第九章 人的食物来自环境单元测试

1、下列哪组食物中含有较多糖类 ( )

A.馒头、甘薯 B.鱼、鸡蛋 C.猪肉、花生 D.白菜、辣椒

2.牙齿是人体中最坚硬的器官，牙冠的外面覆有的结构是( )

A,牙本质 B.牙骨质 C.牙随 D,牙釉质

3.龋齿，俗称“虫牙”“蛀牙”，是人类发病率极高的疾病。世界卫生组织已将龋齿与心血管病、恶性肿瘤并列划为全球重点预防控制的疾病。那么，龋齿的形成过程是( )

A.食物残留在牙面上→牙釉质受破坏→牙髓腔受破坏→牙本质受破坏

B.食物残留在牙面上→牙釉质受破坏-→牙本质受破坏→牙髓腔受破坏

C.食物残留在牙面上→牙本质受破坏·牙髓腔受破坏→牙釉质受破坏

D.食物残留在牙面上→牙本质受破坏-→牙釉质受破坏一→牙髓腔受破坏

4.有些人基本上食素，但却没有患夜盲症，这是因为(    )

A. 米饭内含有丰富的维生素A

B. 蔬菜内含有丰富的维生素A  
C. 蔬菜中的维生素C可以转化成维生素A

D. 蔬菜中的胡萝卜、黄色玉米含有丰富的胡萝卜素，在人体内可以转化成维生素A



5.小强患了重感冒，发烧快有一个星期了，体重明显下降， 请问他体内有机物被消耗的量最大的是（    ）

A. 糖类B. 蛋白质   C. 脂肪      D. 水

6.下面是某医生给患佝偻病的儿童开的处方，其中最科学的一组是（　　）

A. 钙片+鱼肝油    B. 钙片+维生素C

C. 碘盐+维生素C    D. 鱼肝油+维生素C

7.青少年在生长发育阶段，需要多吃一些鱼、肉、蛋、奶，这是因为它们含有丰富的 ( )

A.糖类 B.蛋白质 C.脂肪 D.维生素

8.营养学家建议青少年学生要多喝牛奶和多吃瘦肉，主要原因是 ( )

A.牛奶和瘦肉中含有较多的脂肪，这是青少年正常生长所必需的

B.牛奶和瘦肉中含有较多的无机盐，青少年正常生长离不开无机盐

C.牛奶和瘦肉中含有较多的蛋白质，背少年生长发育旺盛，需要较多的蛋白质

D.牛奶和瘦肉中含有较多的维生素，这是青少年正常生命活动不可缺少的

9.下列消化液中，不含消化酶的是 ( )

A.唾液 B.胆汁 C.胃液 D.胰液

10.下列与小肠吸收功能无关的是 ( )

A.小肠很长 B.有皱襞和小肠绒毛 C.小肠绒毛内有丰富的毛细血管D.小肠内有多种消化液

11.人类的食物是由生物圈中的植物、动物等提供的，食物中含有人体所需要的各种营养物质，其中建造和修复身体的重要原料和最重要的供能物质分别是 ( )

①糖类 ②蛋白质 ③脂肪 ④水分 ⑤维生索 ⑥无机盐

A.①⑤ B.②④ C.②① D.③⑥

12水是生命之源。欧盟建议9-13岁的孩子，每天喝水1.68开：14-18岁少年，每天伏水量要达到2升。以下有关叙述错误的是 ( )

