**七年级道德与法治下册**

**第一单元测试卷**

一、单项选择题（本大题共25小题，每小题2分， 共50分）

1、下列属于青春期带来的生理变化的有 ( ）

A.性机能发育成熟 B.身体外形急剧变化C. 体内机能迅速健全D. 自我意识增强

2、14岁的张捷脸上出现了青春痘，以前张捷超 爱逛街，现在一放假就宅在家里，不愿出门，家里来了客人也不愿意出来见，张捷 （ ）

A．是不能悦纳自己生理变化的表现 B．做法可敬，因为青春痘太难看了

C．身体不好，所以才长青春痘 D．是不能正常接纳心理变化的表现

3、继江西永新初中女生打人事件后，网爆南宁又出现 一则校园暴力，女学生被围殴视频曝光，视频中，十几名女学生不停扇打一名女同学，扇耳光揪头发，有 一位男同学想上前帮制止殴打，结果也被一名身穿黑色短袖的男生飞踹头部倒在地上，猛地踹头，这说明：( ）

A.步入青春期的我们，常常会出现一些心理冲动我们对于自己的心理冲动如果解决不好，就可能会给他人带来不应有的伤害

B.当我们出现心理冲动时， 应多想想道德的规范和法律的要求，提高自己的控制

C.当心理冲动时，可通过自我暗示、目标转移、换位思考、等方法，进行有效的控制

D. 当我们出现心理冲动时，应当自我调节一下，无需考虑他人

4、习近平说：“现在，青春是用来奋斗的，将来，青春是用来回忆的”。这句话提醒我们（ ）

A.奋斗使我们青春更灿烂 B.奋斗的青春，回忆 起来才最美

C.青春是人生的关键时期，要珍惜 青春 D.年轻时只奋斗，年迈了只回忆

5、进入青春期的同学富有理想，追求真理，但 又容易脱离现实，沉湎于幻想。情感丰富，热 情高涨，但是情绪波动比较大，容易失去控制。 珍惜友谊，渴望交际，但又感到孤独，不愿与 人交往。这些现象说明（ ）

A．青春期是人的一生中最美好的时期 B．青春期心理充满矛盾

C．青春期是人的一生中生理发育的关键时期

D．青春期是人的一生中最烦恼的时期

6．进入青春期，我们渴望从父母那儿拿到 “解放证书”，经常嫌父母太唠叨，这 因为 （ ）

A．父母变得越来越专制，越来越不理解我们了

B．我们的独立意识和自主意识得到了进一步的发展

C．我们的知识越来越丰富，而父母的知识越来越贫乏了

D．进入青春期以后，我们就真正长大了，父母再来管教就是多余的

7、在班级大扫除中，男生提水、拖地板，女生擦桌子、扫地，大扫除做得又快又好。这种 分工产生的效果说明（ ）

A．男生女生间可以优势互补，取长补短 B．应该把重活推给男生做

C．大家可以边聊天边干活儿，提高效率 D．大家平分工作，谁也不吃亏

8、近日，市场星报报道了合肥某中学“17岁 少年因追爱不成纵火伤人，年仅16岁的花季少 女惨遭毁容”，引发广泛关注。同学们对此在 网上展开讨论，其中正确的认识是（ ）

A.青春男女同学交往害大于利 B. 要学会调控情 绪，做情绪的主人

C. 要把握青春情感，进行正 常健康的男女同学交往

D. 在与异性同学交往中 要学会保护自己

9、把许多“我能行”的经历归结起来，就是在思想上相信“我能行”，行为上表现“我能 行”，情感上体验“我能行”。这种“我能行” 的态度就是 （ ）

A．自尊 B．自信 C．虚荣 D.文雅

10、“别人与我比父母，我与别人比明天”这 是一群农民工子女震撼亿万人心的呐喊，农民 工子女的呐喊体现的是 （ ）

A．贫寒的家庭才能培养出优秀的人才 B．农民工子女都是自信自强的人

C．个人的成才与父母的培养没有关系

D．我们没法选择出身，但可以选择自立自强

11、《论语》中有这样一段话：子贡问孔子怎 样才能成为一个真正的“士”，孔子说“行已 有耻”是第一要求，这里的行已有耻，就是对 自己的不良行为要有羞耻之心。由此我们可以 知道，要有自尊，就应该 （ ）

