**绵阳市富乐国际学校**

**2021—2022学年度人教版初中七年级上册道德与法治**

**课时过关培优小训练**

**班级 姓名**

**第一单元　成长的节拍**

**第二课　学习新天地**

**享受学习**

1.翁森在《四时读书乐》中写道:春季“读书之乐乐何如?绿满窗前草不除”;夏季“读书之乐乐无穷,瑶琴一曲来薰风”;秋季“读书之乐乐陶陶,起弄明月霜天高”;冬季“读书之乐何处寻?数点梅花天地心”。对此,下列理解正确的是 (　　)

A.学习就是读书,读书就是学习

B.学习是一件快乐的事情,没有辛苦可言

C.我们要学会享受学习的快乐

D.只有名人才能体会到学习的快乐

2.[2021天津东丽区期中]小何总是抱怨“我太难了,学习太累了,我不想上学了”。小何之所以这样,是因为他只看到了 (　)

A.学习是一个苦乐交织的过程

B.学习中的困难和辛苦

C.学习是一个探究和发现的过程,需要克服困难,刻苦努力

D.在学习中,我们不断发现自身潜能,从而获得一种不断超越自己的快乐

3.[2021福建厦门期末]临近考试,由于期望值过高、复习方法不当等原因,越来越多同学感到学习压力增大。下列举措能帮助他们缓解学习压力的有 (　　)

①提高要求,增加对考试的重视度

②学会学习,注重改进学习方法

③立足实际,适当调整期望值

④放松心情,全心投入课外活动

A.①② B.②③

C.③④ D.①④

4.七年级学生明明在日记中写道:每次遇到一个难题,我就会冥思苦想,甚至睡不好觉,但是经过努力解决难题后,那种愉悦是难以言表的。这说明了学习是(　　)

A.不能放弃的 B.苦不堪言的

C.十分快乐的 D.苦乐交织的

5.某同学英语成绩始终不理想,他一上英语课就心烦,对学习英语越来越没有信心。要改变这种现状,这位同学需要 (　)

①努力培养学习英语的兴趣

②将学习精力集中到其他学科

③向老师请教合适的学习方法

④努力改变对英语学科的态度

A.①②③ B.①②④

C.①③④ D.②③④

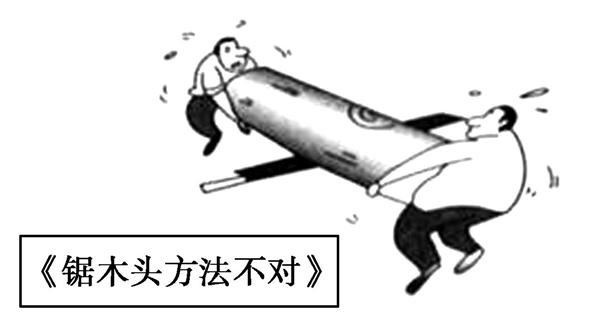
6.下面漫画《锯木头方法不对》启示我们要 (　　)

A.掌握科学的学习方法,学会正确学习

B.合理安排时间,培养良好的学习习惯

C.发现并保持学习兴趣,总结学习规律

D.在实践中学习,树立终身学习的理念



7.“少成若天性,习惯成自然。”下列属于良好的学习习惯的是 (　　)

①学习有主动性,无须家长和老师的督促

②有科学合理的学习计划,并能持之以恒

③喜欢边吃零食边做作业

④终日书不离手,死记硬背

A.①② B.②③

C.③④ D.①③

8.“如果你有一个苹果,我有一个苹果,彼此交换,我们每个人仍只有一个苹果;如果你有一种思想,我有一种思想,彼此交换,我们每个人就有了两种思想,甚至多于两种思想。”这启示我们在学习中要 (　　)

A.学会探究学习 B.学会合作学习

C.掌握学习方法 D.培养学习兴趣

9. 古人说“书山有路勤为径,学海无涯苦作舟”,而有的人却说“书山有路巧为径,学海无涯乐作舟”。这说明(　　)

