**2022年上期七年级道德与法治单元目标检测题**

**第二单元**

一、选择题(下列各题中只有一个答案最符合题意，请把正确答案填写在下表内。每小题4分，共48分)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 题 号 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 答 案 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1、下列哪些因素会影响我们的情绪:①个人的生理周期 ②自然环境 ③周围的輿论氛围 ④对某件事情的预期

A. ①②④                          B. ①②③                           C. ②③④                      D. ①②③④

2、七年级学生丽丽在观看电视剧《小别离》时，深深陷入了剧情，觉得自己就是剧中的朵朵，还因为剧中朵朵的遭遇难过了好几天，丽丽身上体现的青春期情绪特点是

A. 情绪的极端化             B. 情绪的细腻性               C. 情绪的闭锁性           D. 情绪的表现性

3、下列对情绪认识正确的是:①情绪就是喜怒哀惧 ②情绪给我们勇气、信心和力量 ③情绪会使我们冲动、消极，无所事事 ④情绪会随着周围情境的变化而变化

A. ①②③                         B. ①②④                            C. ②③④                       D. ①③④

4、人人都懂大道理，却难以控制小情绪。有时候，事情的结果与我们的情绪息息相关。这启示我们

A. 人的情绪复杂多样，我们难以控制情绪 B. 要学会合理地调节情绪，成为情绪的主人

C. 人有喜有悲是正常的，顺其自然就好          D. 情绪危害我们身心健康，我们不能有情绪

5、面临中考，不少同学发现自己在学习时，容易出现焦虑不安的情绪和自卑的心理。在心理老师的辅导下，同学们通过听音乐、做运动等缓解了不良情绪，逐步树立了自信。同学们这种认识自我的方法是      ， 调节情绪的方法是      。

A. 自我反省、注意转移法 B. 相互比较、改变认识法

C. 自我反省、情绪升华法 D. 咨询他人、尽情倾诉法

6、人们常常用“多愁善感”和“喜怒无常”来形容少年的情绪。青春期是情绪发展的一个特殊时期。面对青春期多彩的情绪，我们应有的正确做法是:①青春期的情绪具有波动性   ②要善于激发我们的正面情绪感受 ③任其发泄和表现  ④对于烦恼和担忧这样的负面情绪我们要学会积极面对

A. ①②                           B. ①③                          C. ①②④                            D. ②④

7、下列关于情绪和情感的说法正确的是:①情感和情绪紧密相连，情绪就是情感     ②情感是我们在生活中不断强化、逐渐积累的，相对稳定     ③情绪不稳定，会随着情境的改变而变化     ④情绪是短暂的

A. ②③④                       B. ①②④                       C. ①③④                           D. ①②③

8、下列属于基础情感的是

A. 爱的情感                   B. 恐惧感                       C. 安全感                          D. 道德感

9、香港国民教育中心公布的一项调查结果显示：香港青少年中有高达96%的人认同“我是中国人”，94%的人表示“我爱祖国”。这说明香港人对祖国具有:①安全感  ②归属感  ③责任感  ④羞耻感

A. ①②④                    B. ①②③                        C. ②③④                         D. ①③④

10、“就让我来关心你，就像关心我自己；就让我来帮助你，就像帮助我自己，这世界会变得更美丽。”这首歌的歌词告诉我们:①要积极传递美好的情感，用自己的热情和行动来影响环境 ②在传递美好情感的过程中可以获得新的感受③传递生命正能量，会使我们的生命更有力量 ④周围的世界会因为我们的积极情感多一份美好

A. ①②③                     B. ②③④                          C. ①②④                         D. ①②③④

11、2020年5月17日，由中央电视台制作播出的《2020感动中国》节目正式播出，近年来，“感动中国”人物已经成为人们广泛学习的楷模，为了更好传递这些人物身上的正能量，我们必须:①传递美好情感，传递生命正能量    ②体验美好情感，引起情感共鸣 ③培养高度的社会责任感    ④从小事做起，只对自己负责