A．尊重他人 B．摒弃虚荣心 C．拥有自信 D．知耻

12、人有了知耻之心，乘公共汽车时，就会 （ ）

A．随地吐痰 B．主动给老弱病残让座

C.随 地乱扔垃圾 D．与别人高谈阔论、大声喧哗

13、《中国日报》曾经以“家长应科学培养孩 子的知耻心”为题，刊登了孩子知耻心的发展 过程、孩子知耻心的培养方法等相关内容。下 列关于“知耻”的说法错误的是（ ）

A．知耻是人的自我认识和自我反省的表现

B．知耻是指对自己不适当的行为感到惭愧

C．有沉重的耻辱感，这对人成长是有利的

D．我们都应该明白“人不可无耻”的道理

14、期中考试的试卷发下来了，小明靠作弊得了满分，平时学习比他好的同桌只得了95分。 看着同桌的试卷，小明得意地说：“是英雄是 好汉，平时的努力说明不了什么，关键是考试 你能不能得满分。”小明的行为说明（ ）

A.喜欢作弊 ,善于作弊 B.他不以考试作弊的行为为耻，反以为荣

C.他是一个知耻的人 D.能够 认识到作弊的危害

15、孔子说：“三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之。”这句话告诉我们（ ）

A.向他人学习，做人要谦虚

B.要全面模仿老师、名人等

C.要善于从不同榜样身上学习不同的优点，不断完善自己

D.做人要谦虚

16、在我们的生活中，各种各样的诱惑很多， 对此我们应该（ ）

A．敢于面对现实，接受不良诱惑 B．远离现实生活，守护自己的一方净土

C．学会理智地对待诱惑、学会拒绝 D．不要太在意

17、七年级同学小林，每天睡前都要静思5分钟。这表明，他能够通过 来端正自己的行为。 ( )

A．自我观察 B．自我反省 C．相互比较 D．学会咨询

18、某学校举行学生“告别小皇帝，争做家庭 小能手”厨艺展示大赛，小选手们自己动手采 买、清洗、摘切、烹饪，做出一道道精美的菜 肴。这一活动的举办 （ ）

A．有利于培养青少年自立自强、热爱劳动的传统美德

B．使青少年对父母更加依赖

C．使青少年更加独立，不需要任何人帮助

D．使青少年承担所有的社会责任

19、李珊同学，是某校七年级（5）班班长。她 团结同学、乐于助人，是大家的知心朋友；她 认真学习、勇于探究，不断提高自身素质。竞 选班长时，李珊向全班同学保证：“担任班长， 我能行”。这是她（ ）的表现。

A．自负 B．自强 C．自夸 D．自信

20、据统计，目前我国青少年网民规模已达 1.95亿人，手机已成为青少年上网方式的首选。 但青少年在利用手机网络拓宽视野、与人交往 的同时，也面临着信息纷繁复杂、网友真假难 辨的困扰。青少年在使用手机网络时，应做到 ( )

