**2022年下期七年级道德与法治单元目标检测题**

**第一单元**

一、选择题(下列各题中只有一个答案最符合题意，请把正确答案填写在下表内。每小题4分，共48分)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 题 号 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 答 案 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1．从本学期开始，我们步入了中学时代。中学时代

A．见证着一个人从幼年到少年的生命进阶

B．馈赠给我们成长的礼物只有新的目标和挑战

C．是人生发展最重要的阶段，我们的身心发展完全成熟了

D．我们的思维水平和理解能力不断提高，我们对世界的认识越发具体而深入

2．习近平总书记曾寄语新时代中国青年，要担当时代责任，争做时代先锋。因此，作为中学生，我们应该：①抓住机遇，迎接挑战 ②练就过硬本领，锤炼品德修为 ③志存高远，脚踏实地④在担当中历练，在历练中成长

A．①②③ B．②③④ C．①③④ D．①②③④

3．漫画告诉我们，梦想的实现更需要



A．立志

B．想象

C．热情

D．行动

4．我国自古就有“活到老，学到老”的名言, 在知识爆炸性膨胀的今天，这一古老观念重新焕发出熠熠光彩，“活到老，学到老”要求我们树立

A. 终身学习的观念 B. 竞争与合作的观念

C. 乐于助人的观念 D. 注重实践的观念

5．给如图漫画中的小主人公出个招，让他摆脱烦恼。你的建议有：①提高学习效率；②改进学习方法；③借鉴他人经验；④网上寻找答案



A．①②③

B．①②④

C．①③④

D．②③④

6．学习需要按时起床，按时完成作业，遇到难题时还要冥思苦想；但是学习使我们获取知识、掌握技能、增长智慧，那种愉悦是难以言表的。这告诉我们

A．要科学合理安排学习时间

B．学习中有辛苦，也有快乐

C．需要掌握科学的学习方法

D．应该树立终身学习的理念

7．在《道德与法治》课上，小芳展示了剪纸艺术；小军表演了刚刚学会的啦啦操；小明给大家展示了毛笔书法……他们的成果不仅迎来阵阵掌声，更为自己增添了几分自信。对此认识正确的是

A. 学习带给我们的都是快乐

B. 学习无处不在，伴我们成长

C. 只有在课堂上学习知识才叫学习

D. 收获学习的成果，可以让我们体验到学习的美好

8．“工欲善其事，必先利其器。”这启示我们在学习中要

A．学会与同伴分工合作 B．掌握科学的学习方法

C．培养正确的学习观念 D．发现并保持学习兴趣

9．“良好的学习方法能使我们更好的发挥运用天赋的才能，而拙劣的方法可能阻拦才能的发挥。”以下学习方法中，你认为哪个学习方法不可取

A．上课积极回答问题，参加讨论 B．认真做好每科的笔记，笔记有条理

C． 晚上复习功课到深夜 D．学习新课前先预习

10．如图的寓意告诉我们



A．要追求自我满足

B．要敢于征服自然

C．要正确认识自己

D．要提高生存技能

11．知人者智，自知者明。自知就是要正确认识自己。下列观点你认为正确的是：①用发展的眼光看待自己 ②他人的评价一定是正确的 ③全面认识自己的优缺点 ④自知的前提必须塑造完美的自己

A．①② B．①③ C．③④ D．②④

12．某中学心理咨询中心举办了以“我的青春我做主”为主题的讲座。为做到“我的青春我做主”，我们应当：①悦纳生理变化 ②学会接纳自己 ③只追求内在美 ④不断完善自己

A．①②③ B．①②④ C．①③④ D．②③④

二、非选择题（共6小题，52分）

13.（6分）梦想，是一架高贵桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想,并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀。在追求梦想这个过程中，我们是在成长。青春多奇妙!

（1）你的梦想是什么？（1分）请写一句激励自己为实现梦想而奋斗的话语。（2分）

（2）要把梦想变为现实，需要我们不懈的努力，说说你打算怎样为实现梦想而努力？（3分）

14.（6分）歌曲《童年》中唱到：“黑板上老师的粉笔,还在拼命叽叽喳喳写个不停，等待着下课，等待着放学，等待游戏的童年……总是要等到睡觉前，才知道功课只做了一点点，总是要等到考试以后，才知道该念的书都没有念，一寸光阴一寸金，老师说过寸金难买寸光阴，一天又一天，一年又一年，迷迷糊糊的童年。”