①学习中有苦也有乐

②以前学习是痛苦的,现在学习是快乐的

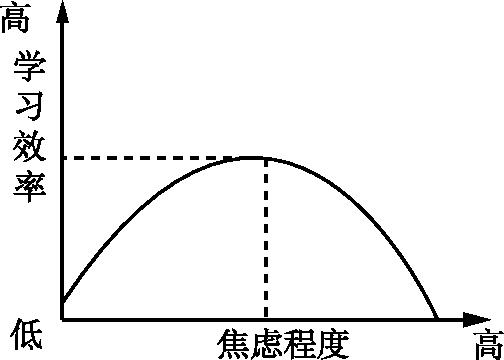
③同样的事物,认识的角度不同,感受也不一样

④前者说法是正确的,后者说法是错误的

A.①② B.①③

C.③④ D.②④

10. 下图给我们的启示有(　　)



①我们要克服过度的考试焦虑,从容面对考试

②我们需要适度的压力,自觉适度加压,增强学习动力

③学习压力给我们带来的影响,只有消极的这一方面

④毫不紧张可以激发我们的干劲和潜能,使我们表现得更积极

A.①③ B.①②

C.③④ D.②④

11. .小刚在小学时成绩一直名列前茅,可进入初中以后,科目增多,难度加大,他虽然学习还是很认真,但成绩却明显下降了,对此,他感到困惑不解。下列给小刚的建议中最恰当的一项是 (　　)

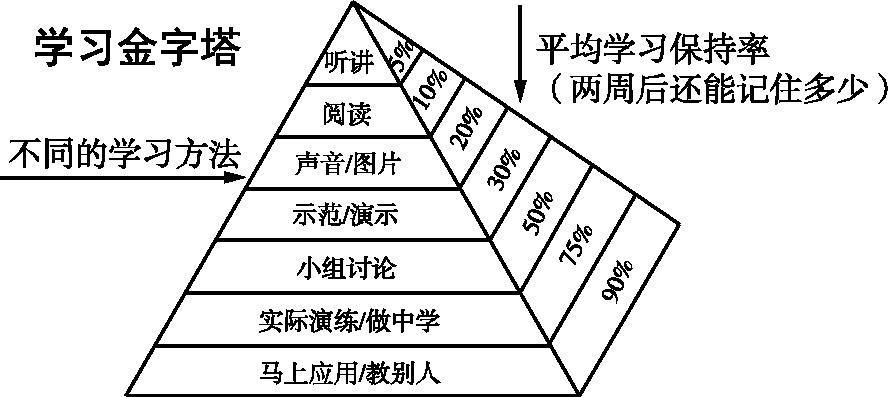
A.让爸爸妈妈帮忙监督检查学习情况

B.还需要加倍努力,花费更多的时间去学习

C.合理安排时间,制订学习计划,改变学习方法

D.科目太多就选两个自己喜欢的认真学,其余科目先放着不管

12. 下图“学习金字塔”告诉我们 (　　)



A.自主学习、独立思考的学习效果好于合作探究

B.学习兴趣可以在摸索适当的学习方法中培养

C.不同学科的学习方法不尽相同,也因人而异

D.学会学习,需要掌握科学的学习方法

13. 习近平总书记引用的关于学习的经典名句“学如弓弩,才如箭镞”“独学而无友,则孤陋而寡闻”,提醒我们(　　)

①要认识到学习的重要性,自觉、主动地学习

②初中阶段,传统文化是学习的全部内容

③在学习过程中,要加强与同伴的交流和合作

④要“两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书”

A.①②③ B.②③④

C.②④ D.①③

14. 2021年4月23日是第26个“世界读书日”。某校在“世界读书日”当天开展了相关活动,假如你是该校的一员,请你完成下列任务。

(1)你班参与了主题黑板报评比活动,在黑板报的设计中,请你谈谈学习中的快乐与苦涩。

(2)你认为学校除了开展主题黑板报评比活动外,还可以开展哪些活动?