A.人体内的水分通过泌尿、排汗两条途径出体外

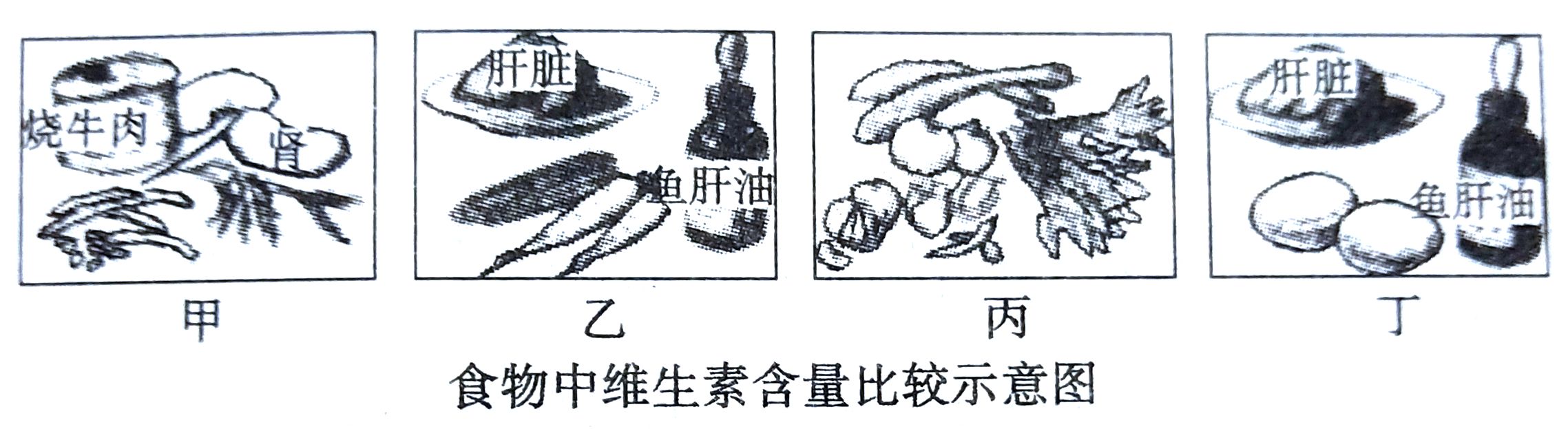
B.天气炎热时或剧烈运动后，需要及时补充淡盐水

C.人体产生的代谢废物，需要溶解在水中才能排出体外

D.水参与人体的物质运输，体温测节等重要生理活动

13.下列四幅图都是含维生素较多的食物，关于各图食物中所含维生素的叙述，不正确的是梨

食物中维生素含量比较示意图 ( )



A.甲含维生素D较多 B.乙含维生索A较多

C.丙含维生素C较多 D.丁含维生素D较多

14.为探究“慢头在口腔中的变化”，设计如下方案（碎屑模拟口腔中的牙齿1等作用，搅拌模权舌的搅拌)：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 试管编号 | ① | ② | ③ | ④ |
| 慢头处理 | 馒头碎屑 | 慢头碎屑 | 馒头块 | 馒头碎屑 |
| 加入物质 | 唾液 | 清水 | 唾液 | 唾液 |
| 是否搅拌 | 充分搅拌 | 充分搅拌 | 充分搅拌 | 不搅拌 |
| 保温 | 37℃水浴保温10分钟滴 | | | |
| 加碘液后现象 | 不变蓝 | 变蓝 | 变蓝 | 变蓝 |

下列有关实验叙述正确的是 ( )

