





类型	位置	运动特点	肌纤维特点
骨骼肌	大多位于四肢，躯干等部位，可以看到和感觉到。	受人的主观意识支配，同时又大多依附在骨骼上，靠牵引骨骼而产生运动。	是所有肌纤维中最长的，能达到40毫米。
平滑肌	人体的消化系统，血管，膀胱和呼吸道中，看不到，也感觉不到。	收缩舒张自发进行，不随人的意志而改变	长度较短，只有20-300微米
心肌	只存在于心脏，看不到，也感觉不到。	不受人的意识控制，但又能快速收缩	直径比骨骼肌粗，排列成网状

【资料三】人体骨骼肌共有600多块，它从一丝纤维开始，到最后组成一块肌肉，并不是简单的堆积、捆绑，而是”逐级累加”每一条纤维的外部，有一层结缔组织膜把它们紧紧裹住.N条肌纤维平行排列在一起集合成纤维束后，又会有一层结缔组织膜把它们紧紧裹住，而这些纤维束再聚到一起，还会再有一层膜来包裹。如此便形成了肌肉块。这样一层一层分级包裹，就如同生产钢缆时，从钢丝到钢缆的制作过程，可以让组织的负荷强度最大化。

[资料四]肌肉运动时，如果氧不足，葡萄糖代谢产物就会变成乳酸，如果肌肉持续强力收缩，导致血流中断，乳酸就无法被快速代谢，量大了就会刺激神经，产生酸痛感。等停止运动一分钟左右，这种感觉就会消失，而运动过后的肌肉酸痛，其实并非主要由乳酸造成，而是因为肌肉长时间“闲置”，突然大幅用力，造成肌纤维和结缔组织受损，也就是俗称的“肌肉拉伤”，只不过拉伤程度较低，感觉与乳酸堆积类似。当然，肌肉是可以短时间内自我修复这种”肌肉拉伤”的。

17. 下列说法与上面资料提供的信息不符的一项是（ ）（3分）

- A."肌纤维"是组成肌肉最基本的"单元",其中含有大量的肌蛋白。
- B.肌肉根据人体运动的需求,分为骨骼肌,平滑肌和心肌。
- C.骨骼肌纤维比心肌纤维长度要长,直径要大。
- D.肌肉运动时如果氧气不足,葡萄糖代谢产物就会变成乳酸。

18. 下列说法不正确的一项是（ ）（3分）

- A.资料一的说明对象是肌肉,其基本特征是受神经支配可以发生形变。
- B.资料二中运用”大多””只”等词语,使表达更科学准确。
- C.资料三运用打比方的说明方法,形象的介绍骨骼肌是如何组成的。
- D.资料四用并列式结构介绍了运动中和运动后产生酸痛感的不同原因。

19. 阅读链接材料，根据上述资料内容回答问题。

【链接材料】由于学习紧张，小张同学有好长一段时间没有进行锻炼了，星期日突然打了一场篮球，结果第二天就浑身肌肉酸痛。

(1) 小张第二天浑身肌肉酸痛的原因是什么？（2分）

(2) 为了避免出现第二天肌肉酸痛的现象，小张应该怎么做？（2分）

(四) 阅读下面这篇通讯，回答问题。（10分）

新时代国庆阅兵彰显中华民族强起来雄心壮志  
①新华社北京10月1日电（记者李宣良、樊永强）10月1日上午，进入新时代的中国用一场盛大阅兵庆祝中华人民共和国成立70周年，彰显了中华民族从站起来、富起来迈向强起来的雄心壮志。

②10时17分，阅兵式在嘹亮的号角声中拉开序幕。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平乘红旗牌检阅车，检阅在东长安街上整齐列阵的三军部队。

③随后，千人军乐团奏响《请您检阅》乐曲，分列式开始。当1.5万名官兵、580台装备、160余架飞机组成的59个方阵梯队以气势磅礴的阵容通过天安门广场时，整个中国为之沸腾。

④这次阅兵是中国特色社会主义进入新时代后的首次国庆阅兵，也是共和国武装力量改革重塑后的首次整体亮相。

⑤领导指挥方队、火箭军方队、战略支援部队方队、联勤保障部队方队、文职人员方队、维和部队方……这些在国庆阅兵中第一次亮相的方队，展现了人民军队的新构成、新风貌。99A坦克、歼-20飞机、巨浪-2导弹、东风-41核导弹……这些不断引发现场观众掌声与欢呼声的武器装备，全部为中国制造，40%为首次亮相。

⑥“看到新时代人民军队的威武雄壮，想起共和国70年的非凡历程，忍不住热泪盈眶。”受邀参加国庆庆典活动的南昌起义总指挥贺龙元帅的女儿——72岁的贺晓明难抑冲动，“人民军队的开展壮大充分证明，强国必须强军、军强才能国安。”