A.   ①②③                  B. ①②④                          C. ①③④                         D. ②③④

12、“正能量”指的是一种健康乐观、积极向上的动力和情感，是社会生活中积极向上的行为。下列不属于传递情感正能量的是

A. 组织和开展“争做中国好网民”主题活动

B. 停课不停学，积极参加“网课学习心得”征文活动

C. 四月三日，昌图县中心医院第一批驰援武汉的三名白衣勇士回到温暖的家

D. 一男青年在网上散布未经核实的新冠疫情虚假信息

二、非选择题（共6小题 52分）

13、观察漫画，回答下列问题：

(1)漫画中妈妈的情绪是一种什么样的情绪？(2分 )

(2)根据漫画说说情绪的作用和影响 (4分)

14、小明的微博：

一、 7∶20 今天我值日，到校后我迅速组织同学将我班清洁区打扫得干干净净。

二、 8∶30 老师发了昨天我们的检测题，我又得了A。

三、12∶00 中午放学时在操场一偏僻处发现一名高年级的同学在欺负一名低年级同学，我很愤怒，马上向政教处反映了情况，那名高年级同学受到了严厉的批评。

(1)请你分析小明的情感体验。(3分)

(2)为向你身边的人传递美好的情感(情感正能量)，你将会怎么做？（3分)

15、**材料一：**小文在烦躁、郁闷时，就喜欢听一首自己非常喜欢的乐曲，或者到离家不远的公园看美丽的风景，很快就感到心里轻松一些。

**材料二**：中午，期中考试成绩发下来了，张亮考得很不好，想到回家要挨妈妈的批评，他心里非常难过，也很懊恼。邻座王强考得不错，他不禁喜形于色，大声地对周围同学说：“我妈说了，如果这次考好了，就给我买全套的《网球王子》光碟，到时候，我借给你们看。”张亮听到这话，一声不响地走出教室……

（1）材料一中小文用了什么方法来调节不良情绪？（1分）

（2）材料二中王强的情绪表达是否合适？（1分）为什么？（4分）

16、情感的种类有哪些？中学生小桂在上网搜索时，发现下列材料：我国战国时期著名思想家荀子的“六情说”把情感分为好、恶、喜、怒、哀、乐六大类。17世纪法国哲学家、西方近代哲学的创始人之一笛卡尔认为爱、憎、喜、悲、称赞、期望是基本的情感，其他情感是由这些情感派生的。西方近代哲学史重要的理性主义者斯宾诺莎提出基本情感是喜、悲、愿望三种。

看到这些材料，小桂认为：“情感与情绪是同一概念，二者没有任何区别。”小桂的认识正确吗？为什么？（10分）

17、**材料一** 列宁早就说过：“没有‘人的情感’，就从来没有也不可能有人对于真理的追求。”有个成语叫“通情达理”，就是说只有“通情”，才能“达理”，只有在情感上互相沟通，所讲的道理才能无遮无掩、水银泻地般进入人的内心。心灵的呼唤，需要情感作媒介；思想的共鸣，需要情感去撞击。

**材料二** 2016 年 8 月的里约奥运会，虽然中国健儿取得的成绩并没有预想中耀眼，但是赛场内外依旧亮点多多。爱国主义情怀始终是流淌在奥运赛场上最朴素的情感：独自代表中国参加奥运马术比赛的华天不觉得孤独，因为“一起战斗的还有我的祖国”；男子58公斤级别跆拳道冠军赵帅“奥运目标就是想夺金，想证明中国男子实力”；龙清泉夺金首先感谢祖国：“这股力量是祖国给我的”,当国旗冉冉升起，当国歌在赛场嘹亮，每一个“小我”的成绩都会让整个国家为之欢畅。情牵奥运，让我们体会到了爱国主义的深刻内涵。

(1)美好情感对我们的成长具有什么意义？ (4分)

(2)怎样获得美好的情感？ (2分)

(3)怎样正确认识负面情感？ (4分)

18、中学生王梅的脾气喜怒无常，只要稍有不顺心的事，她就很难控制自己的情绪。她在学校值日时打扫卫生，她扫得不干净却怪扫帚破了不好扫，因此拿扫帚发脾气；走路摔跤她还生路的气，怪路坑坑洼洼不平坦；家务做不好 ，王梅还会摔碗、摔杯子，甚至字写不好她也要摔铅笔、扔本子。妈妈给她买了心仪的裙子她高兴得见谁都笑；看电视看到喜爱的节目她兴奋得一晚不睡, 班上同学给她取了个外号 —— “脾气大王 ”。为此，王梅非常苦恼。

