B．出去散散心

C．保持乐观的情绪，勇敢的面对生活 D．改进学习方法

17．世界因生命而精彩，我们珍爱自己的生命，就应该（ ）

①无论遇到多大挫折，都不轻易放弃生的希望

②延伸自己生命的价值

③肯定自己的价值，珍爱自己的生命

④善待他人的生命

A．①②③ B．①②④ C．①③④ D．①②③④

18．每个人对国家、社会、他人都有价值。下列说法正确的是（ ）

①肯定了自己存在的价值

②认为自己很了不起

③自己的生命不仅属于自己，也属于国家、社会、他人

④在肯定自己的价值、珍爱生命的同时，也要尊重他人的生命

A．①②③ B．②③④

C．①③④ D．①②③④

19．在2008年北京残奥会开幕式上，“5·12”汶川大地震中失去左腿、年仅11岁的芭蕾女孩李月，没有让理想屈从于残酷的命运，与百余名聋哑演员一起用动人的舞姿演绎了《永不停跳的舞步》。这启示我们（ ）

①当生命遭遇挫折，我们要学会增强生命的韧性，发掘生命的力量　②要珍爱生命，认识到生命的珍贵 ③坚强的意志有利于创造有意义的人生 ④理想是实现人生价值的唯一力量源泉

A．①②③ B．①③④ C．①② D．①③

20．“安全人命关天，安全工作的容错率是零。”这句话的理论依据是

①人最宝贵的是生命   
②生命属于我们只有一次

③人生的价值在于创造和奉献   
④生命健康权是公民最起码、最重要的权利

A．①②③ B．①②④ C．②③④ D．①③④

21．一个孩子问母亲:“如果家中着了火，我该抢救什么呢?”母亲微笑着回答:”最重要的是你要能把自己的生命抢救出来，其他的一切都是不重要的。”这个故事启示我们

A．除了生命，其他的一切都不重要

B．在发生危险时，应首先保护自己的生命安全

C．家庭保护维护着我们的身体健康和生命安全责任

D．在烈火中抢救其他的切物品 都是不必要的行为

22．在人类生命的接续中,青少年能担当的使命是

①为中华民族伟大复兴努力学习

②为建设和谐社会与人为善、热心公益

③为维护世界和平与其他国家和民族的人民友好往来

④为保护地球环境低碳出行、绿色选购

A．①②③ B．①②④ C．②③④ D．①②③④

23．尊重地球就是尊重生命，拯救地球上的生命就是拯救人类自身。这是因为地球上的生命( )

A．朝气蓬勃，充满活力 B．独特顽强，丰富多彩

C．休戚与共，息息相关 D．弱肉强食，适者生存

24．成龙是中国乃至亚洲、全世界都享有盛誉的著名演员，无论出席国内的还是国际的一些较为隆重的公共场合，他总是身穿唐装。当有人问及原因时，成龙说：“唐装代表中国的文化，我想要世界了解中国，了解中国文化。”成龙的话启示我们（ ）

①每个国家和民族都有着自己的精神史诗

②我们每个人的精神生命都流淌着中华民族的血脉

③作为中国人离不开中华优秀传统文化的滋养

④中华文化是世界上最优秀的

A．①②④ B．①③④ C．②③④ D．①②③

**二、简答题**

25．阅读材料，回答问题。

国务院印发的《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》指出，营造重视体育、支持体育、参与体育的社会氛围，将全民健身上升为国家战略，意见明确提出2025年全民健身战略的目标是，经常参加体育锻炼的人数，达到5亿，体育公共服务基本覆盖全民国家。

（1）上述材料说明，守护生命首先要做什么？

（2）生命对我们而言，不仅仅是身体健康，还包括\_\_\_\_\_\_\_？

（3）你有哪些对健康不利的习惯？请写出两个。

（4）成长的我们要学会爱护爱护身体，学会奉献社会。怎样才会让生命从平凡中闪耀伟大？

为加强青少年思想道德建设，培育和践行社会主义核心价值观，学校开展以“奋发向上，崇德向善”为主题的爱国主义读书教育活动。准备在九年级开展主题为“人生当自强不息”的读书活动。

26．为了使本次活动生动活泼、内容充实，你认为可以采取哪些活动形式？(至少写出两种)

27．请你搜集两句体现自强不息的名言警句与同学分享。

28．如果要求你以“青少年应怎样书写自强人生”为主题进行演讲，请拟出你的发言提纲。(答出三点即可)

29．阅读以下材料，结合所学知识，说说这些“金句”对我们青少年的学习和成长有何启示

|  |  |
| --- | --- |
| 材料 | 启示 |
| ①人生不如意之事十之八九 |  |
| ②孝子之至，莫大乎尊亲 |  |
| ③工欲善其事，必先利其器 |  |
| ④人而无信，不知其可 |  |

30．著名作家巴金在一篇文章中写道：“生命的意义在于奉献而不在于享受，人活着正是为了给我们生活的社会添一点光彩，只有这样，我们的生命才会开花结果，否则，我们将憔悴地死去。我仍在思考，仍在探索，仍在追求，我不断地自问，我的生命什么时候开花......”

①生命诚可贵，每一个人都应该珍爱生命，但这仅有一次的生命却还有许多人把它白白浪费。请你列举两例生活中不珍爱生命的行为。

②人生是美好的，生命是可贵的，我们怎样才能使自己生活得更有意义更加灿烂呢？

③巴金说：“生命的意义在于奉献而不在于享受，只有这样，我们的生命才会开花结果”

我说：生命的意义在于

只有这样，我们的生命才

**参考答案**

1．B 2．B 3．C 4．C 5．B 6．B 7．B 8．B 9．A 10．C 11．C 12．D 13．A 14．A 15．B 16．C 17．D 18．C 19．A 20．B 21．B 22．D 23．C 24．D

25．（1）守护生命，首先要关注自己的身体。

（2）还包括社会关系中的生命，精神信念上的生命；我们每个人都不仅仅是身体上接续祖先的生命，也在精神上不断继承和创造人类的文明成果。

（3）不合理的饮食；作息不规律等。

（4）当我们将个体生命和他人的、集体的、民族的、国家的甚至人类的命运联系在一起时，生命便会从平凡中闪耀出伟大。

26．形式：关于自强的知识竞赛、演讲比赛、征文比赛、主题班会等。

27．【示例】①天行健，君子以自强不息；②宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来；③路漫漫其修远兮，吾将上下而求索；④古之成大事者，不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志

28．①理想——自强的航标。首先要树立坚定的理想，并为人生的理想执着追求，矢志不渝地奋斗，直到成功。②战胜自我——自强的关键。要勇于并善于战胜自己的弱点，不放任自我。③扬长避短——自强的捷径。要发扬自己的长处，避开自己的短处。言之有理即可

29．①生活中难免有挫折，挫折人生相伴；②孝敬父母是中华民族的传统美德，我们要孝亲敬长；③我们要掌握科学的学习方法；④诚信是一个人安身立命之本。

30．①言之有理即可

②有意义的生活都有明确的进取目标，有意义的有生活在于对他人，对社会有所贡献，意义的生活需要敢于创造。

③ 言之有理即可