A.实验①和②对照目的是探究睡液的消化作用

B.以上探究实验能形成四组对照实验

C.选择实验②和③模拟探究牙齿咀明作用

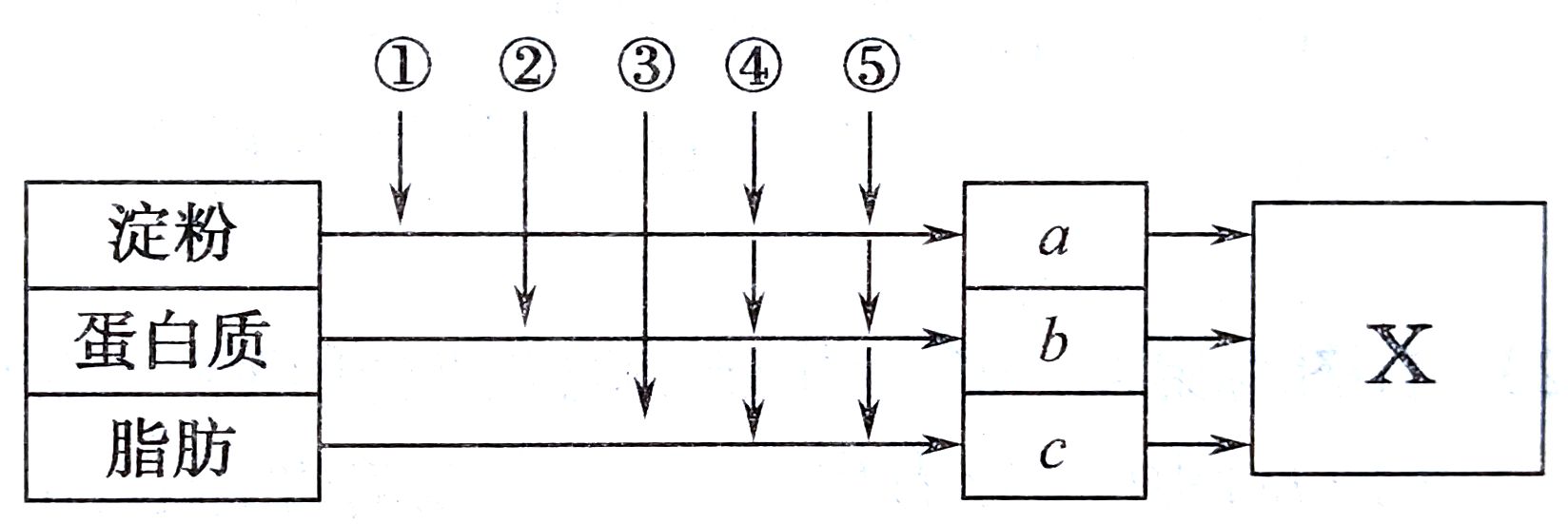
D.该实验能证明淀粉在口腔中消化成麦芽糖

15.各类营养物质在人体消化道内被消化酶消化的先后顺序是 ( )

①蛋白质②无机盐③淀粉④脂肪⑤维生素

A.①②③ B.③①④ C.①②④ D.①④⑤

16.下图表示人体消化吸收过程，①一⑤表示消化液（⑤为肠液）。纵向箭头表示消化液对相应物质的消化作用，a、b、c分别表示淀粉、蛋白质和脂防的最终消化产物。有关分析正确的是( )



A.④和⑤发挥作用的场所都是小肠

B.①为唾液，能将淀粉分解为葡萄糖

C.②与③都只含一种酶，但酶种类不同

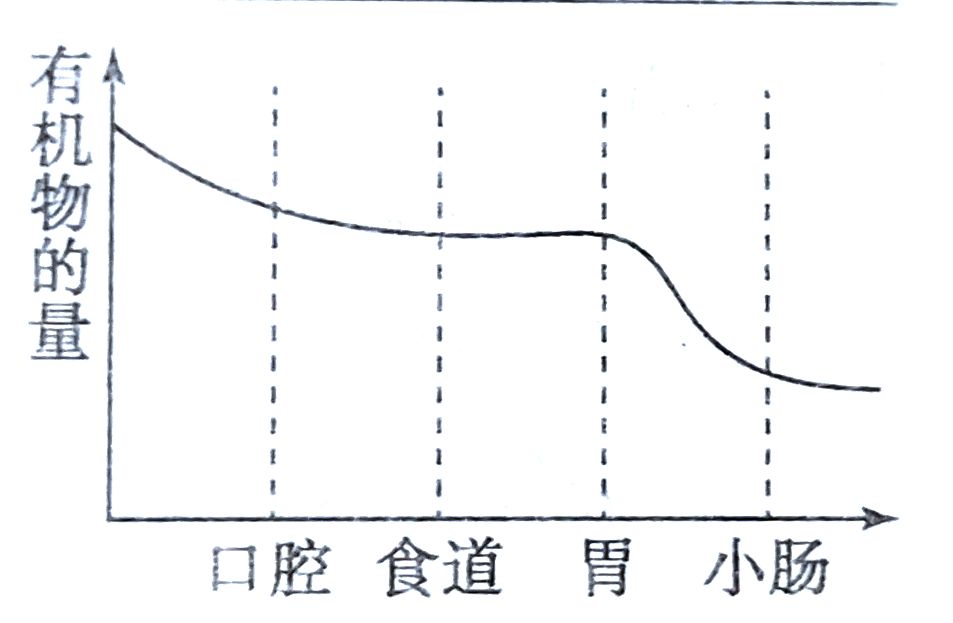
D.X表示大肠，是a，b,c被吸收的主要场所

17.你能想象自己的腹腔里藏着篮球场吗？若把一个人的小肠绒毛都展开铺平，它的面积接近半个篮球场，这是小肠的结构与功能相适应的表现，小肠与其消化功能相适应的特点不包括 ( )

A.小肠绒毛较薄 B.有肌内层能蠕动 C.肠腔中有消化醇 D.内壁突起形成被襞

18.如图表示食物中某种有机物在消化道内的消化情况。据此推断该有 机物是 ( )