(3)请列举两例你在学习中曾经遇到过的困难,并分享一下你的解决办法。

参考答案

1.C　根据材料可以看出,不同季节有着不同的读书乐趣,告诉我们要把读书当作一种乐趣,要学会体会学习的快乐并享受学习,C正确。A把学习看得简单而狭隘;B没有正确认识学习;D说法绝对。A、B、D均错误。

2.B　题干中的小何之所以认为学习太累,不想上学,是因为他只看到了学习中的困难和辛苦,B符合题意;A、C、D说法正确,不符合题意。

3.B　过度的学习压力不利于学习和身心健康,我们要学会缓解学习压力,学会学习,注重改进学习方法;立足实际,适当调整期望值。故②③说法正确,符合题意。①会增加学习压力,排除;④说法错误,全心投入课外活动的做法不可取,要采取合理方式缓解学习压力。

4.D　材料告诉我们学习是一个复杂的过程,既有艰辛,又有快乐,D正确。A不符合题意。B、C是对学习的片面认识,排除。

5.C　材料中的同学对学习英语没有信心,缺乏学习的兴趣,他应多跟老师、同学交流,培养学习英语的兴趣,改变对英语学科的态度,①③④符合题意;②错误,将学习精力集中到其他学科的做法不可取,不利于全面发展。

6.A　材料中的漫画说明科学方法的重要性,启示我们要掌握科学的学习方法,学会正确学习,A符合题意;B、C、D观点正确,但与题意不符。

7.A　主动学习,并能制订合理的学习计划,合理安排好学习时间等都属于良好的学习习惯,①②正确。③④都属于不良的学习习惯,应排除。

8.B　题干中的话启示我们在学习中要学会分享、学会合作,B符合题意,其他三项均与题意不符。

9. B　材料说明学习有苦也有乐,同样的事物,认识的角度不同,感受也不一样,①③符合题意;②错误,学习是苦乐交织的;④说法错误。

10. B　分析材料中的图可知,学习压力给我们带来的影响,有积极的和消极的两方面;我们应学会调控情绪,克服过度的考试焦虑,从容面对考试;我们需要适度的压力,自觉适度加压,增强学习动力。故①②正确,③错误。④错误,适度紧张可以激发我们的干劲和潜能,使我们表现得更积极。

11. C　小刚要想克服学习中的困难,必须正视自己的问题,合理安排好学习时间,制订科学合理的学习计划,改变学习方法,养成良好的学习习惯,从而不断提升自己的学习能力,C符合题意。

12. D　“学习金字塔”告诉我们学会学习,需要掌握科学的学习方法,科学的学习方法可以事半功倍,D符合题意;A说法绝对;B、C与题意不符。

13. .D　材料中习近平总书记引用的经典名句告诉我们学习的重要性以及要如何学会学习。“学如弓弩,才如箭镞”说的是学问的根基好比弓弩,才能好比箭头,只要依靠厚实的见识来引导,就可以让才能很好发挥作用,这告诉我们学习的重要性,①说法正确;“独学而无友,则孤陋而寡闻”告诉我们合作学习的重要性,③说法正确;初中阶段的学习,包括知识的获取、能力的培养以及如何做人,②说法错误;生活中的点点滴滴都是学习,④说法错误。

14. 【答案示例】　(1)学习中的快乐:对某方面的知识有强烈兴趣时,自己解决某个问题时,学习中找到志趣相投的同伴时,发现自己的潜能时……我们都可以体味到学习带来的快乐。　学习中的苦涩:父母期待而又失望的眼神;学习成绩不理想;学习负担重,休息、娱乐时间少;等等。

(2)征文比赛,主题班会,演讲比赛等。

(3)略。