A．增强猎奇心理，广泛结交网友 B．追求各种情趣，谨防上当受骗

C．抵制不良诱惑，拒绝网络交友 D．汲取有益信息，提高辨别能力

21、不良诱惑是可以战胜的。勇敢的人敢于战 胜不良诱惑，聪明的人总能想出各种办法拒绝 不良诱惑。下列初中生的行为正确的是（ ）

A．小仲通宵达旦上网聊天 B．小涂和陌生人去酒吧酗酒

C．小果利用休闲时间在家练毛笔字 D．小明中考作弊

22、“青春的心就如一块田地，如果你不在上 面种花朵，那里就会长满杂草。”对这句话的 理解正确的是（ ）

A．青春的美丽需要我们辛勤地耕耘才能获得

B．青春的幸福是伴随着青春自然而来的，不需 要我们的付出

C．每个人的青春都是美丽的

D．长满杂草的青春也同样美丽

23、中学生提高自身生存能力、竞争能力和自我发展能力的基础是（ ）

A.正确认识自己 B.积极的生活态度 C.学会生活自理 D.良好的意志品质

24、断臂钢琴师刘伟，在失去双臂的情况下，克服了重重困难，用双脚弹奏出悦耳的生命篇章。刘伟的故事表明了意志的（ ）

A.自觉性 B.果断性 C.坚韧性 D.自制性

25．青春期出现矛盾心理是正常现象，但如果处理不好，会影响身心健康。要解决好这些矛盾心理，就要( 　)

①多阅读中外文学名著　②经常进行体育锻炼

③在网络游戏中陶醉自己　④积极参加志愿者活动

A．①②③　　　　B．②③④　　　　C．①③④　　　　D．①②④

二、非选择题(共50分)

26．(14分)豆蔻年华，是人生最美好的时光。青春期少男少女们往往精力充沛，是长知识长身体，也是形成独立人格、价值观的关键时期。青少年也有自己的烦恼，学习的压力、友谊的脆弱、感情的懵懂，这些变化让青少年的青春期出现不稳定的因素。但无论如何，青春如初春，似朝阳，是人生最美好的阶段。

(1)青春期最大的特点是什么？对我们的成长起到了怎样的作用？(4分)

(2)青春期的矛盾心理对我们的成长有什么影响？(4分)

(3)怎样正确对待青春期的生理和矛盾心理？(6分)

27．(14分)阅读材料，回答问题。

材料一：随着年龄的增长，中学生的身心也在迅速变化。他们与社会交往增多，对家庭的依附性减少，要求独立，摆脱成人控制的思想情绪日益上升。因此，他们不满足于家长、教师及其他成年人对事物现象的描绘和解释，不轻信家长、教师和书本上的现成结论，喜欢独立探索事物的根源，喜欢怀疑、辩论，敢于发表自己的见解。

材料二：教育承载着民族的希望和未来。2017年各省份高考改革方案已经陆续公布，中考、小升初改革方案也在陆续推进。这意味着新一轮课程改革正一步步推进和走向完善。伴随着新课程改革，也要求我们的教师在课堂教学中不断探索适应不同年龄学生的心理和生理特点的多媒体教学与学科课程相结合的方法，更新教学理念，创设情境，趣化教学过程，互动愉快学习，开发学生的创造潜能。

(1)材料一中的“要求独立”是一种什么独立？你是如何理解这种“独立”的？(6分)

(2)材料一中还反映了中学生的一种什么精神？这种精神在我们的成长中有什么作用？(4分)

(3)材料二中提出“开发学生的创造潜能”，为什么要“开发学生的创造潜能”？青春期的我们该怎样开发自己的创造潜能？(4分)

28．(13分)情景分析：

在最近学校组织的辩论赛上，班级内有两名男生和一名女生参加，女生语言清晰，口齿伶俐，妙语连珠，男生思维敏捷，语言幽默，他们配合默契，优势互补，最终摘取了年级辩论赛的桂冠。

(1)“配合默契，优势互补。”你是怎样看待男生、女生的性别优势的？(5分)

(2)你认为男女生应该怎样正常交往？(4分)

(3)与异性相处的积极意义有哪些？(4分)

29．(9分)青春的探索离不开自信与自强。某校七年级(1)班决定以“飞翔的力量”为主题召开一次班会，请你参与并完成下列任务：

(1)请你为这次班会设计一个小标题。(2分)