⑦秋日阳光下，见证了岁月沧桑的天安更显庄严雄伟。

⑧1949年的开国大典上，为民族独立和人民解放浴血奋战的人民解放军首次在天安门广场接受检阅，成为中国人民站起来的生动写照。1984年国庆35周年阅兵，焕发新生的人民军队走过天安门广场的铿锵足音，成为中华民族在改革开放富起来交响曲中的响亮音符。

⑨100面鲜红的战旗，像熊熊燃烧的火炬。映红了受阅官兵的脸庞，引燃了观众的激情。行进在战旗方队中，高擎着老班长用生命换来的荣誉战旗通过天安门广场，第78集团军某炮兵旅“董存瑞班”第55任班长何德洋眼角湿润。71年前，董存瑞高喊着“为了新中国，冲啊！”舍身炸碉堡，献出年仅19岁的生命。“没有任何力量能够阻挡我们前进的步伐。为了实现富

国强军的梦想，作为新时代的‘接班人’，我们也要有老班长一样的精神！”何德洋说。

⑩11时30分许，最后一个受阅的教练机梯队飞过，划出7条彩带，如同佩戴胜利勋章的绶带，为70周年庆典写下浓重一笔。

（本文为2021年10月1日新华社消息）

20. 则新闻的导语是哪一段？有什么作用？（3分）

21. 画线句属于哪种表达方式？有什么表达效果？（3分）

22. 第④段和第⑧段在结构上属于消息的哪部分？在文中有何作用？（4分）

(五) 阅读《老家的树》一文，完成下面小题。（12分）

①不用说，在风雪的旷野里，所有的树部失去了颜色；只有松柏，才脆挺立在严寒中，擎起一树清郁的墨绿。可是，小时候，只记得松柏总是种在一些大户祖莹①的墓地上，每回经过，就觉得雪地里的黑松林，特别神秘，特别恐怖，黑黝黝里面藏着些什么，心里认定那些松柏不是属于我们的。读书之后，书中有数不尽的松柏颂歌；不管书上怎么说，我还是喜欢活在我们生活中的那些树。我喜欢柳的娇柔、榆的粗犷、白杨的潇洒，我喜欢槐、椿以及各种常见的树木，我还是不喜欢松柏，总觉得松柏不是我们的。直到我走出了家团，跋涉过千山万水，看遍了人世的冷暖沧桑，渐渐地，我才懂得：松柏是多么可做的树！

②松柏，挺立在山峦最高处，与白云絮语，与天风唱和，在苍茫的天地之间，树产出一种生命的风范来。它站在高处，超脱于红尘之外，让群树仰望，仰望而无法企及。松柏，虽然享有无数的赞颂，却也承担着千古的寂寞啊！在红尘之中，那些不甘寂寞的人，却想借着松柏的风采，让自己伟大起来，崇高起来，这是何等的自私和愚昧啊！因此，一想到老家的原野上的那些松柏被种在坟地里，我就为它们感到屈辱与难堪。可是，我也更懂得：为何在大风雪的旷野中，松柏要做然挺立，擎着一树墨绿抗拒严冬的淫威了。是的，冬天的淫威，可以让柔弱的暂时低头，却永远征服不了顽强的生命。

③想念北方，想念老家的那些树木，当然，我更想念老家的人，想起那劳苦而沉默的人们许多熟悉的面孔，就浮现在我眼前！那与我血肉相连的亲人，您们们可好？三十多年的岁月，三十多年的动乱，可曾把您们摧折？知道吗？今天对你们，我是如何地想念！

〈注释〉①（祖莹）（y í ng）：祖坟。

23. 作者先写自己不喜欢松柏，后写赞颂松柏，这是什么写法？有什么作用？（3分）

24. 第①段写“在风雪的旷野里，所有的树都失去了颜色”的作用是什么？（2分）

25. 文中“生命的风苑”的内涵是什么？请结合第②段文意从三个方面概括。（3分）

26. 结合全文的主题来看，本文中的“严寒”和“松柏”各象征什么？（4分）

三、请从下面两题中任选一篇作文。（60分）

**题一：**藤野先生诚恳、严谨的教导，朱德母亲无怨无悔的操劳……都给晚辈带来了心灵上的触动，对他们的人生产生了深远的影响。生活中，是否也有一些人曾对你有过亲切的关怀和无私的帮助？相信你一定心存感激吧？

请以“\_\_\_\_\_，感谢您！”为题，写一篇文章。

要求：①先把题目补充完整，然后作文，600字左右；②除诗歌外，文体不限；③文中请回避与你有关的人名、校名、地名。

**题二：**每个人生命中总要面临或大或小、或轻易或艰难的选择，而艰难且正确的选择常常让我们成长得更快更好。当我们在勤奋与懒惰、真诚与虚伪、善良与丑恶、坚强与软弱、坚持与放弃等一对对矛盾中经历纠结、艰难的心路历程并最终做出正确选择时，我们的成长便已真实而扎实地进行。

请以“这次我选对了”为题写一篇作文。

要求：①字数在600字左右；②除诗歌外，文体不限；③文中请回避与你有关的人名、校名、地名。