A.淀粉



B.蛋白质

C.脂肪

D.维生素

19.妈妈生日那天，琳琳为她做了一碗加入牛肉和鸡蛋的汤面。从平衡膳食的要求看，还要添加 ( )

A.一杯可乐 B.一盘炒肉 C.一盘青菜 D.一碗米饭

20.随着生活水平的提高，人们对食品安全和食品污染等问题日益关心。对食品向题的看法，正确的是 ( )

A.转基因食品完全可以放心食用

B.食用镉含量超标的大米不会影响健康

C.随意使用食品添加剂可能造成食品污染

D.青少年大量食用保健品更有利于身体发育

二、非选择题

21. “将军肚”不再是中老年人的“专利”。据全国学生体质与健康调研结果显示，近年来，我国学生肥胖和超重检出率持续增加，校园里“小胖墩”比比皆是。请分析回答。

(1)肥胖者往往经不住美食诱惑，每天都从外界摄取过量食物。食物中所贮存的能量最约来自

(2)食物在消化道内被分解成 的过程叫消化，消化后的营养物质主要在 被吸收。

(3)据统计，中学生男生平均每日所需能量约为10465千焦。若某八年级男生每天从食物中摄取200克蛋白质、300克糖类和100克脂肪。那么，他的体重可能会发生怎样的变化？

:理由是 (热价：糖类17.15千焦/克、蛋白质17.15千焦/克、脂防38.91千焦/克)

1. “管住嘴，迈开腿”是远离肥胖，身体健康的前提。按世界卫生组织定义，健康不仅包括人的身体健康，还包括心理健康以及良好的社会适应状态。青春期心理健康的核心是心情愉悦，你有哪些可以帮助自己保持愉快心情的方式？试举两例。

22下表列出了A,B,C,D,E五种食物（各100克）中除水和无机盐以外的主要成分：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 食物 | A | B | C | D | E |
| 糖类(g) | 0.4 | 48.2 | 8.8 | 52 | 18 |
| 脂肪(g) | 90 | 7 | 9.5 | 0.1 | 2 |
| 蛋白质（g） | 6 | 38 | 65 | 2.5 | 6 |
| 维生素A(mg) | 4 | 40 | 7 | 0 | 3 |
| 维生素C(mg) | 7 | 12 | 10 | 1 | 220 |
| 维生素D(mg) | 40 | 0 | 14 | 0 | 0 |