(2)“天生我材必有用。”这句诗体现了哪种心理品质？请谈谈你对这种心理品质的认识。(3分)

(3)自强者能在命运之风暴中奋斗。自强对青春期的我们有什么意义？(4分)

**七年级道德与法治下册第一单元测试卷**

**参考答案**

一、单项选择题（本大题共25小题，每小题2分， 共50分）

1-5 AAACB

6-10 BACBD

11-15 DBCBC

16-20 CBADC

21-25 CACCD

二、非选择题(共50分)

26（1）①生理上发生急剧的变化。②带给我们旺盛的生命力，使我们的身体充满能量；使我们拥有充沛的精力、敏捷的思维，对成长充满强烈渴望，感觉生活拥有无限可能。（4分）

（2）青春期的矛盾心理让我们烦恼，也为我们的成长提供了契机；积极面对和处理这些心理矛盾，我们才能健康成长（4分）

（3）①正视自己身体的变化，欣然接受青春花蕾的绽放；不因自己生理的变化而自卑，是我们对自己的尊重，不嘲弄同伴的生理变化，是我们对同伴的尊重。②可以参加集体活动，在集体的温暖中放松自己；可以通过求助他人，学习化解烦恼的方法；也可以通过培养兴趣爱好转移注意力，接纳和调试青春期的矛盾心理；还可以学习自我调节，成为自己的“心理保健医生”（6分）

27（1）①这种独立主要指的是思维的独立。②步入青春期，随着年龄的增长，中学生的身心也在迅速变化，他们与社会交往增多，知识面扩大扩宽，青少年的独立意识逐渐发展，对问题开始有自己的见解，对未知的事物充满好奇；思维的独立并不等于一味追求独特，而是意味着不人云亦云，有自己的独到见解，同时接纳他人合理、正确的意见。（6分）

（2）①批判精神。②思维的批判性有助于我们发现问题、提出问题，并从不同角度思考问题，探索解决方案。批判能调动我们的经验，激发我们的学习动机，促使我们解决问题，改进现状。（4分）

（3）①原因：青春期的我们凝聚着动人的活力，蕴含着伟大的创造力，为我们的成长带来无限可能；青春期的我们思想活跃，感情奔放，朝气蓬勃，充满对未来的憧憬，拥有改变自己、改变世界的创造潜力。②开发自己的创造潜能可以从以下几个方面努力：A.敢于打破常规，追求生活的新奇和浪漫，开创前人未走之路；B.关注他人和社会，看重创造的意义和价值，做一个对国家和社会有用的创造者；C.创造离不开社会实践，它是我们创造的源泉，我们要多参加社会实践；D.青春的创造意味着用自己的智慧和双手去尝试、探索、实践，通过劳动改变自己，影响世界。（4分）

28.（1）①男生女生各自拥有自身的性别优势。②欣赏对方的优势，有助于我们不断完善自己。　③我们不仅要认识自己的优势，而且要发现对方的优势，相互取长补短，让自己变得更加优秀。（5分）

（2）①男女生之间应该言行恰当，自然大方的交往，做到谨慎交友；②内心坦荡、言谈得当，举止得体；③慎重对待，理智处理青春期可能出现的朦胧情感。（4分）

(3) ①在异性面前，我们有自我表现的欲望，更加在意自己的形象，渴望得到异性的肯定与接纳。②与异性相处，有助于我们了解异性的思维方式、情感特征。③与异性交往是我们成长的—个重要方面，友谊就会成为我们青春美好的见证。（4分）

29(1) 唱响自信之歌，走自强之路。（2分）

(2)自信。自信的人能实事求是地看待自己，既看到自己的优点，又看到自己的缺点。自信者乐观、进取、专注有助于成功（3分）

(3)①自强可以让我们更自信，相信自己，勇敢尝试，不断进步，才能体验成功带来的自信。②自强让青春的步伐永不停息，不断克服自己的弱点，战胜自己、超越自己，是自强的重要内容。（4分）