(1)歌曲中的主人公有哪些不良的学习习惯？这些习惯会给他的学习带来哪些影响?（4分）

(2)你有哪些合理利用时间的小窍门,请分享给大家。（2分）

15.（6分）2020年3月4日的《人民日报》用一个整版刊登了一幅“背影”的图片。主题：在最好的时代，做最好的自己。说的是，脱下防护服，奋战在抗疫一线的白衣战士衣服湿透。他们说：“为了战胜病魔，我们不惜牺牲生命，出点汗算什么”。向这些抗击病魔的白衣战士致敬！向这些最美的“逆行者”致敬！

（1）我们应该向白衣战士学习什么？（2分）

（2）在这个“最好的时代”我们应怎样做更好的自己？（4分）

16.（10分）有同学认为：“每天在学校里一上七八节课，课程内容多，难度大，容不得半点疏忽。回到家里，还有没完没了的作业，还得复习当天的所学内容……学习真是苦海无边！”

请你对以上同学的观点进行评析。

17.（10分）某初一女孩在自己的日记中写道：“上了初中后，我变得越来越内向，很少跟父母和老师谈心，跟同学的交往也不多。因为我开始审视自己的时候，遇到了不少烦恼事：作为一个女孩子，不如别人漂亮；作为一名学生，成绩却一般，也没有什么特长；家庭条件一般，好像都不如其他同学；觉得身边的人都比自己强。自己什么都不行，感觉自己一无是处。我该怎么办呀？”

（1）结合材料谈谈女孩是通过什么途径来认识自己的？（4分）

（2）帮助女孩走出烦恼，你有哪些好的建议？（6分）

18.（14分）在七年级（1）班举行的以“中学序曲”为主题的班会课上，老师说道：“从小学升入初中，意味着我们告别了童年，踏上了青春的起跑线，但是同时也说明我们将面临着更大的挑战。只有我们清楚地认识这些困难以及挑战，并做好充分的准备去迎接它们、战胜它们，我们才能尽快地度过这个适应期，成功地适应中学的生活，更加快乐地成长！”下面让我们参与到这次班会的讨论中吧！

（1）升入初中，我有很多新的感受：

（2）中学时代很重要，因为：

（3）中学时代，生命馈赠给我们很多成长的礼物，包括：

（4）中学时代，我的学习目标及实现目标的方法是：

**第一单元**

一、选**择题（每小题4分，共48分）**

**1.D 2.D 3.D 4.A 5.A 6.B 7.D 8.B 9.C 10.C 11.B 12.B**

**二、非选择题（共52分）**

**13**、（1）教师（科学家、医生）等（1分）；坚持才有奇迹，努力才有希望等（2分）

（2）①努力需要立志。②努力需要坚持。③努力需要方法（每点1分，共3分）

14.（该题学生回答合理即可）（1）①上课不专心，贪玩，作业拖拉，没有学习目标，不能合理利用时间。（2分）②学习成绩下降；失去学习的动力、目标、兴趣等。（2分）  
（2）①合理规划时间，制定作息表，并严格执行。②利用吃饭的时间，播放英语听力。③分清轻重缓急，重要的事情放在前面做等。（2分）  
15.（1）奉献精神（2分）  
 （2）①做更好的自己，就要扬长避短。要善于利用自己的优点和长处，最大限度地展现自己的才华。②做更好的自己，需要主动改正缺点。③做更好的自己，需要不断激发自己的潜能。④更好的自己，是在和他人共同生活的过程中不断成长的，更是在为他人、为社会带来福祉的过程中实现的。（4分）

16.这种观点片面。（2分）学习有苦也有乐。（2分）（1）学习中有辛苦。学习不是容易的事，学习过程中需要集中注意力、耗费精力，遇到困难和阻挠时需要调节不良情绪等，这些都需要我们凭借坚强的意志作出努力。（3分）（2）学习中有快乐。在学习中，当我们对某方面的知识感兴趣时，自己成功解决某个问题时，收获学习成果时，那种发自内心的愉悦让我们体验到学习的美好，它是学习过程带給我们的美好享受。（3分）

17.（1）女孩在日记中观察反省自己，说明女孩是通过自我评价的途径认识自己的。（4分）

（2）①可以从多个角度、通过多种途径客观、全面地认识自己；②积极接纳自我，需要接纳自己的全部。既接纳自己的优点，也接纳自己的不完美；既接纳自己的性格，也接纳自己的身材、相貌；既接纳自己的现在，也接纳自己的过去；③学会欣赏自己，欣赏自己的独特，欣赏自己的优点，欣赏自己的努力，欣赏自己为他人的奉献等。（6分）

18.（1）略（学生回答符合题意即可2分）

（2）①中学阶段为我们的一生奠定重要基础；②中学时代见证着一个人从少年到青年的生命进阶。（4分）

（3）新的机会和可能；新的目标和挑战。（发展自我的多种机会，新的目标和要求，重新塑造一个“我”等等）（学生答两点以上4分）

（4）略（学生回答符合题意即可4分）