(1)根据上表可知，防治坏血病最佳的食物是 ,防治夜盲症最佳的食物是

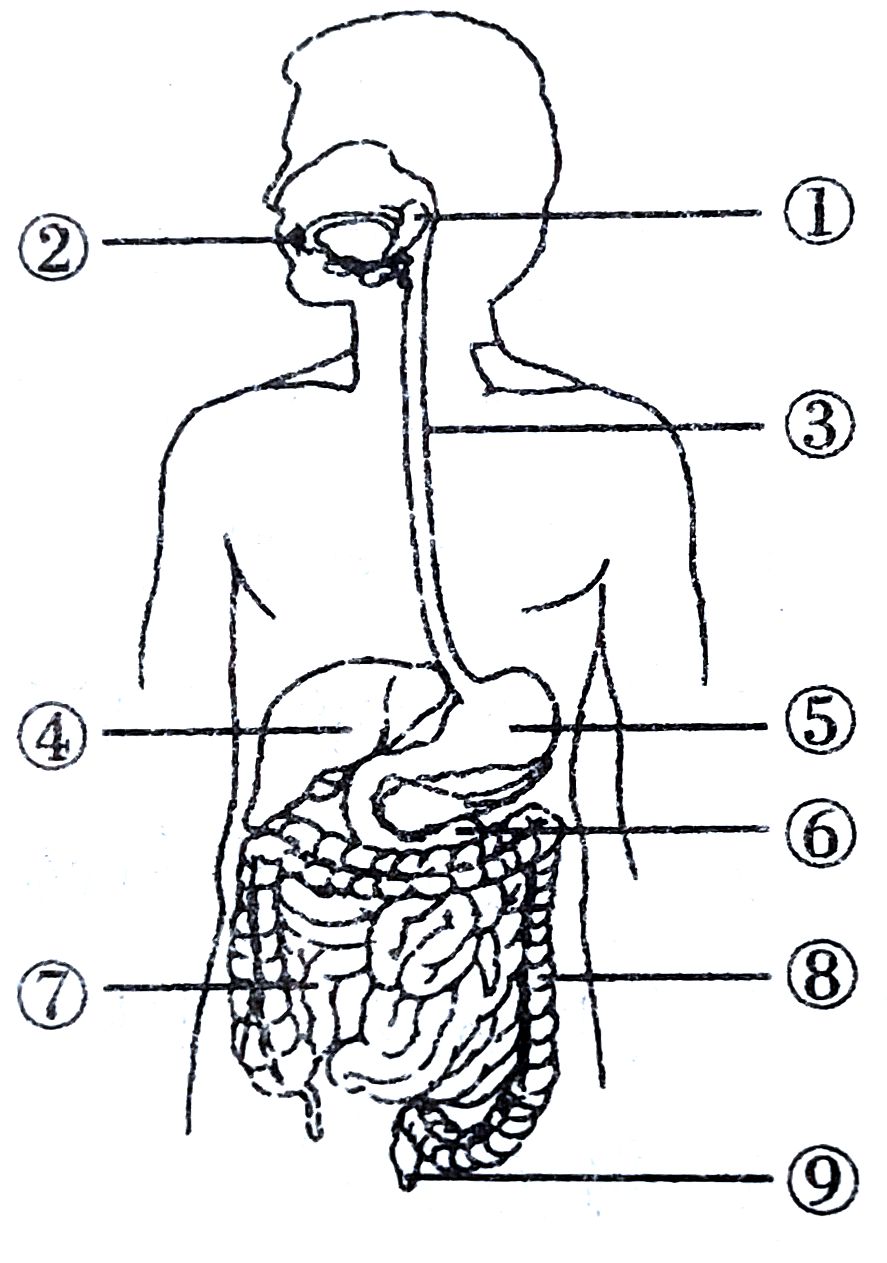
(2)从补充能量的角度看，较合适的食物选择是

(3)如果有人长期以食物D作为主要食物，容易患什么疾病？

(4)正处于生长发育的青少年，应多食用C食物的理由是

23.如图表示消化系统结构模式图，据图回答下列问题。

(1)图中标号①，④，⑥所示器官属于消化系统的



(2)细嚼米饭一会儿.感觉行点甜，这是因为[ ] 分泌的消化 液，分解了米饭.

(3)标号④所示器官分泌的消化液称为 ,它消化脂肪的方式属

于

(4)人在进食时，若狼吞虎咽、暴饮暴食会增加图中标号 所示器

官的消化负担，容易使人惠病

24.下面是一份较为合理的早餐食谱：一块面包，一杯鲜牛奶，少量的蔬菜和水果.请分析回答：

(1)面包的主要成分是淀粉，其对人体的主要作用是

(2)牛奶中含有大量的 ,青少年生长发育以及受损细胞修复和更新都离不开它，除此之外牛奶中还含有丰富的钙和铁，如果儿童时期体内缺钙，易患 病，如果缺铁，就会影响哪种血细胞功能的正常发挥？