(1)结合王梅的情绪，说说情绪的特点。(4分)

(2)根据王梅的情绪变化，说说影响情绪的因素有哪些？ (2分)

(3)在我们的生活中会遇到各种各样的情绪，请你结合下列表格中的情绪，运用所学知识完成下列表格。 (8分)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 情 境 | 当时的情绪表现 | 产生该情绪的原因 |
| 听到别人说自己的坏话 | A. | E. |
| 明天老师带大家去郊游 | B. | F. |
| 听说自己的好朋友出了车祸 | C. | G. |
| 这次数学考试不及格 | D. | H. |

2022年上期七年级道德与法治单元测试题参考答案

第二单元

**一、选择题（每小题4分，共48分）**

**1、D 2、B 3、C 4、B 5、 A 6、D 7、A 8、C 9、B 10、D 11、A 12、D**

**二、**非选择题（共6小题 52分）

13、（1）消极情绪或者负面情绪。（学生答烦恼、愤怒、心情不快等不扣分）

（2）①**情绪的作用非常神奇 ，影响着我们的观念和行为；** ②**情绪既可以对人产生的积极影响 ，也可以给人带来消极影响 。（它可能激励我们克服困难，努力向上，也可能因为某个小小的挫败而此步不前。）**

14、（1）**（1）小明积极承担责任 ，体验到了责任感；考试得 A 是对自己能力的承认和赞赏 ，**

**体验到了胜利感；看到他人遭受欺辱 ，自己很愤怒 ，体验到了正义感。**

（2）①用自己的热情和行动来影响环境，传递美好情感；②在与他人的情感交流中传递美好情感正能量；③我们在生活中不断创造美好的情感体验，传递新的美好情感。

**15、**（1）转移注意法。  
（2）王强表达喜悦情绪时，没有顾及张亮的难过、懊恼情绪，是不合适的。原因：①人与人之间的情绪会相互感染，即使没有语言的交流，一个人的表情、声调、姿态和动作所表达的情绪，也会影响周围的人。②情绪的表达不仅与自己的身心健康有关，而且关系人际交往。③在人际交往中，我们要了解自己的情绪，接受它们，并学会以恰当的方式表达情绪。（学生回答两点即可得4分）  
16、小桂的认识是不正确的。(2分)(1)情感与情绪紧密相关，伴随着情绪反应逐渐积累和发展。我们对某些人或者事物的情绪，随着时间的推移形成比较稳定的倾向，就可能产生某种情感。(4分)(2)情感与情绪也有区别。情绪是短暂的、不稳定的，会随着情境的变化而变化；情感则是我们在生活中不断强化、逐渐积累的，相对稳定。(4分)

17、**（1）生活中美好的人和事物 ，让我们身心愉悦 ，逐渐丰富我们对生活、对人生的美**

**好情感。这些情感表达着我们的愿望 ，促进我们的精神发展。**(4分)

**（2）①情由心生 ，它是在人的社会交往、互动中自然引发的 ，不能强迫。 ②我们可以**

**通过阅读、与人交往、参与有意义的社会活动等方式获得美好的情感。**(学生答两种即可得2分)

**（3）①负面情感会带来不舒服、不愉快的负面感受； ②体验负面感受可以丰富我们的**

**人生阅历 ，使我们的生命变得更加饱满丰盈。**(4分)

1. **（1）情绪反应强烈；情绪波动与固执；情绪的细腻性；情绪的闭锁性；情绪的表现性。学生答两点以上可得4分）**

**（2）我们的情绪受多方面因素影响 ， 比如个人的生理周期、对某件事情的预期、周围**

**的舆论氛围、自然环境等。随着周围情况的变化 ，我们的情绪也经常变化。（2分）**

**（3）A.气愤 (怒) B.欣喜 (喜) C.悲哀 (哀) D.害怕 (惧)**

**E.别人不尊重自己 F.和同学们一起到户外亲近大自然 ，陶冶情操**

**G.为朋友的生命担心 H.害怕老师、父母批评自己**