七年级(下)生物第一单元导练

(合理膳食 平衡营养)

一、单项选择题

1. 【基础题】 2022 年 6 月 5 日 10 时 44 分，神舟十四号载人飞船发射成功，顺

利将 3 名航天员送入太空。下列营养物质中，不能为航天员提供能量的有机

物是( )

A. 淀粉 B. 维生素 C. 葡萄糖 D. 蛋白质

2. 【基础题】某人一到黄昏就看不清东西，他应该多吃( )

A. 全粒谷物 B. 胡萝卜 C. 肥肉 D. 橘子

3. 【基础题】小红为自己设计了四份早餐，其中营养搭配最合理的是( )

A. 牛奶、鸡蛋、馒头 B. 饼干、饮料、方便面

C. 肉丝面、水果、蔬菜 D. 稀饭、鸡腿、油条

4. 【基础题】下列关于胰液的说法不正确的是( )

A. 由胰腺分泌 B. 通过导管进入大肠

C. 含有消化酶 D. 能消化糖类、蛋白质和脂肪

5. 【基础题】下列食品不经过消化就能被消化道直接吸收的是( )

A. 蛋黄 B. 豆腐 C. 无机盐 D. 牛奶

6. 【提升题】下列叙述中， 哪一项与小肠的吸收功能无关 ( )

A. 小肠内表面有环形皱襞 B. 小肠长约5〜6 米

C. 小肠内有多种消化酶 D. 小肠内表面有小肠绒毛

7. 【提升题】 在试管内加入 2mL 的食用油，再加入新配制的“X 消化液”1 mL,

充分振荡后，置于 37 °C 的温水中 5 min,发现植物油消失了。则“X 消化液”

成分最可能是( )

A. 唾液、 胃液、肠液 B. 胃液、 胆汁

C. 胰液、肠液、 胆汁 D. 胃液、胰液

8. 【提升题】下列关于食物消化的叙述中， 正确的是( )

A. 脂肪在胃内已开始初步消化

B. 蛋白质在胃里全部被消化

C. 蛋白质和脂肪都是从小肠才开始消化的

D. 淀粉在口腔里就开始消化

9.【拓展题】 DHA 是一种对人体非常重要的脂肪酸，对胎儿的智力和视觉发 育至关重要，

下列说法正确的是( )

A. DHA 在小肠内可以被直接吸收 B. DHA 只能注射，不能口服

C. DHA 的消化起始于口腔 D. 胆汁中的消化酶可以分解 DHA

10.【拓展题】下如图为唾液淀粉酶的活性随温度变化的曲线图。下列叙述错 误的是( )

A. 唾液淀粉酶能消化分解淀粉

B. 唾液淀粉酶在 b 温度时活性最强

C. 温度 a 和 c 时唾液淀粉酶活性基本相同

D. 温度由 a 到 c 过程中，唾液淀粉酶活性逐渐增强

二、综合题

11. 【基础题】 如图表示人体消化道结构，请据图回答下列问题。



(1) 消化系统由消化道和\_\_\_\_\_\_组成。

(2) 在 A 内抽取内容物化验，发现蛋白质已被初步消化，而脂肪还没有被消 化，那么 A 是\_\_\_\_\_\_。

(3) 在消化系统中， 最终将各种食物完全消化的器官是图中的\_\_\_\_\_\_ (填字 母)， 其内表面有许多环形皱襞，皱襞表面有许多绒毛状的突起

——\_\_\_\_\_\_。

(4)蛋白质在 B 中最终被分解为\_\_\_\_\_\_。

(5) 图中只有吸收功能， 没有消化功能的结构是\_\_\_\_\_\_ (填字母)。 12. 【提升题】 图 1 是中国居民的“平衡膳食宝塔”图，图 2 是消化系统模式图， 图 3 是淀粉、脂肪和蛋白质在消化道中各部位被消化的情况，请据图回答下列 问题：

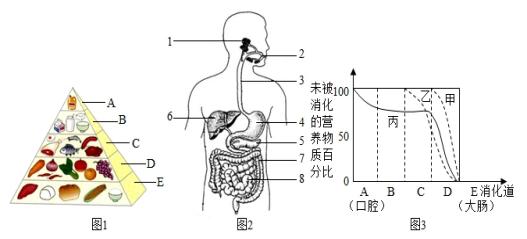


图 1 中的最底层 (E 层) 食物的主要成分在图 2 消化道的 开始消化。

(1) 图 3 中表示蛋白质消化过程的曲线是 (填甲、乙或者丙) 蛋白

质最终分解为 被吸收。

(2) 图 2 中 是位于消化道外的消化腺，它分泌的消化液含有消化糖

类，脂肪和蛋白质的酶。

(3) 图 2 中〖 〗 (填图中数字)是消化和吸收的主要场所，其表面有

许多环形皱襞，它的表面又有许多小突起，称为小肠绒毛，这样大大增加了消

化和吸收的面积。

13.【拓展题】为了研究胃蛋白酶消化蛋白质的影响因素， 实验小组取 15 片胃

蛋白酶药片溶解在 300 毫升清水中，分别倒入甲、乙、丙三个烧杯中， 操作步

骤和实验结果如表所示:

(1) 实验中， 在甲、乙、丙三组烧杯中加入胃蛋白酶溶液的量是相等的，

放入牛肉条的量也是相等的， 这样做的目的是为 。

(2)为了探究“盐酸对胃蛋白酶消化作用的影响” ，选用甲组和乙组做对 照实验，在 A 处应加入 ；经过五小时静置后，甲组烧杯中 肉条不变，乙组肉条消失。

(3) 若乙组和丙组作为一组对照实验，变量是 ，预测丙组最终的 实验现象是 ，可以得出的结论是 。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 处理方法 | 组别 | | |
| 甲组 | 乙组 | 丙组 |
| 加入胃蛋白酶溶液 | 90ml | 90ml | 90ml |
| 加入液体 | A | 10ml3%盐酸溶液 | 10ml3%盐酸溶液 |
| 加入牛肉条 | 5g | 5g | 5g |
| 温度 | 37℃ | 37℃ | 0℃ |
| 静置 5 小时 | 肉条不变 | 肉条消失 | ？ |

七年级(下)生物导练参考答案

第一单元

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 题号 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 答案 | B | B | C | B | C | C | C | D | A | D |

11: (1) 消化腺 (2)胃 (3) B 小肠绒毛 (4) 氨基酸 (5) C

12: (1) 口腔(2) 乙、氨基酸(3) 胰腺(4) 8

13: (1) 控制单一变量(2) 10ml 清水(3) 温度、肉条不变、胃蛋白酶消化蛋白质需要 适宜的温度