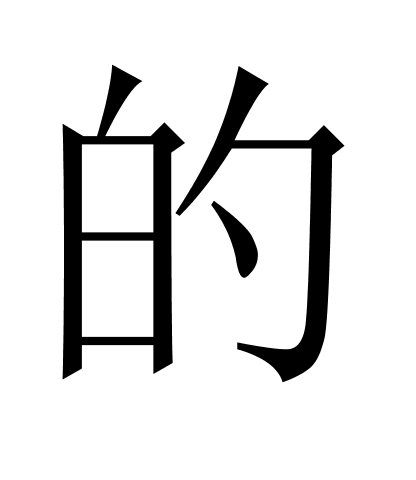
**人类的食物（习题练习）**

1. 人一天的主食主要是米饭或面食，这是因为人体生命活动的主要能源物质是( )

A. 蛋白质 B. 脂肪 C. 糖类 D. 纤维素

2.下列营养物质中，能为人体生命活动提供能量的是（ ）

A. 水学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ B. 无机盐学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ C. 维生素学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ D. 蛋白质

3.下列物质不属于糖类是（　　）

A. 葡萄糖学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ B. 淀粉学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ C. 木糖醇学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ D. 麦芽糖

4.食物中能为人体各项生命活动提供能量的营养物质是（　　）

A. 水、无机盐、维生素 B. 水、无机盐、维生素、糖类、脂肪

C. 糖类、蛋白质、无机盐 D. 糖类、脂肪、蛋白质

5.在我国西北地区生活的人容易患一种病,其主要症状是脖子粗大,医学上称之为甲状腺肿,也叫“大脖子病”,患这种病是因为食物中缺乏 ( )

A. 碘 B. 铁 C. 钙 D. 磷和锌

6.患脚气病是由于食物中缺乏（  ）

A. 维生素A B. 维生素B1 C. 维生素C D. 维生素D

7. 人类的食物是有生物圈中的植物、动物等提供的，食物中含有人体所需要的各种营养物质，其中建造和修复身体的重要原料和最重要的供能物质分别是（ ）

①糖类 ②蛋白质 ③脂肪 ④水分 ⑤维生素 ⑥无机盐．

A. ①⑤ B. ②④ C. ②① D. ③⑥

8.正常生长发育青少年需要大量的蛋白质，应该多吃哪类食物?( )

A. 瘦肉 B. 大米 C. 蔬菜 D. 水果

9.某人一到黄昏就看不清东西，应注意多吃下列一组食物( )

A. 豆类、糙米，全粒谷物学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ B. 胡萝卜、黄玉米学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ C. 肉、蛋、奶学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ D. 新鲜蔬菜、水果。

10.缺乏\_\_\_\_\_\_\_引起坏血病，缺乏\_\_\_\_\_\_\_\_引起地方性甲状腺肿,儿童缺乏\_\_\_\_\_\_\_\_易患佝偻病．

11.检测蛋白质用\_\_\_\_\_\_\_\_试剂，呈现紫色反应，检测淀粉用\_\_\_\_\_试剂，呈现蓝色。

13.下面是关于探究食物中营养成分的实验，请根据你的认识和实践经验回答：

（1）将切碎的马铃薯小块，放入清水中冲洗，向洗液中滴碘液，洗液变蓝。这说明马铃薯小块中含有\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

（2）将切碎的马铃薯小块放在干燥的试管中加热，试管壁上有小水珠。这说明马铃薯小块中含有\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

（3）将细长的马铃薯小块放在酒精灯上燃烧，马铃薯变黑，后变成灰白色的灰。这说明马铃薯小块中含有\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。



1. 人一天的主食主要是米饭或面食，这是因为人体生命活动的主要能源物质是( A )

A. 蛋白质 B. 脂肪 C. 糖类 D. 纤维素

2.下列营养物质中，能为人体生命活动提供能量的是（ A ）

A. 水学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ B. 无机盐学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ C. 维生素学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ D. 蛋白质

3.下列物质不属于糖类是（　　C）

A. 葡萄糖学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ B. 淀粉学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ C. 木糖醇学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ D. 麦芽糖

4.食物中能为人体各项生命活动提供能量的营养物质是（　B　）

A. 水、无机盐、维生素 B. 水、无机盐、维生素、糖类、脂肪

C. 糖类、蛋白质、无机盐 、D. 糖类、脂肪、蛋白质

5.在我国西北地区生活的人容易患一种病,其主要症状是脖子粗大,医学上称之为甲状腺肿,也叫“大脖子病”,患这种病是因为食物中缺乏 ( A )

A. 碘 B. 铁 C. 钙 D. 磷和锌

6.患脚气病是由于食物中缺乏（  B ）

A. 维生素A B. 维生素B1 C. 维生素C D. 维生素D

7. 人类的食物是有生物圈中的植物、动物等提供的，食物中含有人体所需要的各种营养物质，其中建造和修复身体的重要原料和最重要的供能物质分别是（ C ）

①糖类 ②蛋白质 ③脂肪 ④水分 ⑤维生素 ⑥无机盐．

A. ①⑤ B. ②④ C. ②① D. ③⑥

8.正常生长发育青少年需要大量的蛋白质，应该多吃哪类食物?( A )

A. 瘦肉 B. 大米 C. 蔬菜 D. 水果

9.某人一到黄昏就看不清东西，应注意多吃下列一组食物( B )

A. 豆类、糙米，全粒谷物学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ B. 胡萝卜、黄玉米学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ C. 肉、蛋、奶学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材以及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ D. 新鲜蔬菜、水果。

10.缺乏\_\_维生素C\_\_\_\_\_\_引起坏血病，缺乏\_\_\_\_碱\_\_\_\_引起地方性甲状腺肿,儿童缺乏\_\_钙\_\_\_\_\_\_易患佝偻病．

11.检测蛋白质用\_\_\_\_双缩脲\_\_\_\_试剂，呈现紫色反应，检测淀粉用\_\_\_碘液\_\_\_试剂，呈现蓝色。

13.下面是关于探究食物中营养成分的实验，请根据你的认识和实践经验回答：

（1）将切碎的马铃薯小块，放入清水中冲洗，向洗液中滴碘液，洗液变蓝。这说明马铃薯小块中含有\_\_\_\_\_\_\_\_淀粉\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

（2）将切碎的马铃薯小块放在干燥的试管中加热，试管壁上有小水珠。这说明马铃薯小块中含有\_\_\_\_\_\_\_\_水份\_\_\_\_。

（3）将细长的马铃薯小块放在酒精灯上燃烧，马铃薯变黑，后变成灰白色的灰。这说明马铃薯小块中含有\_\_\_\_\_\_\_\_\_无机盐\_\_\_\_\_\_\_\_。