(3)人体进食后，消化和吸收的主要场所是 ，直接参与营养物质吸收的血管是 (填字母)。

A动脉 B.静脉 C.毛细血管

(4)进食水果时，对咀嚼运动起调节作用的是 系统。

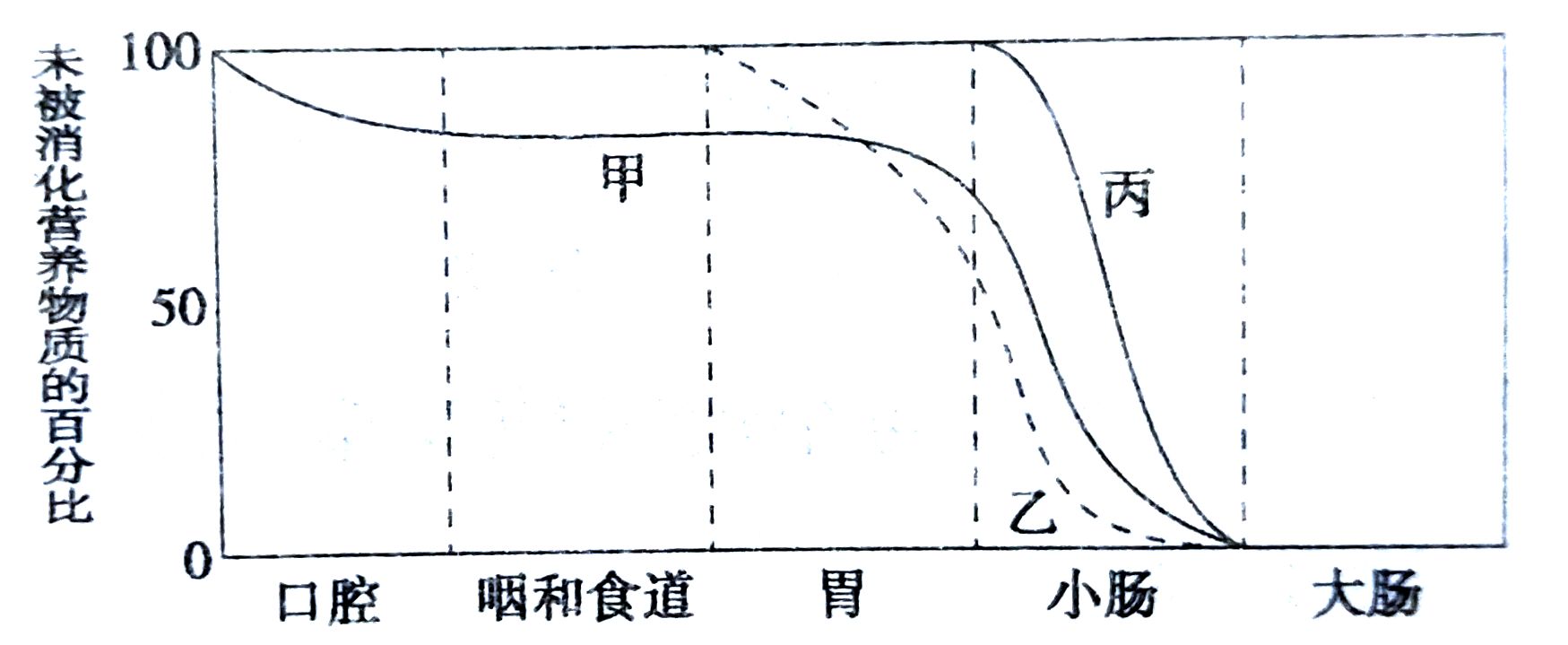
(5)淀粉消化后的最终产物是 ，它被吸收到血液后叫做血糖，血糖的浓度主要是由人体内哪种激素调节的？

(6)早餐中的膳食纤维是不能被人体消化吸收的，它们对人类有没有益处？

(7)为什么说上述的早餐食谱较为合理？

25.辣椒炒肉是一道受大众喜爱的湖南家常名菜。

(1)如图中， 曲线能表示瘦肉中主要有机物的消化，该曲线所代表的物质被人体细胞分解后产生的尿素，主要通过 系统排出体外。



(2)辣椒中的 可预防坏血病，提高人体抵抗力，辣椒可以扩张血管，促进 ，所以有些人吃辣椒后会面红耳赤甚至浑身冒汗

(3)晓峰的晚餐是米饭和辣椒炒内，从背养学角度来看，你认为该道食谱是否合理，并说明理由：

。

【参考答案】

1A 2D 3B 4D 5C 6A 7B 8C 9B 10D 11C 12A 13A 14A 15B 16A 17A 18A 19C 20C

21(1)太阳能 (2)小分子物质 小肠

(3)体重逐渐增加，导致肥胖 他每天从食物中获得的能量远远大于他每天所需要的能量 (4)培养良好的兴趣爱好，如听音乐、看电视、打球、下棋、外出跑步等；把自己心中的烦恼

向亲人或知心的培养诉说甚至大哭一场，把积压在内心的烦恼宣泄出来。

22(1)E B (2)D (3)夜盲症、佝偻病 (4)蛋白质含量丰富

23(1)消化腺 (2)① 唾液腺 (3)胆汁 物理性消化 (4)⑤

24(1)提供能量 (2)蛋白质 佝偻 红细胞 (3)小肠 C (4)神经

(5)葡萄糖 胰岛素 (6)有 (7)营养比较全面

25(1)乙 泌尿 (2)维生素C 血液循环 (3)合理，营养全面